

TROMBEN

MEDLEMSTIDNING FÖR NÄSBYPARKS TENNISKLUBB – DECEMBER 2008.



Våra duktiga bollkallar under Stockholm Ladies!



Det var vi som tog tillbaks A-laget till elitserien!

I detta nummer av Tromben kan du läsa om:

Succé för Stockholm Ladies!
Reportage från vuxenkursen!
Hur går det i alla serier!
Damlaget kom trea!

Herrarna gick upp till elitserien!
160 stycken på julavslutningen!
Jan Wedsberg på rövertåg!
Tränartipset med Stefan Åslin!

KLUBBCHEFEN HAR ORDET Vilken Näsbyarkshöst!



Årets Stockholm Ladies blev en jättelyckad vecka. Häftigt att vår tennisklubb får besök från 20 nationer under en vecka. Ett kul avbrott och inspirerande för både yngre och äldre medlemmar. Det var många som kom och tittade på tennis under veckan. Ingen annan vecka på året pratar våra medlemmar så mycket med varandra som under den här veckan! De som var på finalen fick se en fantastisk match! Vi fick mycket beröm för vårt arrangemang av spelare, refree, på tennis.se och förbundskaptenen Maria Strandlund-Tomsvik.

”Det är en sån härlig stämning här i Näsbyarks TK. Tänk om alla klubbar hade så duktiga tränare som den här klubben” sa Maria vid prisutdelningen. Ett stort tack till alla som bidrog till stämningen!

Stockholm Ladies, dam- och herrsammandrag div.1, julavslutningar för juniorer, vuxenkursare och äldre veteraner, minitennisturnering, är några exempel på extraaktiviteter som gått av stapeln i tennishallen under hösten. Inom kort är det tennisskoleläger på jullovet och därefter är det dags för inomhus-KM!

Till detta ska läggas den löpande verksamheten med tennisskola, vuxenkurser, lagträningar, gruppspel och hemmamatcher i allsvenska serien. Så nog är Näsbyarks TK en väldigt aktiv och levande klubb! Det blev också väldigt påtagligt för mig när jag gjorde ett klubbutvecklingsprojekt åt Svenska Tennisförbundet för tre år sedan och nu i min egenskap av styrelseledamot i Sv. TF.

Det roliga och unika med vår verksamhet är att vi verkligen har aktiviteter för alla åldrar och nivåer. För mig är det självklart att ungdomsverksamheten är basen i klubben, men vi är verkligen ”inte bara en juniorklubb”. Det accentuerades bland annat för några dagar sedan när de äldre veteranerna hade sin

julavslutning. Vilken stämning och gemenskap! Där vill jag vara med när jag uppfyller ålderskraven! Hoppas det är ett tag dit...

Några andra exempel:

- Vi är 130 st. i vuxenkurserna!
- Stockholm Ladies!
- Vi har alla veteranlag i allsvenska serien på herrsidan. Tom ett H 45 B.
- De äldre veteranernas verksamhet på måndagar och torsdagar.
- KM.
- Frukosttennisen.
- Försök till att få liv i vårhandicapen.
- Klubbtidningen.

Kommunstyrelsen (moderaterna) har nu fattat ett märkligt och för tennisklubben mycket dåligt beslut. De sänker aktivitetsbidraget kraftigt. Motiveringen är att de måste göra det för att kunna bygga nya anläggningar! Att blanda ihop anläggningar med ett bidrag som ska stimulera aktiviteter är häpnadsväckande. Något som också Riksidrottsförbundet varit kritiskt till. Konsekvensen blir i princip att de föreningar som inte får nya anläggningar finansierar andra idrotters anläggningar! För oss som fått en fördubblad hyra av kommunen i samband med renoveringen av tennishallen slår ett sänkt aktivitetsbidrag extra hårt! Hur dyr ska idrotten få bli?

Så här i jultider vill jag passa på att tacka :

- Våra tränare som gör ett otroligt bra jobb. När jag ser er i aktion, så känns det inte så konstigt att vi fick Mackes Trofé för Sveriges bästa ungdomsverksamhet 2005.
- Alla våra ideella ledare, styrelse- och kommittéledamöter, matchledare, veteraner, föräldrar, linjedomare, bollkallar med flera. Det är ni som gör NPTK till den framgångsrika klubb som vi är idag.
- Personalen som gör ett lysande jobb med en aldrig sinande entusiasm.
- Våra sponsorer som stöttar verksamheten.

Kom ihåg att gå in på vår hemsida www.nptk.se. Vi försöker att hålla den levande och informera om klubbens verksamhet och resultat.

**God Jul och Gott Nytt År
önskar /Kenneth**

 TM **expekt.com**
odds / casino / poker / bingo

COACH BJÖRN SAHLIN RAPPORTERAR FRÅN DAMLAGETS DIVISION 1 SPEL



Damlaget fr.v. Othilia Lindqvist, Jennie Brobeck, Rebecca Tärnström och Charlotte Fabricius.

Vi laddade upp med en trekamp på det underbara stället Ballbreaker.

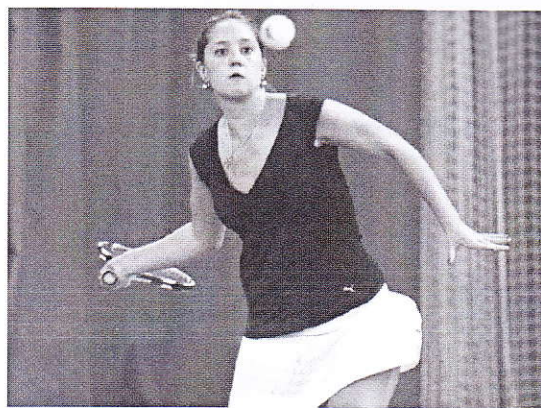
Där var jag ganska säker på att jag skulle krossa tjejerna, men det slutade med att Jennie slog en perfekt järnåtta någon meter från flaggan.

Efter den första grenen som var närmast pin, var det dags för biljard där Othilia var helt skoningslös.

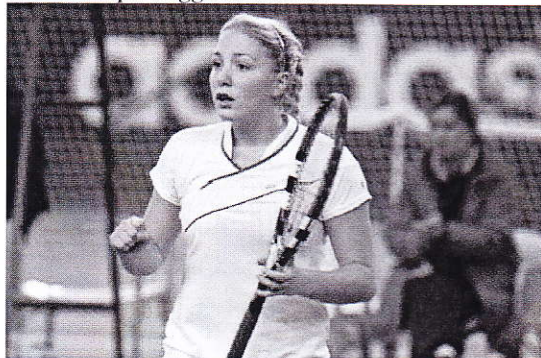


Othilia var nästan lika skoningslös på tennisbanan som vid biljardbordet.

Så inför bowlingen där jag visste att jag skulle vinna gick Rebecca och storskrällde och vann. Jag var slaktad av tjejerna (damerna)

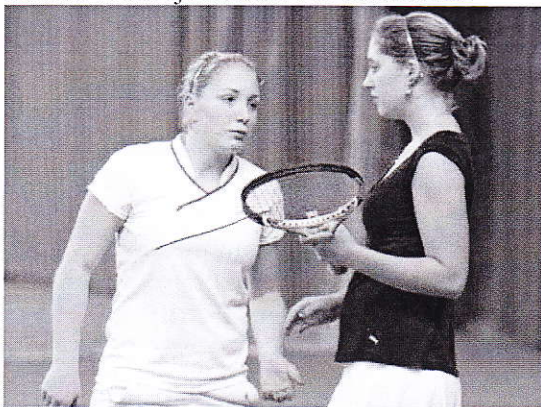


Om Rebecca hade samma fokus på bowlingklotet var det knappast någon skräll att hon vann på bägge arenorna.



Det är inte helt lätt att bara ha blicken på sin bana under serien. Här följer Jennie spánt spelet under pågående match.

Vi slutade trea vilket är den bästa placeringen någonsin. Resultaten kan ni se på nätet. Två prestationer som jag vill lyfta fram; Othilia har mognat och vann många viktiga matcher. Jennies och Rebeccas dubbel mot Djursholm var fantastisk.



Taktiskt rävspel i dubbeln: "Du vi gör så här, så fintar vi bort dom lika lätt som vi brukar göra med Björn".

Tack till Kenneth och Elisabeth för ett superbra jobb!

Tack för i år!/ Kram Björnen

BESÖK PÅ VUXENTRÄNINGEN

Det är otroligt roligt och inspirerande att jobba med våra vuxendeltagare. Alla tränar hårt för att förbättra sig och stöttar varandra och alla har nära till skratt. Den fina stämningen går igenom alla grupper och det smittar av sig på oss tränare.



Eddie pekar ut färdriktningen på dagens träningspass. Kajsa Lundvall förefaller vara med på noterna!

Jag försöker att dela upp träningen i olika moment för att alla ska få ut så mycket som möjligt av träningen. Mitt mål är att alla känner att de utvecklas som spelare samtidigt som de får svettas ordentligt på varje pass. Träningen består av olika delar.

Inbollningsdel

Deltagarna bollar in som till en vanlig match. Alla ska veta de oskrivna reglerna för hur en inbollning ska gå till. Vad som förväntas av en spelare under en inbollning, dvs i vilken turordning alla slag värms upp. Alternativt har vi en inbollningsövning där bollsäkerhet och timing tränas in i olika moment. Inna nätposition och förlorande par får starta nästa poäng från baslinjen och på det sättet böljar spelet fram och tillbaka

Pulshöjare

Deltagarna får svettas ordentligt under några minuter i någon form för att bli riktigt varma. Det kan tex. vara dubbelövningen Vågen, där positionerna byts efter varje boll. Vinnande par får som en våg och spelarna får upp pulsen ordentligt.



Teknik- och spelsituationsdel

Deltagarna får tränas mera ingående på olika slag eller spelsituationer. Tema för dagen kan vara nätattacker. Attackslag och volley tränas ingående.

Uppföljningsdel

Deltagarna får genom poängspel med varandra öva på den genomgångna teknik- och spelsituationsdelen. Varje poäng börjar med en kort boll mitt i banan där de kan gå in och trycka till och sedan följa upp mot nät och avgöra med volley.

Matchträning

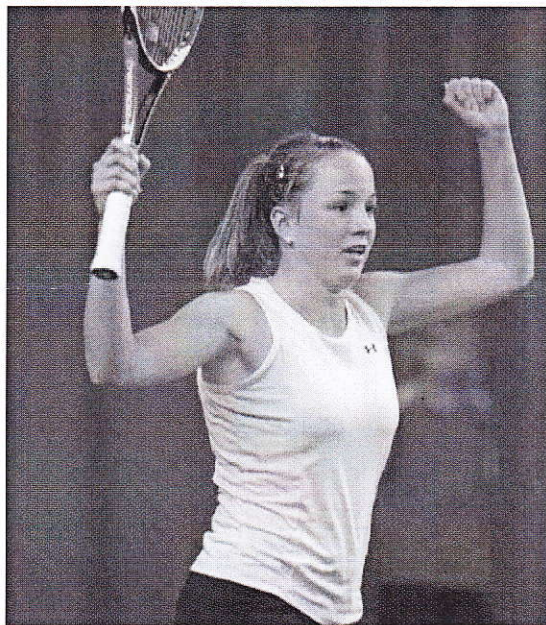
Träningen avslutas med en singel- eller dubbelmatch. Även här ska alla deltagarna veta de oskrivna reglerna vad som gäller på banan tex. alltid ha två bollar med sig om du ska serva, returnera ej felaktiga servar i onödan, tror man att bollen är ute förväntas bollen dömas in.



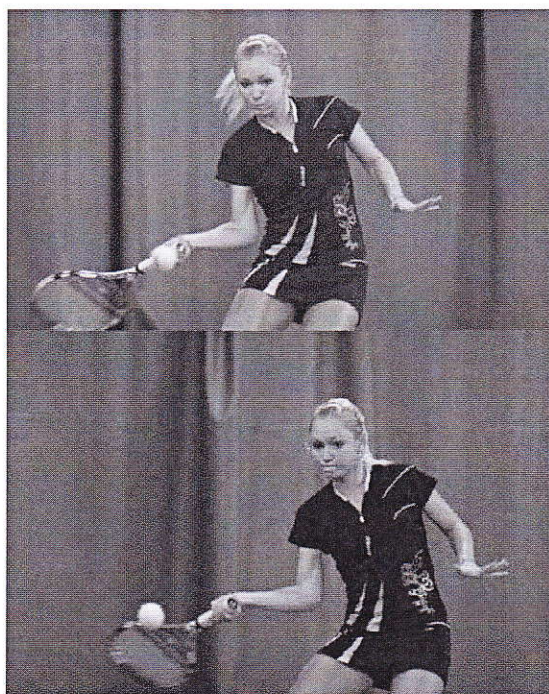
Vuxenkurstränare Fredrik Rogersten tillsammans med några av alla sina adepter Albin Risfelt, Niklas Gandeborn, Anna Ericsson, Cecilia Alvsten och Marie Bjurling-Larsson.

//Eddie

STOCKHOLM LADIES 2008



Monica Geuer sträcker glädjestrålade upp händerna i luften efter att hon slagit in matchbollen mot Anna Brazhnikova. Setsiffrorna skrevs till 7-6 (5) 1-6 7-5! Monica räddade tre matchbollar och vände 2-5 i 1:a och 3:e set. Detta var den nionde finalen av Stockholm Ladies och den mest välspelade!



Anna Brazhnikova imponerade under hela veckan med ett offensivt baslinjespel. Tittar vi på bilderna och hennes armbåge så ser vi att det inte är någon tillfällighet att hon slår håååårt!



Monica Geuer spelade säkert och var riktigt defensivt skicklig.



Klara att börja undrar Maria Strandlund-Tomsvik som ledde prisutdelningen på ett förtjänstfullt vis!



Det är svårt att säga vem som var ledsnast under prisutdelningen. Den svenska förbundskaptenen Maria Strandlund-Tomsvik eller Anna...



Klubbens största framgång (hittills) i Stockholm Ladies; Jennie Brobeck gick till semifinal i dubbel tillsammans med MBTK:s Josefine Andersson.



På läktaren var det ofta trångt!



Svenska Tennisförbundets sponsrvårdare Martin Nilsson t.v. och sportchefen Mikael Stripple bevakade de svenska spelarna.



Charlotte Lindqvist älskar inte att vara med på bild, men bakar man så mycket och så gott måste man!



När Krister strängade racketar hade Malcolm järnkoll i caféet, uppbackad av yngre förmågor.



Svenska Tennisförbundets flickelitansvariga Johan Hedsberg och generalsekreterare Henrik Källén njöt av de svenska framgångarna!



Våra duktiga bollkallar skötte sig med den äran! De hade mycket att göra...

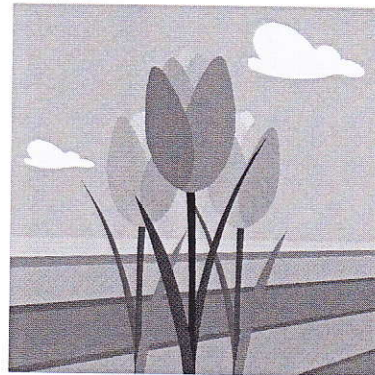


... Men lite bus hann de med...



Så fort det blev en ledig bana stod bollkallarna i kö för att få spela.

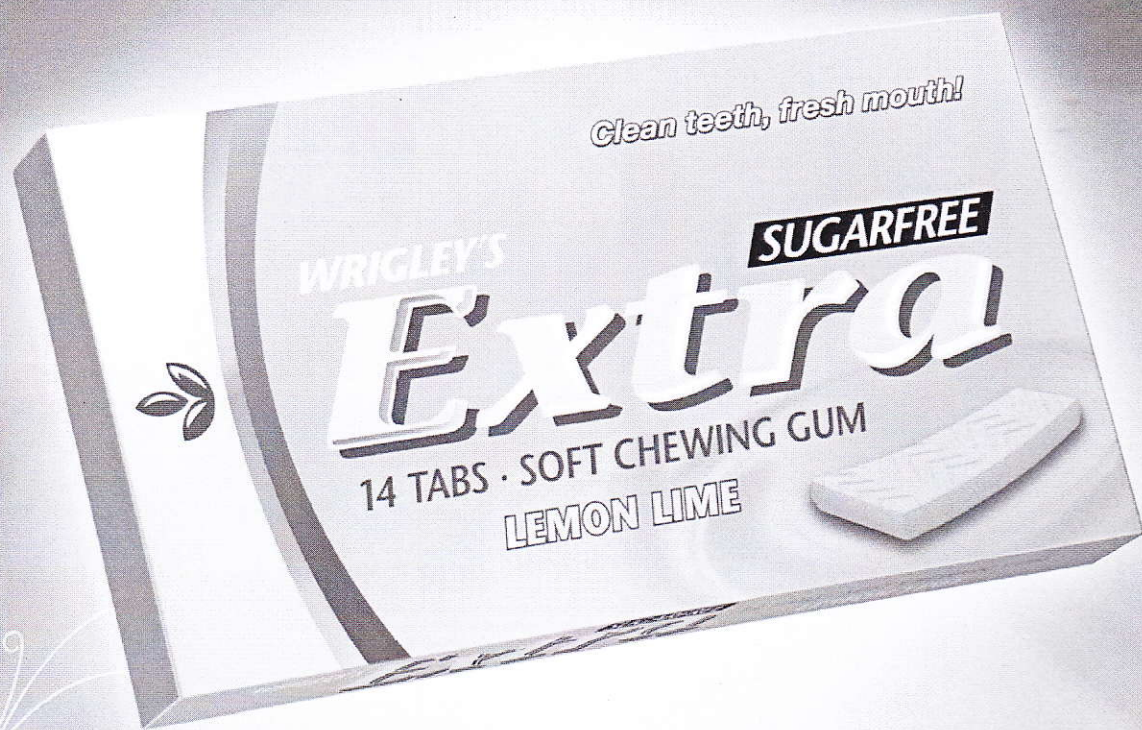
TACK...



... till alla som såg till att tävlingen blev så lyckad. Chaufförer, sekretariat, cafégänget, fysios, bollkallar, linjedomare, bagare, personal, värdar, Anders Wennberg och alla domarna.

Ett lika stort tack till Hwila, expekt, Audi, Volkswagen, adidas och Klippteket.

Mjuk nyhet!



Gott som är bra för tänderna.

VETERANERNAS SERIESPEL I FULL GÅNG!

H -65 LAGETS SEGERSVIT HÅLLER I SIG!!!



Så här nöjda såg H-65 laget ut efter vinsten mot Rönninge!

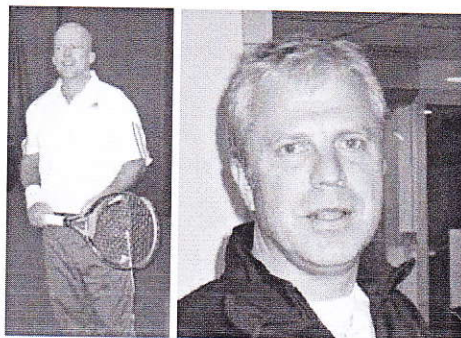
Fyra av våra fem veteranlag spelar i division 1 inomhus och läget är följande när knappt hälften av matcherna är spelade.

H65 lag har siktet inställt på serieseger och SM slutspel och hittills ser det mycket bra ut med fyra segrar på lika många matcher. I laget har Börje Skånberg, Jan Dahlqvist och Ulf de Faire spelat.

H35 laget ligger på femteplats med en oavgjord och två förluster. Här märks förlusten av Kenneth Johansson, som bytt klubb, så målsättningen får nu vara att bli sämst fyra och därmed undvika nedflyttning. Fredrik Waern, Ulf Zacharias, Ulf Persson och Peter Puranen har spelat matcherna.

I H45 klassen har vi 2 lag, första laget i div. 1 och andra laget i div. 3. Glädjande nog leder första laget serien efter fyra matcher med två vinster och två oavgjorda. I laget har Pelle Larsson, Björn Stenqvist, Jan Rydegran och Peter Puranen spelat och målsättningen är att gå till SM slutspel.

Andra laget som spelar i div. 3 har vunnit två matcher och förlorat en så det får inte bli fler förluster om det skall bli avancemang. Laget ligger för närvarande på andra plats. Hela sex olika spelare har använts, Johan Ewetz, Lars Nordström, Johan Regné, Jan Wedsberg, Jonas Wetterdahl och Michael Zetterberg.



När redaktionen skulle ta en "teambild" på H-45 B, dog batteriet. Så vi får nöja oss med detta. T.v. en avslappnad Jan Wedsberg. Han var inte lika cool när han ägnade sig åt bergsbestigning på höstlovet. Se annan plats i tidningen. T.h. Johan Regné när han var tävlingsledare under damernas seriespel.

Våra svenska mästare utomhus, H55, ligger på tredje plats efter en vinst, två oavgjorda och en förlust. Med lite tur skulle det kunnat ha varit tre vinster men tyvärr har två mycket jämna dubblar förlorats. Frånvaron av Göran Zwahlen i samtliga matcher har nog också bidragit till en något sämre höstsäsong än väntat. De som spelat är Anders Björklund, Anders Svensson, Torbjörn Backvall, Börje Skånberg och Bengt Göransson.

PENN CUP

NPTK hade tre deltagare som gjorde mycket bra ifrån sig. Börje Skånberg vann H65 klassen utan set förlust och Björn Stenqvist vann H45, dock efter väsentligt tuffare matcher. I semifinalen slog han lagkamraten Janne Rydegran efter tre set och även finalen blev en lång och jämn match.



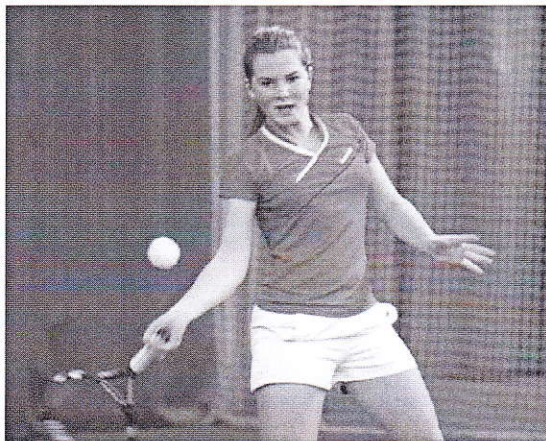
F 15 TILL DIVISION 1!

VI hade ett tungt år från förra året eftersom våra väldigt duktiga 91:or hade blivit för gamla. Dessutom flyttade Sverigetvåan Beatrice Cedemark, född -93 ner till Skåne. Så vi åkte ner från division 1.

Men i år hade våra 94- tjejer blivit ett år äldre. Dessutom hade Elsa tagit stora kliv mot toppen trots sin ålder (96).

Vi började mot Bålsta som blev en riktig nattkörare.

Johanna föll i en lång match mot den bollsnåla Melissa Jacobsson. Elsa spelade mycket bra mot Matilda Ström. Så 1 – 1 inför avgörande dubbeln. Det drog ut på tiden så pass att hallen släcktes men efter ett tag fick jag igång lamporna. Kl. 00.34 slog vi in matchbollen. Så bra gjort av Martina och Johanna.



Martina Haas laddar en av sina många vinstgivande forehands i serien!

Nästa lag var Lidingö. Där gick det smidigare. Hemma till Idol. 3 – 0 i matcher!

Serien gick vidare med ytterligare en skön vinst med 2-1 i matcher mot Gustavsberg .

Final mot TSK Malmen. Där vi var tvungna att vinna för att gå upp till div 1.

Johanna vann men Elsa förlorade. Så nu var det upp till Martina och Johanna att ta hem dubbeln. Vi kom i ett svårt underläge med 2 – 5. Fast sedan så började tjejerna

spela riktig dubbel, med många fina inbrytningar. 7 – 5, 6 – 3. BRAVO!

Tack till Elisabeth för ett bra jobb.

Jag tänker också på Emma som har haft en grym otur med skador. Hon har stor kapacitet och om hon får vara skadefri så kommer att hon slåss om en plats i div. 1 nästa år.

P15 TILL DIVISION 1!



Vårt duktiga P-15 lag Christoffer Solberg, Anton Waern, Todd Åkesson och Oskar Waern.

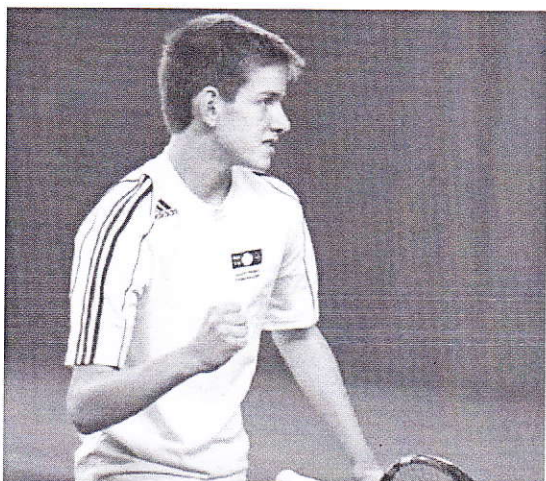
Vi var favoriter att ta hem serien. Fast när vi började med oavgjort mot TK Hobby fanns det inte utrymme för några fler misstag.

Nästa lag var Ekerö. Där Keckes grabbar fick samla mycket torskfilé, 4 – 0.

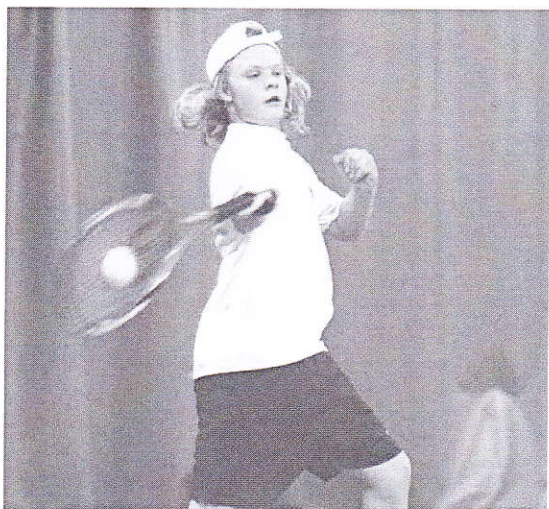
Gustavsberg har ett grymt lag men de hade varit med Dave i Thailand vilket gjorde att de var riktigt sega när de kom hit. 4 – 0 i matcher.

Så inför sista matchen mot Örebro hade vi lika många poäng.

En helt avgörande final. Där det svängde åt båda hållen. Todd vann sin match i supertiebreak. Todd har inte förlorat en match i serien (Bravo).



Med ett sånt här fighting-face, är det inte konstigt att Todd var obeseegrad i serien! Chrille vann första set stadigt. Kom sen under med 1- 5 i andra men visade ett otroligt hjärta och vände till 7 - 5.



Chrille in action!

Anton Waern vann sin match med 6-3 6-4 och hade kontroll på matchen från start till mål! Sedan krossade Anton och Todd i dubbeln.

Ytterligare ett guld till klubben!

ROOKIESERIEN

I år hade jag tänkt att ta hem Rookie . Men vi slutade på en hedersam 3:e plats. Det har varit många som har fått chansen. Det är riktigt kul att vi har så många att välja på. Kör hårt! / Kram Björnen



Anton Waerns forehand har skördat många framgångar under hösten



Det är klart att coach Björn Sahlin ser så här glad ut efter alla serieframgångar!

MARCUS NORMAN KÖRDE FYS OCH NÄRINGSLÄRA MED TÄVLINGS-JUNIORERNA



Marcus Norman längst t.v. hjälper oss då och då med fysträning program, näringslära m.m. Bortsett från sina fysknskaper är Marcus "hyggligt vältränad". Just nu förbereder han sig för sitt första triathlon! Det var en ganska skön syn när han hade hand om fysen på Haga, kom springande dit, var med på alla övningar och sprang hem på lätta ben. När han var ute och tittade på A-laget sista helgen satte han också lite press på Johan Örtegren; "Johan jag vill inte att du bara vinner matchen. Du får hellre spela en lite jämnare match bara du bjuder på lite ögongodis".

Tack Marcus för att du hjälper oss!



Ett vinnande koncept är inget som kommer av sig själv.

För att lyckas med din idrottsprestation krävs ansträngning, engagemang, vilja, passion, strategi, erfarenhet och kunskap. Ibland behövs också en coach, som ser spelet från andra vinklar. Detsamma gäller för marknadskommunikation.

Vi har mer än 30 års erfarenhet av marknadsföring och arbetar sedan 15 år tillbaka med Account Planning. En arbetsmetod där vi noggrant studerar omständigheterna som påverkar din verksamhet. Därefter skapas idérika lösningar som gör reklamen effektiv och träffsäker. Läs mer om vår arbetsmodell och våra kunders framgångar på www.falck.se eller kontakta vår coach Lennart Lundqvist.

JAN WEDSBERG PÅ RÖVARTÅG!



Att Jan Wedsberg ger sig ut på en del upptåg känner kanske våra läsare till. Men detta var något i hästvåg. Redaktionen tror att Herr Wedsberg står över promenaden och koncentrerar sig på golfen eller tennisen nästa gång! Med tanke på svindelns som avlöjas i nedanstående artikel hoppas vi dock att han väljer en parkbana!

Svenskar fick räddas från berget La Concha

Två svenskar fick natten till 4 november räddas från berget La Concha (Marbella), efter att de gått vilse under en promenad i området. Räddningspådraget bestod av drygt 20 personer och svenskarna kunde spåras tack vare ett foto som de kunde skicka från en mobiltelefon. –Vi hade både karta och kompass med oss, men sikten var dålig och stigen vi följde slutade vid ett stup, berättar Göran Zelander för Sydkusten.

Den behagliga promenaden vid Refugio de Juanar och berget La Concha kunde ha fått ett tragiskt slut. Som tur var kunde Göran och hans kamrat Jan Wedsberg ringa Peter Nilsson, på Golf Service, som i sin tur varskodde räddningstjänsten. –Bröderna Nilsson gjorde ett fantastiskt jobb. Vi hade nästan inga batterier kvar i mobilen så vi fick förlita oss helt på att de kunde mobilisera räddningstjänsten, berättar Göran.

Men helt enkelt var det inte. Peter berättar att de första guardiacivilpoliserna, som råkade befinna sig utanför Golf Service's kontor, bara skakade på

huvudet och hänvisade till lokalpolisen. –Vi blev uppringda vid 17-tiden på måndagseftermiddagen. Efter att ha talat med guardiacivilpoliserna ringde jag lokalpolisen, som senare ringde tillbaka och bad oss ta kontakt med räddningstjänsten Protección Civil, berättar Peter.

Det blev många samtal och förvecklingar innan räddningspådraget kunde rycka ut och slutligen finna de två svenskarna. Jan Wedsberg kunde bland annat skicka ett par foton till Peter via mobiltelefonen, men när han sedan försökte maila bilderna vidare till räddningstjänsten visade det sig att dessa saknar Internetuppkoppling. – Jag fick slutligen maila bilderna till en privat hotmailadress, kommenterar Peter.

Det var främst lokalpolisen i Istán som visade sig ha den bästa lokalkännedomen. Tack vare bilderna kunde de dra slutsatsen att svenskarna befann sig vid ett vattenfall som kallas Las Cascadas de Monchalván.

HISSADES NED!

Strax efter klockan tio på kvällen fick svenskarna och räddningstjänsten kontakt, genom busvisslingar. En timme senare var två bergsbestigare framme hos svenskarna, men det tog ytterligare fyra timmar innan de kom ned från berget.

– Det var ganska strapatsfyllt, då de fick vira ned oss från klippor där det var i stort sett fritt fall, berättar Göran Zelander samtidigt som han lovordar de spanska räddningsarbetarna.

Jan Wedsberg lider av svindel och hade det stundtals tufft när de räddades.

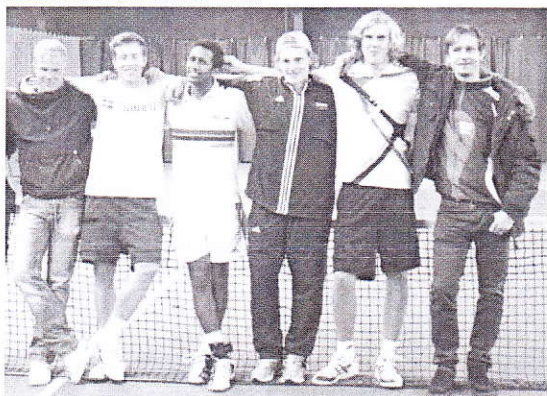
– Visa etapper var det omöjligt att ha livlina på sig och då kunde vi bara hålla i oss med fötterna och fingertopparna. Det var tack och lov becksvalt, men vi hörde hur lösa stenar föll ned i avgrunden.

Marbellas säkerhetsborgarråd Kika Caracuel varnar för att det är relativt enkelt att gå vilse kring La Concha. Det är framför allt betydligt svårare att finna tillbaka, än att ta sig upp till berget. Det har i sin tur lett till ett flertal räddningspådrag genom åren.

Denna gång slutade allt lyckligtvis väl och de två svenskarna kunde till och med passa sin golftid, som de hade dagen efter. Trots dramatiken rekommenderar Göran ett besök vid La Concha. – Men man bör se till att det är fint väder och att man har ordentliga kläder, samt karta och kompass och en fulladdad mobil med sig. Och så bör man inte vara höjdrädd.

Artikeln hämtad från tidningen Sydkusten. Skrivet av Mats Björkman. Reds. Anm.

A-LAGET UPP TILL ELITSERIEN!!!



Ett gäng ganska nöjda spelare och ledare efter att elitserieplatsen säkrats!

Ja, det stämmer faktiskt att vårt unga A-lag bestående av Bobo Delemark, Eric Cederwall, Jonathan Kidane och Marcus Åkerström samt rutinerade ankarer Johan Örtegren levde upp till den tuffa målsättningen! Det är naturligtvis extra glädjande med tanke på hur svårt tennisungdomarna generellt sett har att slå sig in på högsta elitnivå i Sverige. Faktum är att snittåldern i elitserien och Div.1 gissningsvis ligger runt 30. Naturligtvis också otroligt kul att vårt lag består av spelare som tränar och finns i hallen i princip dagligen. Så ser det definitivt inte ut i de flesta andra klubbar. Nyckelmatchen visade sig bli onsdagsdrabbningen mot Danderyd som mönstrade ett starkt och motiverat lag. Vid underläge 1-2 i matcher och 6-7 1-4 och 0-40 i Bobos singel var det inte mycket som talade för slutseger men efter en mirakulös vändning och grym fighting spirit stod Bobo till slut som segrare.



Mycket på spel; Bobo tittar vädjande upp mot domaren.

Därefter var det dags för Kidane/Åkerström att ta på sig hjälterollen när dom besegrade Ola Jönsson/ Janne Holmia som är ett mycket bra dubbelpar. De visade ännu en gång att dom har få om ens några övermän som dubbelpar på juniornivå. 4-2 till Näsbypark och där kan vi konstatera att serien avgjordes.

Den vilja och det engagemang det här laget har visat upp har nästan varit rörande! Det har varit en riktig lagseger där samtliga spelare har kraftig plusstatistik. Det är svårt att inte nämna evigt unge (otroligt barnlig humor) Johan Örtegren! Han gick obese grad genom serien och faktum är att han är överkvalificerad för div.1. Det ska bli otroligt intressant att se vad han kan göra i elitserien nästa år. I mitt tycke är han top 10 i Sverige på seniorsidan och de svenskar som går säkra mot Johan tror jag att vi kan räkna på en hand.

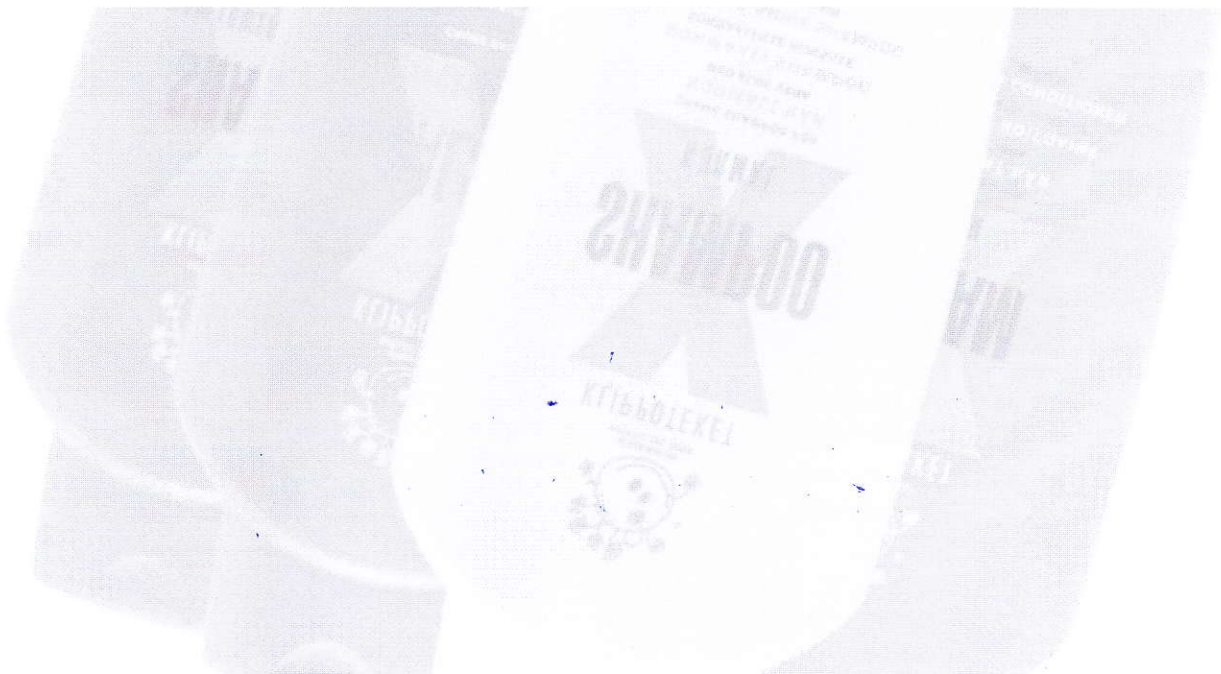


Johan Örtegren laddar för en fartfylld forehand

Nästa år är naturligtvis målet att hänga kvar och jag har gott hopp om att vi ska kunna göra det.

B-LAGET KVAR I DIV.2

Vårt B-lag levde upp till våra förhoppningar om att hänga kvar i tvåan. Årets serie var tuff med starka lag som TSK Malmen och Mälarhöjden bl.a. Det gällde på förhand att hålla Linköping Tk och Mjölby bakom oss i tabellen och det lyckades vi med. Stommen i laget har varit Daniel Björck, Andreas Hammar, Mats Flodin och Bardia Salehi, Dessutom har Millis Heimklo, Anton Waern och Mats Wänlund deltagit i laget. / Stefan



RAPPORT FRÅN ÄLDRE VETERANERNA



Sigvard Palmgren t.h. går igenom matchprogrammet.

Upplandstouren avslutades den 1 december med en hemmavinst 6-2 mot Norrtälje Tennisklubb. Därmed kom vi på tredje plats efter segrande Sigtuna och tvåan Stora Wäsby. Norrtälje blev fyra och Åkersberga femma.



I samband med den sista hemmamatchen mot Norrtälje planerades 2009 års Upplandstour.



... Medan Lars Anglered och Jan Zwartling (Tack för stolarna som du skänkt Janne) föredrog att analysera matcherna beväpnade med en kopp kaffe.

I vårt måndags – och torsdagsspel med sin ganska unika upplägning av spelprogram deltar för närvarande 63 av klubbens ”sextioplussare” med en glädjande närvarofrekvens! Årets banintäkter för denna verksamhet kommer att hamna på ca. 90.000 kronor!

Sigvard Palmgren



Margareta Knafve och Birgitta Anglered har haft bråda dagar. De har bakat och skött caféet både vid julavslutning och vid hemmamatcherna!

JULFEST!!!

Den 8 december hölls den traditionella julfesten med 51 deltagare. Stämningen var på topp skönsång med specialskrivna texter varvades med god mat.



John-Eric Dahl en av många eldsjälar bland de äldre veteranerna har klätt granen även i år. John-Eric har även hjälpt till med julpyntning, anslag och fönstret vid entrén. Tack John-Eric!

STEFAN ÅSLINS TRÄNARTIPS:

Lobben – ett underskattat slag



Jag har precis följt herrserien div.1 norra på nära håll och jag måste säga att det är märkligt hur lite det lobbas! Med några få undantag går de flesta spelarna väldigt nära nätet när dom attackerar. Detta gör att dom skär av vinklarna för passeringar. Om dom då är någorlunda reaktionssnabba blir det nästintill omöjligt att passera. En lobb i det läget behöver nästan inte ens vara bra för att resultera. Om man varierar passeringar och lobbar tvingar man därmed den attackerande spelaren att stanna längre ifrån nätet och därmed öppnas vinklarna igen.

Med andra ord: Lobba mera
Stefan

KM-PRISTAGARE ÄR VI ALLIHOPA!



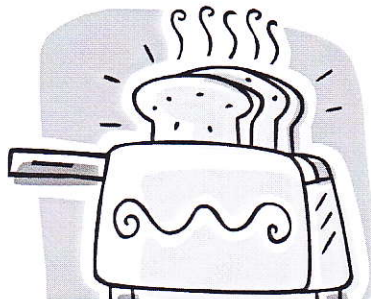
Under julavslutningen, delades juniorpriserna från utomhus- KM ut. Glada pristagare fr.v. Johanna Olsson, Martina "jag ville gärna vara med på bild" Haas, Christoffer Solberg, Anton Waernm Robin Wänlund, Lisa Regnr, Enni Zander, Viktoria Thurina och Vilhelm Lindqvist.

TACK KENT ÅKESSON!



Att fånga Kent Åkesson på bild är inte helt lätt då han oftast står bakom kameran. Den här bilden säger dock ganska mycket om Kent; Samtidigt som han är ute på Tromben- uppdrag hjälper han till och tar bort linjerna under julavslutningen. Stort tack för alla bilder, Kent! Som läsare kan ni utgå från att nästan (Vi får en del bidrag från andra också!) alla bra bilder är tagna av Kent och de lite suddigare av Kenneth...

FRUKOSTTENNISEN



I höst har hittills 15 personer av klubbens medlemmar deltagit i vår frukosttennis. Det kommer spelare från alla håll i klubben, vuxenträningen, föräldrar till tennis skolan, vårt härliga veterangäng och abonnenter.

Sista gångerna i december hade vi lite mysig julstämning på frukosten. Tända ljus, pepparkakor, mandariner, lussebullar, juldekorationer med mera för att deltagarna ska känna att de riktigt kommer bort från all julstress.

Tennispappan Martin Lerby leder fortfarande poängspelet tätt följt av veteranerna Monica Olsson och klubbens "allt i allo" Lars Björklund.

Sista gången för hösten var den 19 december och direkt efter klubbmästerskapen i januari slår vi igång igen.// Eddie

VETERAN VM 2008

Återigen hade jag förmånen att få representera Sverige i Veteran VM. I år gick tävlingarna i oktober i Turkiet som har två hotell med sammanlagt cirka 90 banor.

Vi 65-åringar var förlagda på Ali Bey i Manavgat som är den större anläggningen. Den består av cirka 30 små utspridda hus med 36 tvåbäddsrum i varje. Två stora separata restauranger och ytterligare två mindre restauranger. Två svimningspools och en fin sandstrand. Utöver detta alla tennisbanor.

Utom en dag hade vi klar sol hela tiden och cirka 25 – 28 grader varmt.

Utöver vi 65 åringar spelade 80,75, 55 ,45,40 och 35- åringarna i herrklasserna här.

På damsidan spelade 75,70,65,45,40 och 35 åringarna.

Resten av åldersklasserna spelade på det andra hotellet Ali Bey Belek.

Detta var första gången som samtliga veteranklasser spelade samtidigt på en huvudort.

För vår del var det ovanligt och trevligt att få möjlighet att se våra duktiga 40 och 45 – åriga flickor spela. Det är svårt att hinna med att se andras matcher eftersom man har fullt upp med lagets matcher men när tid ges är det mycket roligt. En hel del intressanta matcher i H55 hann vi med att bevaka.

På kaptensmötet som hölls första dagen måste vi lämna en rankinglista som måste hållas under tävlingarna. Vi rankades med Hans Eberstein som etta och därefter Börje Skånberg, Vilnis Vieglins och Anders Strömberg.

I 65-klassen var det 21 länder som ställde upp. Man beslutade sig för att dela in oss i 7 grupper med tre lag i varje.

Detta innebar att de seedade 7 lag av vilka vi ej tillhörde de lyckligt lottade.

Vi hannade med Italien (seedat) och Sydafrika.

Vi började nästa dag med första matchen mot Sydafrika. Det var en måste match eftersom vi annars ej skulle kunna bli bättre än femtonde eftersom vi troligen var chanslösa mot Italien.



Börje Skånberg och Vilnis Vieglins inför första matchen.

På morgonen meddelade Hans Eberstein att han var sjuk och ej kunde spela.

Våra chanser minskade kraftigt.

I VM börjar man alltid med andrasingeln följt av förstasingeln och dubbeln.

Vieglins började starkt och vann lätt sin singel mot Michael Wolffe i två raka.

Jag fick möta deras etta Oscar Marino som var en riktig grusspelare. Han växlade mellan höga lösa bollar, stoppbollar och plötsliga hårda slag. Banorna hade alltför mycket grus och stoppbollarna liksom de hårt skurna slagen vart mycket jobbiga. Bollarna stannade helt upp ibland. Jag blev ganska enkelt slagen.

Efter att ha sprungit på alla stoppbollar ville jag ej spela dubbeln men laget krävde mitt deltagande.

Jag spelade med Vieglins som visat att han behärskade underlaget bra.

Vi lyckades på ett oväntat set ta första set men i andra set vart vi helt bortspelade och det såg mörkt ut inför det avgörande setet. Vieglins och jag kom nu in i en sån där härlig kämparkänsla där vi fick in alla dessa reflexräddningar och dylikt och vi lyckades vinna till slut.

I och med den segern var vi säkra på att får spela om platserna 8 till 14.

Dagen efter var spelledig vilket gjorde att Hasse Eberstein kunde komma tillbaka och spela nästa dag.

Jag fick börja med andrasingeln. Återigen en stoppbollsspecialist med fantastisk utdelning.

Jag slet med stoppbollarna och de underskurna slagen men förlorade första set. I andra kämpade jag mig till en knapp vinst och såg lite positivt på avgörande set. Det blåste kraftigt och vinden ökade under dagen. Vi hade motvind och motsol på ena sidan vilket ytterligare komplicerade spelet.

Jag hade två lika 40-0 och egen serv i motvinden och räknade med att få 3-2 och sidbyte till medvind och solen i ryggen. I det läget smäller min motståndare in fem otagbara returer i stort sett på sidlinjerna trots ganska hyggliga servar. Jag vart ganska knäckt och hans flyt fortsatte i de följande gemen och jag förlorade med udda gemet. Det var en tung förlust.



Det är ganska skönt att vara bänkad ibland också, och titta på när Börje sliter!

Hasse Eberstein trivdes avsevärt bättre i nästa match och han kämpade sig till en knapp seger.

Det var mycket bra gjort.

Hasse och Vilnins Viglins kämpade sig sedan till en stabil dubbelseger vilket säkrade vår match mot Argentina. Vi var därefter framme för att spela om platserna 8 - 11.

Nästa match var mot Nederländerna. De hade enligt uppgift ett bra lag vilket snart

visade sig. Trots att jag spelat så dåligt alternativt mött svåra motståndare så fick jag spela andrasingeln. Anledningen var mycket att jag skulle resa hem på natten mot sista dagen och kunde ej spela den sista matchen.

Vi fick nu en bana med om möjligt ännu mer grus på och redan i första gemet fick jag problem med holländarens underskurna bollar. Han skar både backhand och forehand.

Detta blev min sämsta match och jag förlorade stort. Efteråt berättade han att han genast så att jag hade problem med studsens på hans underskurna slag vilket gjorde att han överdrev det extra mycket. Matchen kändes pinsam för mig.

Hasse Eberstein tog hand om förstasingeln och blev lika stort utspelad som jag men med ett helt annan typ av spel från hans holländare. Han spelade ett mer normalt varierat spel med bland annat en hård toppad forehand blandat med underskuren backhand.

I den följande dubbeln blev Vieglins och Strömberg lika stort utspelade.

Nu återstod bara att spela om 10- 11 plats i turneringen.

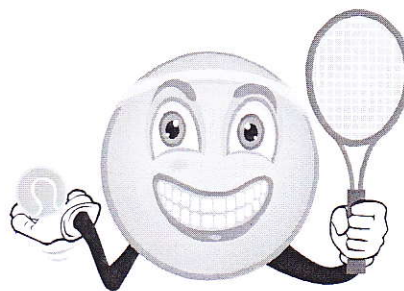
Jag reste nu hem och singlarna mot Norge spelades av Vieglins och Strömberg.

De spelade även dubbeln.

Ledsamt nog förlorade de alla matcherna och vi kunde konstatera att årets äventyr slutade med en elfteplats av 21 lag. Vi hade nog hoppats på lite bättre.

Jag var naturligtvis ej nöjd med min insats men det var trots allt en intressant och spännande turnering.

Börje Skånberg



JULAVSLUTNINGEN 2008 160 STYCKEN KOM!

De äldre veteranerna som skötte entrén hade fullt upp med tanke på alla besökare.

Även i år avslutades terminen med en jättetrevlig julfest. Kaffe, bullar och glögg till alla föräldrar och godispåsar och varm korv till dom yngsta. Massor av priser delas ut, lotter säljs, vinnare koras tipspromenad genomförs och trötta fötter vilas. Glada och ivriga tillrop, tuffa tag och frustrerade viljor tampas under dagens alla tävlingar.



Julavslutningen var som vanligt fylld av aktiviteter. Över 100 st. deltog i minitenis-dubbelturneringen. Ett visst tryck på Elisabeth uppstod inför starten...



... Men Elisabeth fick ordning på de ivriga styrkorna med sedvanlig rutin!



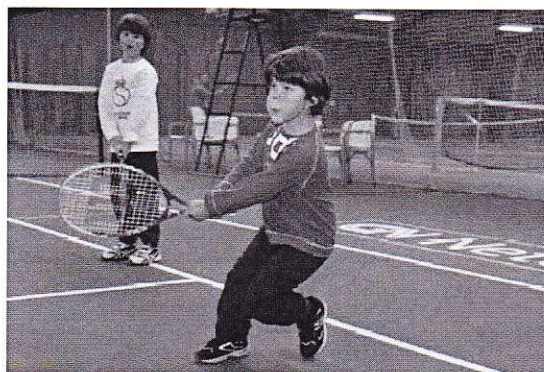
Stilarna var många men inlevelsen var total hos alla! Lovisa dammar iväg en forehand.



Oliver Olsson var fokuserad! Alexander Ullbin laddar i bakgrunden.



Cindy Wänlund spretar med fingrarna när hon spelar forehand.



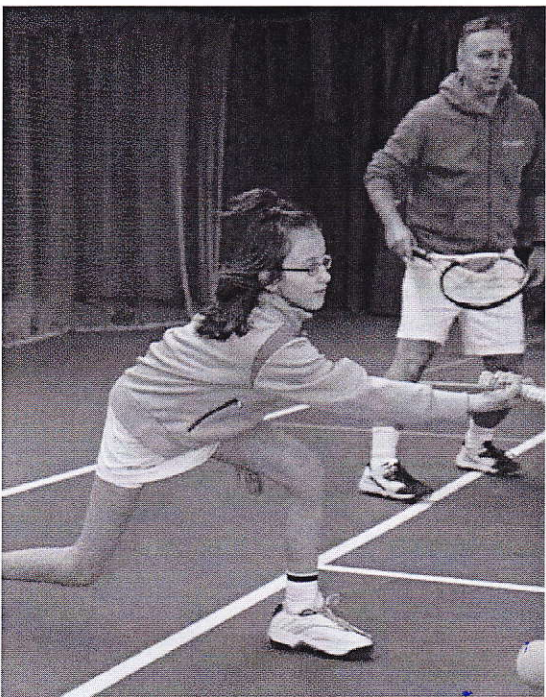
David Ekström spelar med "hygglig" inlevelse. Redaktionen tycker att tekniken påminner om Janne Schaeffer! Hans dubbelpartner storebror Axel verkar avslappnad.



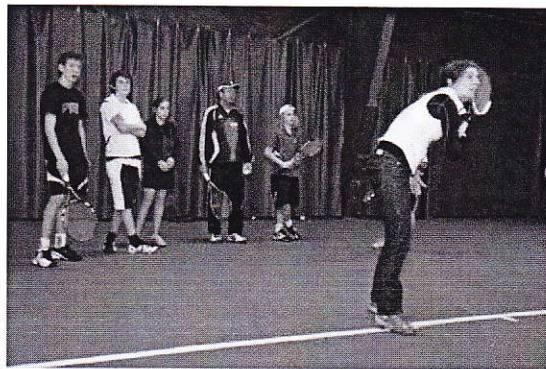
Per Larsson är Svensk mästare både som junior, senior och veteran. Dotter Olivia var ändå inte riktigt nöjd med sin partner...



T.v.Fredrik Larsson (?) med dotter och t.h. Petra och Filip Schminkel. Filip är alltid beredd.



Viktoria Thurina gör allt hon kan för att nå bollen. Pappa Dalibor ser lite orolig ut...



Den traditionsenliga servetävlingen lockade många deltagare. Flera stilar var representerade här också!

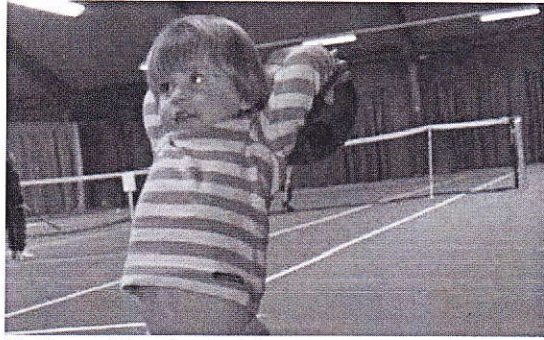


Det gäller att välja rätt boll om man ska få upp hastigheten i serven. Johan Orust väljer omsorgsfullt!



På bana 1 o 2 var det sjukamp. Här gäller det att få bollen att stanna i ringen. Svårt! Herman Grehn "jobbar in" bollen.

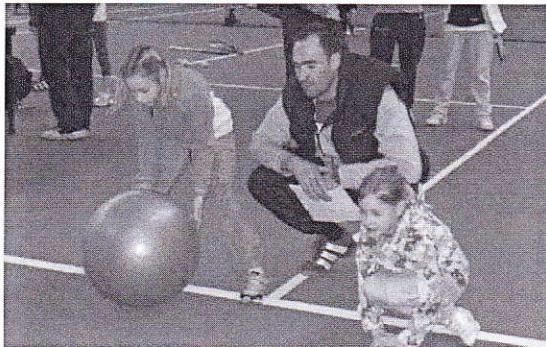
JULAVSLUTNINGEN 2008 forts.



Kolla, vad jag är stark!



Schottis? Tango? Näe, bara en fotbollsstraff!



Tungan rätt i mun...



Joachim Haas slappnade av i soffan tillsammans med dottern Julia...



... innan det var dags att rycka in i caféet tillsammans med Annelie Sternegaard. Stort tack till alla som hjälpte till i caféet och som bakade!



Årets luciatåg var betydligt längre än vanligt och ansvariga för detta var Martina och Johanna och alla Ni som deltog i Luciatåget. Jättekul att så många ville vara med !



Delar av luciatåget i logen innan uppträdandet. Martina Haas och Johanna Olsson skötte sitt uppdrag som "luciaansvariga" med den äran!



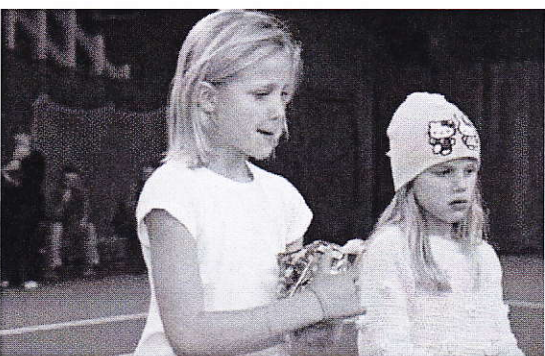
Luciatåget var verkligen fint! Som tur var kom de tillbaka efter uppträdandet så de fick njuta av välförtjänta applåder.



Sen var det dags för prisutdelning. Det är alltid kul att vinna! Per Naveus vann frågesporten.



Vinnarparen i minitennisturneringen fick välja först från prisbordet. Svårt!



Hmm, vad ska vi välja? Lovisa och Fredrika Jonassen tvekar inför alla möjligheter.



Todd Åkesson i mitten drog två vinnare på närvarobiljetterna. Anna Anglered och Viktor Strindberg tyckte att Todd ”drog” bra!

Efter alla aktiviteter börjar ”björnlotteriet”. Värmen stiger i klubbhuset när Björn tar hand om lotteriets ivriga publik och heta lottringar



Syret i klubbrummet tog definitivt slut innan vinsterna gjorde det. En del föräldrar började se lite slitna ut. Barnen och lottdragare Björn Sahlin trummade obönhörligt vidare!



Ett **STORT TACK** till alla Er som hjälpte till med det fina prisbordet.



Inte lätt att välja priser från det här prisbordet! Redaktionen skänker en extra tanke i jultider till den pappa som till sin förtvivlan såg sin dotter välja en godispåse istället för ett riktigt fint dataspel.

Ett **JÄTTESTORT TACK** till alla Er som hjälpte till och till alla Er som gjorde vår julavslutning så trevlig genom att delta



Det var jag som var yngst på julfesten!

Gör det lätt att skilja på firmans pengar

och dina privata.

Nu kan du som har enskild firma prova Enkla firman kostnadsfritt resten av året och hela 2009, värde 600 kr. I Enkla firman ingår vårt internetkontor, företagskonto med bankgiro, Bankkort företag och ett förmånligt sparkonto med fria uttag. Vill du veta mer är du välkommen in på något av våra kontor i Täby C, Mörby C, Djursholm, Näsby Park, Vaxholm eller Sollentuna alternativt ring 0771-365 365 eller gå in på seb.se/enkla_firman

SEB

Financially yours