

TROMBEN

Medlemstidning för Näsby Parks Tennisklubb, julen 2009



A-laget som hängde kvar i elitserien fr.v. Jonathan Kidane, Erik Cederwall, Tim Göransson, Markus Åkerström, Johan Örtegren, Bobo Delemark. På flankerna coacherna Kenneth Bergbom och Stefan Åslin.

HERRARNA KVAR I ELITSERIEN

LYCKAD JULAVSLUTNING

AVTAL KLART OM NÄSAÄNG

H 65 I SERIELEDNING

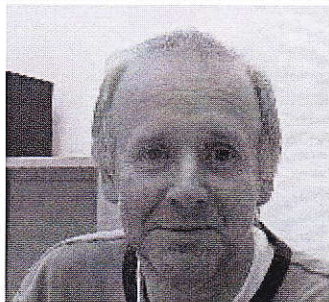
SUCCÉ FÖR STOCKHOLM LADIES

BESÖK PÅ VUXENKURSEN

DAMERNA FEMMA I DIVISION 1

TRÄNARTIPSET

KLUBBCHEFEN HAR ORDET



Efter en otroligt intensiv och rolig höst har det plötsligt blivit julhelg.

Vi har klarat av arrangemang som Stockholm Ladies, sammandrag division 1 damer och hemmamatcher i elitserien.

Ganska häftigt att vi för tionde året i rad haft besök av 20 nationer under Stockholm Ladies. Många medlemmar tog chansen att se internationell tennis på hög nivå.

Citatet på tennisförbundets hemsida ska vi alla vara stolta över "Näsbyrads TK har återigen visat att man klarar stora arrangemang med galans. Här finns en naturlig organisation och vilja att dra sitt strå till stacken genom att hjälpa till med någon liten men ack så viktig syssla under veckan".

Klubbens målsättning är att tillhöra svensk elitennis på seniorsidan. Då krävs det att vårt damlag och herrlag ligger i division 1 eller elitserien. Det är med glädje jag kan konstatera att vi klarat av den i år också. Vårt unga damlag med årets juniorstipendiat Jennie Brobeck som ankare hängde kvar i division 1, vilket var bra gjort.

Herrlaget var nykomlingar i elitserien. Målsättningen var tuff; Att hänga kvar i elitserien. Det klarade vi av med bravur. Laget bestod av en bra mix med vår ålder(nåja)man Johan Örtegren och yngre spelare.

Som vanligt har det gjorts ett jättejobb av ideella funktionärer och personalen. Den mixen gör att vi klarar av alla arrangemang. Under Stockholm Ladies var det drygt 70 medlemmar som hjälpte till!!!

Positivt är också att frukost- och torsdagstennisen vuxit under hösten. Konceptet är detsamma som lördags- och damtennisen på Näsång; Det är bara att komma till hallen. Du behöver inte ha någon att spela med.

Nu har vi precis haft julavslutning för tennisskolan med över 160 besökare! De äldre veteranerna har haft sin julfest och "vuxenkursarna" sin terminsavslutning. Samtidigt har basverksamheten rullat på med tennisskola, vuxenkurser, divisionsspel, junior- och veteranlag i den allsvenska serien och mycket mer.

Det är det som är det härliga med vår klubb: Vi är inte en elit- eller breddklubb, utan vi är en klubb för alla åldrar och nivåer

Davis Cup i Kungliga Tennishallen! Hoppas att alla tar chansen att titta på världsstjärnor som Robin Söderling, Juan del Potro m.fl. Näsbyrads TK har fått en förfrågan från Arena Group som arrangerar DC-matchen, om vi vill vara den klubb som står för funktionärerna under Davis Cup. Alltifrån läktarvärdar, chaufförer, bollkallar med mera. Ett väldigt gott betyg till vår tennisklubb, oavsett om vi tackar ja eller inte!

På TV 4 rullar för närvarande tv-serien "Jag ska bli stjärna". Det finns bevisligen flera sätt att nå sitt max som tennisspelare på. Men det var befriande att få höra Jonas Björkman berätta om hur hans tennisuppväxt såg ut; att han höll på med flera idrotter och att han aldrig var i närheten av de träningsmängder som nämnts och att han i princip aldrig varit skadad.

I en tennisvärld där vi kan konstatera att åldern har höjts innan man slår igenom på seniornivå och att tennisen blivit mycket mer fysisk, förvånar det mig att hysterin kring antalet tennistimmar i unga år är så hög. "Kvalitet är viktigare än kvantitet" som Jonas Björkman så riktigt sa i inslaget. Att sen föräldrarna i programmet tror att det är bättre att "de matar korg" än att pojken spelar med en jämnårig, finner jag mer roande. Däremot mår jag dåligt när det inte fanns i "motocrosspappans" värld att det var sonen som skulle välja om han ville spela innebandy eller åka motorcykel...

Avslutningsvis vill jag önska alla medlemmar, ideella ledare, tränare och personal en riktigt God Jul och ett Gott Nytt År.

Vi ses 2010!
Hälsningar/Kenneth



På vårt underbara Näsaäng arrangerar vi tävlingar för juniorer, seniorer och veteraner ...



... tennisläger för sommarlovslediga...



...lördags- dam- och pensionärstennis och klubb tävlingar...



... vuxenkurser

**NU BEHÖVER VI DIN
HJÄLP!**

NYTT 10-ÅRSAVTAL ÄR TECKNAT PÅ NÄSAÄNG!

Det är med stor glädje vi kan konstatera att platsen där NPTK bildades 1946 kommer att vara vår utomhusanläggning i ytterligare minst 10 år.

Efter 18 månaders förhandling har NPTK och Täby kommun enats om ett nytt arrendeavtal avseende Näsaäng. Detta innebär att vi nu kan satsa för fullt på att fräscha upp Näsaäng.

NPTK:s målsättning är att tillsammans med sina medlemmar och hjälp utifrån inte bara erbjuda Stockholms vackraste läge för utomhustennis utan också över tiden den fräschaste utomhusanläggningen för tennis. Redan till våren hoppas vi att vi kan ta de första stegen i denna riktning. Täby kommun har under hösten hjälpt oss med att rensa sly och småträd i parken och kommer till våren också att ta ner några större träd, vilket vi är tacksamma för.

Följande åtgärder hoppas vi kunna genomföra inom en treårsperiod:

- rusta upp klubbhus
- ny asfalt vid bollplank
- nya staket runt tennisbanor
- nya sarger runt tennisbanor
- nya domarstolar och bänkar på banorna
- renovera och sätta kantsten runt grusväg och parkering
- dränera övre banorna

Har du som medlem i klubben möjlighet att hjälpa oss i detta arbete är vi naturligtvis oerhört tacksamma. All hjälp är välkommen såväl arbetstimmar, material som ekonomiskt stöd. Har ni egna idéer på hur vi skall rusta upp Näsaäng kontakta då undertecknad, joachim.haas1@gmail.com

NPTK kommer till våren att erbjuda ett antal olika möjligheter att stödja Näsaäng ekonomiskt vilket vi hoppas att så många som möjligt nappar på. Klubben kommer också att skriftligen presentera vad vi vill göra med Näsaäng och i vilken ordning.

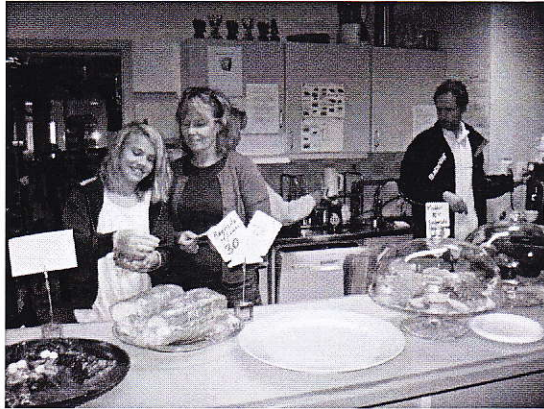
Slutligen vill jag rikta ett särskilt tack till Torbjörn Jakobson som varit till stor hjälp i förhandlingen med Täby kommun samt i samarbetet med Villaägarföreningen i området kring Näsaäng.

Hälsningar
Joachim Haas

STOCKHOLM LADIES 2009

I år arrangerade vi Stockholm Ladies för tionde året i följd!

Totalt var det 70 st. från klubben som var med och hjälpte till!



Elsa och Ann Melander var några av dem som hjälpte till i caféet. Kul verkar de ha! I bakgrunden serverar Krister kaffe.



Våra bollkullar skötte sig som vanligt suveränt!



Domarna och refreen såg till att vi höll oss till reglerna...



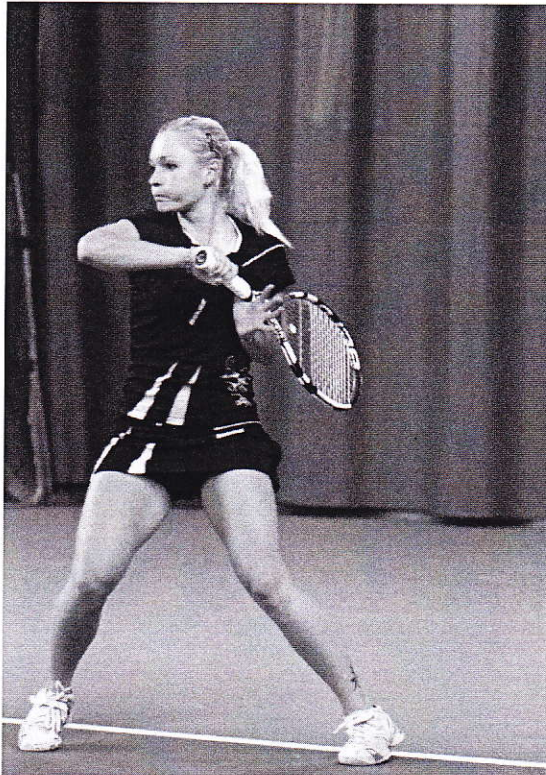
Todd Åkesson hjälpte Krister med strängningen!



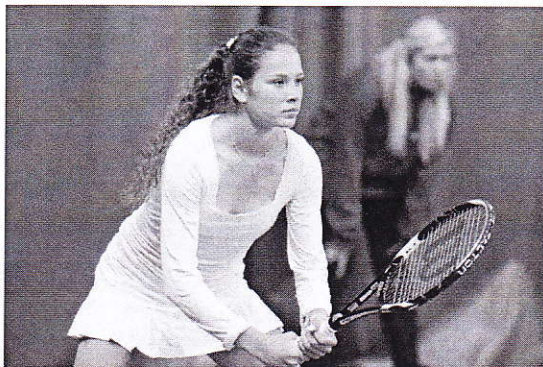
Paulina Milosavljevic hade en bra vecka och gick till sin första kvartsfinal i en 10 000 dollars tävling. Grand Slam vinnaren Daniel Berta kom ut och tittade på matcherna.



Hilda Melander var självklart nöjd med sin vecka. Bra spel och en kvartsfinal i singel!



Anna Brashnikova hade problem med en magmuskel och kunde inte försvara sin finalplats. Förlust i semifinal. Men Anna såg spelmässigt och fysiskt bättre ut än någonsin.



Ryskan Marta Sirotkina imponerade under veckan med en bra serve och ett varierat spel. I bakgrunden linjedomare Emma Regnér.



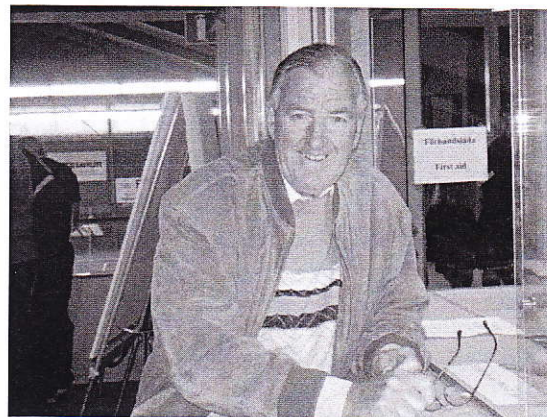
Många kom och tittade på Emma Laine som varit så högt rankad som nr. 60 i världen. Vid ställningen 6-3 5-3 i semifinalen var vi många som hade skrivit ut finalbiljetten...



... Lyudmila Kichenok hade dock andra planer och började plötsligt slå vinnarslag från möjliga och omöjliga positioner. Det räckte så småningom till seger i både singel och dubbel. Dubbeln vanns tillsammans med tvillingsystern. De var för övrigt så lika varandra att de inte kommer ha några som helst problem att vikariera för varandra...



Finalisterna, en ukrainsk coach som mycket gärna ville vara med på bild och prisutdelare Joachim Haas.



Avslutningsvis låter jag John-Eric Dahl symbolisera NPTK - andan där alla hjälper till! Kamratlighet, ödmjukhet och vinnare är både NPTK:s och John-Erics ledord!

Tack alla ni som var med och gjorde 2009 års Stockholm Ladies till en medlemsfest!

STEFAN ÅSLINS TRÄNARTIPS



Den här gången vänder sig tränartipset till er föräldrar som har barn i verksamheten.

Med jämna mellanrum ser man föräldrar som agerar "extratränare" med gester från läktaren eller helt enkelt spelar med sina barn och instruerar. Vi tränare tycker inte att det är bra.

På ett sätt är det också lite bristande respekt för tennistränarna som yrkeskår.

Många av er det gäller skulle nog inte uppskatta att ert eget arbete blev ifrågasatt och korrigerat av lekmän. Min personliga gissning är att det beror på att man som tennisintresserad förälder tycker att man kan tennis och ser alla uppenbara fel som ens barn gör. Men jag kan lugna er med att det gör tennistränaren också!

En tennistränare som har möjligheten att under en lång tid och med kontinuitet arbeta med unga tennisspelare har som viktigaste uppgift att värdera vad som är viktigast att korrigera för att kunna ta nästa steg i utvecklingen. Det vill säga att om man hittar tjugofem fel som den unga adepten gör, är det kanske ett fåtal av dessa som är viktiga att korrigera för att komma vidare. Det är också viktigt för spelaren att få koncentrera sig på det som är viktigt istället för att alltid få höra alla fel dom gör.

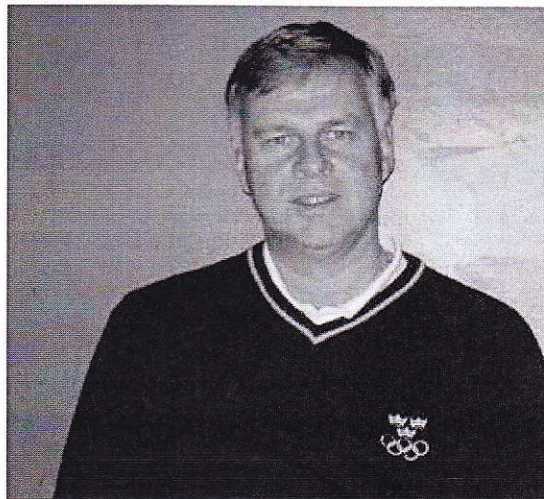
Att utvecklas som tennisspelare är lite grann som att gå i en trappa. Om du inte är extremt spänstig får du ta ett steg i taget! Sen kan du gå långsammare eller snabbare i trappan beroende på hur stort ditt engagemang är (då syftar jag

på elevens engagemang, inte föräldrarnas) och hur stora uppoffringar du är beredd att göra.

Tennis är en komplex och svår sport men inte svårare än att man med tiden lär sig så pass mycket att man får en bra uppfattning om vilken nivå man kan spela på. Att som förälder försöka snabba på den processen brukar sällan bli bra, enligt min erfarenhet.

Sen är ni som föräldrar naturligtvis en oerhört viktig del i era barns tennisspelande oavsett om man spelar en eller flera gånger i veckan. Ert stöd och skjutsande och hur ni tar hand om era barn när det går bra eller när det går dåligt betyder såklart mer än något annat, men själva tennisbiten är det faktiskt bättre om tränaren får sköta.

SOK PÅ PLATS I HALLEN!



Glenn Östh från Sveriges Olympiska Kommitté, var på plats och bevakade de svenska spelarna under Stockholm Ladies. "Jag söker spelare som kan spela med överskriv från bägge sidorna och som är fysiskt vältränade" förklarade Glenn.



Nu ränta från
4,59 %
rörlig ränta

Enkla lånet: Låna upp till 350 000 kr.

Ring oss gärna på 0771-365 365 för lånebesked direkt eller kom in. Räntan är individuell, för närvarande mellan 4,59 % – 11,70 %.

Ett annuitetslån om 100 000 kr upplagt på 5 år och med en uppläggningsavgift 300 kr samt betalning via autogiro. Om årsräntan är 4,59 % blir den effektiva räntan 4,80 % Om årsräntan är 11,70 % blir den effektiva räntan 12,45 %. Årsränta per 20090708.

S|E|B

ELITSERIEHERRARNA KLARADE MÅLSÄTTNINGEN!!

Elitserielaget bestående av Johan Örtegren, Bobo Delemark, Marcus Åkerström, Erik Cederwall, Tim Göranson och Jonathan Kidane stod för den stora bedriften att fixa nytt kontrakt. Enormt kul att klara av det med ett ungt utvecklingsbart lag där alla spelare har en tydlig och genuin förankring i klubben! Till slut blev det med ganska säker marginal och faktum är att vi pressade de båda finallagen. Nedan följer ett kortreferat av matcherna.

TK Hobby – NPTK 2-4

Denna match visade sig bli riktigt viktig och det kändes faktiskt i atmosfären denna tisdagskväll. Eskilstunalaget var rejält taggade och det fanns en del nerver i vårt lag. Vi hamnade i ett tufft 0-2 underläge trots att Bobo hade matchboll i sin singel. Johan som fortfarande håller en häpnadsväckande hög klass och Jonathan utjämnade till 2-2 inför dubblarna.



Johan Örtegren visade att han håller fortfarande håller riktigt hög klass!

I förstadubbeln fick Tim Göranson A-lagsdebutera tillsammans med Johan och de lyckades vinna i avgörande supertiebreak. Stadiga dubbelkonstellation Kidane/Åkerström gjorde sitt jobb på andradubbeln och därmed vann vi med 4-2!! Otroligt viktig seger för vårt lag och det skulle visa sig separé vad det var värt.

Växjö – NPTK 6-0

En tung kväll i Växjö! Johan var ordentligt märkt av tisdagens spel. Bobo spelade betydligt bättre idag men föll i ett nytt supertiebreak mot duktige Rasmus Jonasson. Jonathan gör en stark insats mot Alexander Apell men förlorar till sist med 8-10 i supertiebreak. Marcus inleder inspirerat mot Viktor Odenbrink, har 4-1 i första set innan Viktor vänder på steken. 0-6 efter dubblarna. Det är ingen överdrift att hemresan kändes låååång. 05.45 gick jag in genom dörren hemma efter att ha utforskat både Svinninge o Lindholmen.

NPTK- Fair Play 2-4



Davis Cup spelaren Andreas Vinciguerra hann med att spela och coacha.

Lördagens match på hemmaplan blev en riktig höjdare! Fair Play som är regerande mästare har en riktigt stark trupp med Andreas Vinciguerra i laget och Ervin Eleskovic som ligger nia på seniorrankingen spelade tredje-singel!!! Jonathan började med att förlora mot en storspelande Pablo Figueroa. Erik fick till slut sträcka vapen mot David Nord i en mycket jämn match. Sedan började det hända saker! Johan lyckades rädda tre matchbollar mot Tim Göransson efter några fantastiska poäng. När sedan vår egen Tim levererar årets skräll i elitserien genom att besegra Ervin Eleskovic i supertiebreak, kokar hallen. 2-2 inför dubblarna. Fair Play säkrar en dubbel genom att kasta in Vinciguerra men andradubbeln blir stentuff! Åkerström/ Kidane serverar för andra set vid ställningen 5-4 och har 30-15 och jättebud på 40-15. Fair Play vänder på steken och kan åka hem till Malmö med 4-2 i bagaget. Vi gav dom en rejäl match och vi börjar nog känna att vi kan möta vilka som helst!



Erik Cederwall gav precis allt han hade.

SALK- NPTK 5-1

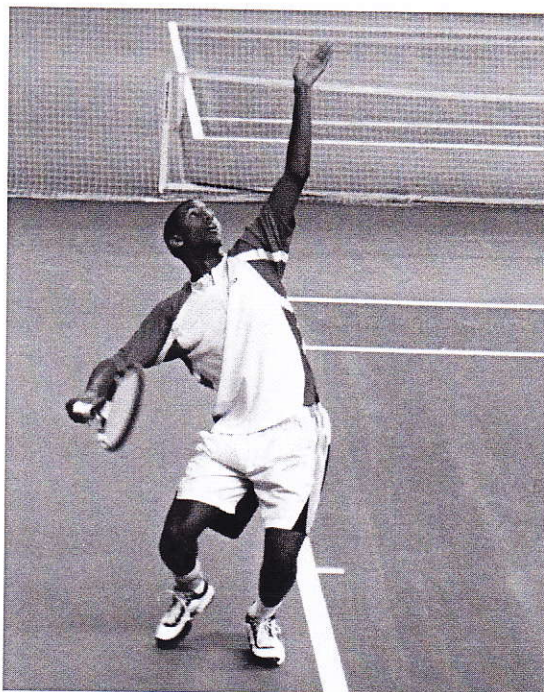
Ny oerhört strong laginsats av NPTK. Vid ställningen 1-3 kunde det lika gärna ha varit 3-1 till oss! Bobo fick stryk av Milos Sekulic som helt enkelt var för bra för dagen. Tim gör en ny hjälteinsats när han pressar Mikael Ekman till supertiebreak och 8-10. Johan visar återigen sin klass genom att besegra meriterade Harri Heliovaara på förstasingeln. Dagens match var ändå Jonathan Kidane mot lageuropamästaren och Sverigeettan bland 18-åringar Patrik Brydolf. Matchen blir oerhört tät och intensiv. Jonathan räddar nio matchbollar innan han själv skaffar sin första vid ställningen 10-9 i supertiebreak. Heder till Patrik som lyckas vinna med 12-10. Oerhört bittert för Jonathan som gör en helt fantastisk insats. Stämningen på läktaren i slutet av matchen påminde mer om fotboll än tennis....

NPTK – MBTK 5-1

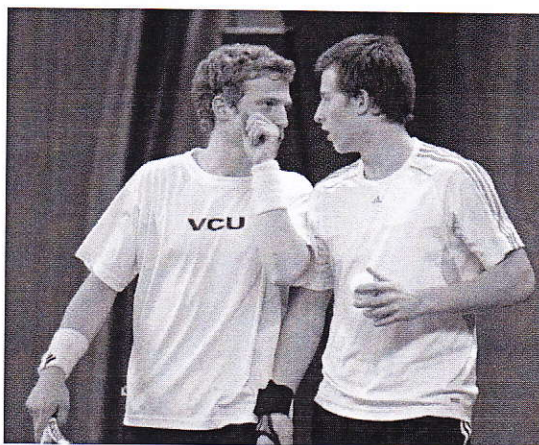
Vi fick avsluta serien med en ganska komfortabel vinst och det kändes bra efter alla holmgångar som slutat med jämna förluster. Bobo tog en välförtjänt seger efter flera tigha förluster och likaså Jonathan. Johan och Tim vann också och skaffade oss 4-0 och för första gången i serien ett avslappnat läge inför dubblarna



Bollkallarna var som scouterna; Alltid redo!



Jonathan laddar för serve. Så mycket bättre kan det inte se ut!




Bobo Delemark och Erik Cederwall lägger upp taktiken.

Sammanfattningsvis: Kenneth och undertecknad är överens om att det var något alldeles magiskt vilken laganda och kämpaglöd killarna har visat upp!! De här tio dagarna kommer jag aldrig att glömma. Idrott när det är som mest genuint. Vi avslutade med en gemensam lagmiddag och jag var så nöjd och glad att jag till och med var uppe och dansade, det lär inte killarna få se så många fler gånger....

Stefan





Våra
bästa spel
- bara på
Expekt

 **expekt.com**
odds / casino / poker / bingo

If you're not in, you can't win

ANDERS SVENSSON RAPPORTERAR OM VETERANERNAS FRAMFART



SERIESPELET

NPTK har fem veteranlag med veteranseriespelet inomhus varav fyra i division 1. I skrivande stund har fyra av de totalt 10 omgångarna spelats och läget är följande.

H35 ligger på 5:e plats och behöver klättra upp en plats för att undvika nedflyttning. De fyra som spelat är Fredrik Waern, Ulf Zacharias, Ulf Persson och Fredrik Ahlqvist.

H45 ligger 3:a med vissa möjligheter till serieseger eftersom man får kraftiga förstärkningar efter nyår då Fredrik Waern och Ulf Persson blir nya i klassen. I laget har främst Björn Stenqvist och Jan Rydegran spelat men inhoppar gjorts av Peter Puranen, Pelle Larsson, Michael Zetterberg och undertecknad.



Man skulle kunna tro att bilden på herrar Rydegran och Stenqvist är tagen efter en serieseger. Men bilden är tagen efter deras finalrytare i Penn Cup!

H55 började med två förluster men har sedan tagit 3 poäng och ligger på fjärde plats i en på pappret jämn serie. Ovanligt många har redan spelat nämligen Anders Björklund, Göran Zwahlen, Torbjörn Jakobson, Ulf Ek, Torbjörn Backvall och undertecknad.

H65 leder serien övertygande efter fyra raka segrar och här är målsättningen att försvara fjolårets SM guld. Man har hittills bara använt två spelare Ulf de Faire och Börje Skånberg

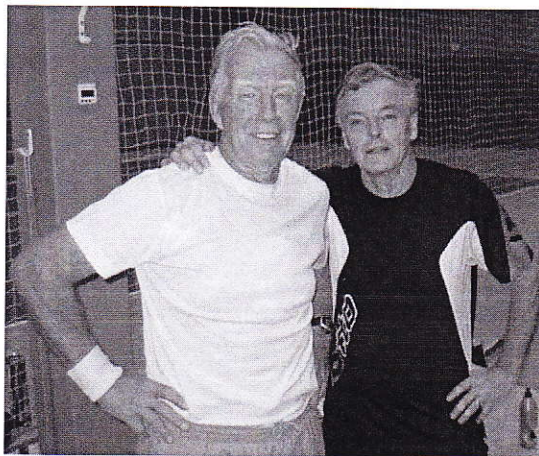
INDIVIDUELLA TÄVLINGAR

STV Classic

I Sveriges Tenniseveteraners årliga tävling på Lidingö deltog lite färre spelare från klubben än tidigare år och tyvärr tvingades våra två toppseedade Fredrik Waern och Börje Skånberg att lämna wo. Det blev dock en vinst ändå eftersom undertecknad lyckades slå de två toppseedade i 60 klassen i semi och finalen och därmed vinna tävlingen för första gången.

Penn Cup

Det var också något färre startande från NPTK i Penn Cup som spelas i Sundbyberg. De som var med lyckades dock mycket bra. Björn Stenqvist vann finalen i H45 med 7-6 i avgörande mot klubbkamraten Jan Rydegran. Det var Björns tolfte raka final och tionde vinsten i individuella tävlingar av hög klass. Ett fantastiskt facit! Börje Skånberg gjorde också en kanoninsats och vann den starka 65 klassen efter mycket bra spel.

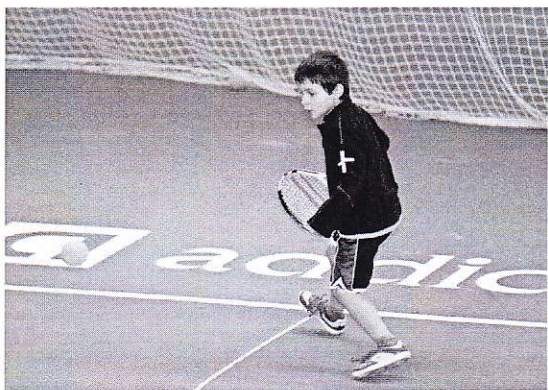


Börje Skånberg till vänster ser möjligen lite mer sliten ut än sin finalmotståndare Tommy Lundin. Men vad gör väl det? Det blev ju seger!

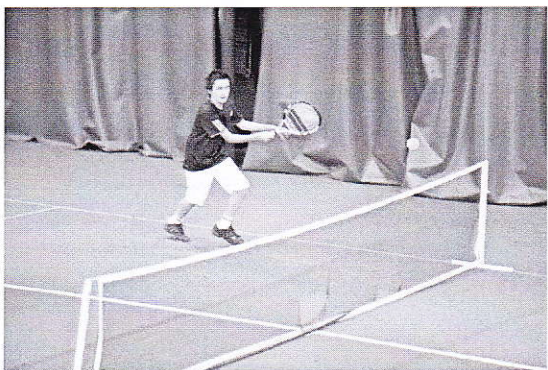
JULFESTEN 2009 – LIKA TREVLIIG SOM VANLIGT!



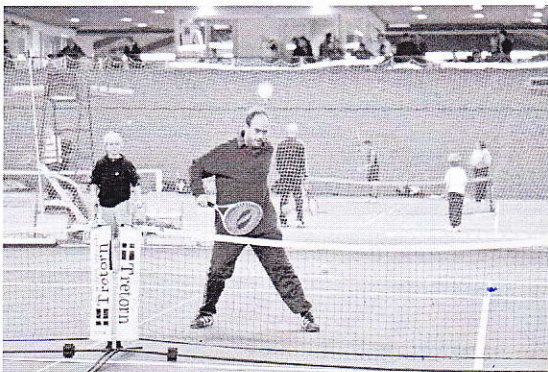
En bragd av Elisabeth att få ihop minitennisturneringen med alla deltagare! Mer än 160 besökare!



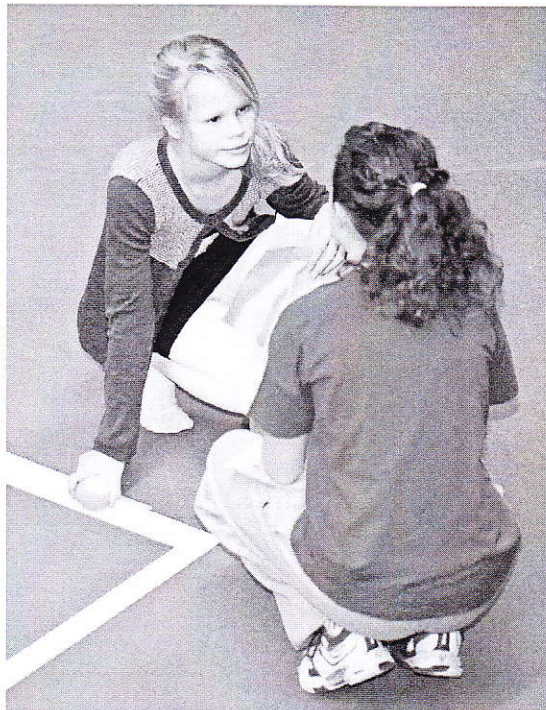
Inget fel på koncentrationen här inte!



Robin Wänlund stormar fram på nät.



Många jämna matcher spelades!



Det fanns tid till att diskutera livet också!



Red. Är inte helt säker på att Emma och Daniel Steernegaard överens om taktiken!

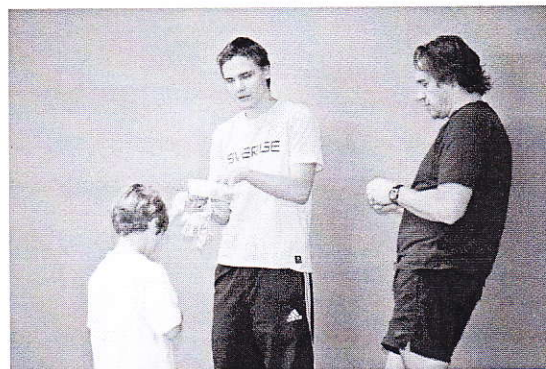




Julia längst fram på bilden tyckte att Johanna dömde för snällt!



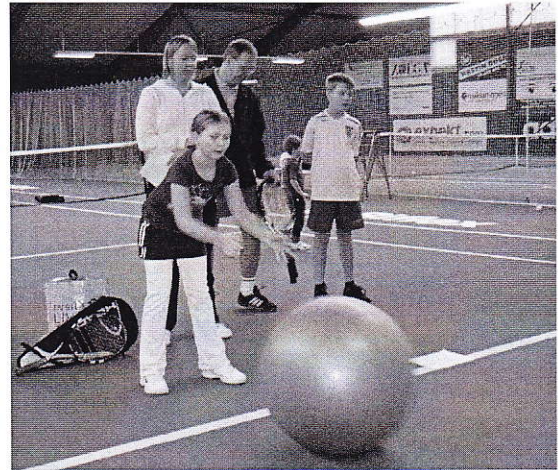
Hm, vad ska jag svara på den frågan funderar Gustav H Bengtsson.



Det gällde att bunkra upp ordentligt med lotter inför det stora lotteriet!



Tiden var knapp för fika mellan aktiviteterna.



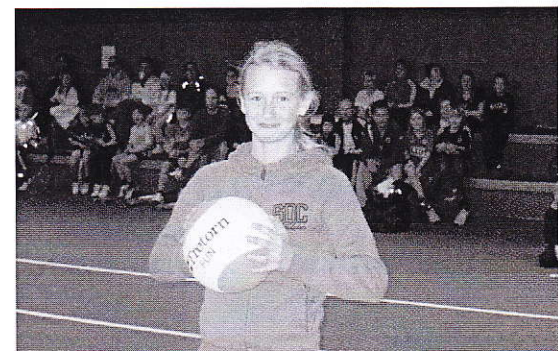
Femkamp



Luciatåget var grymt!



Lotteriutropare Anton Waern börjar nästan se lite sliten ut...

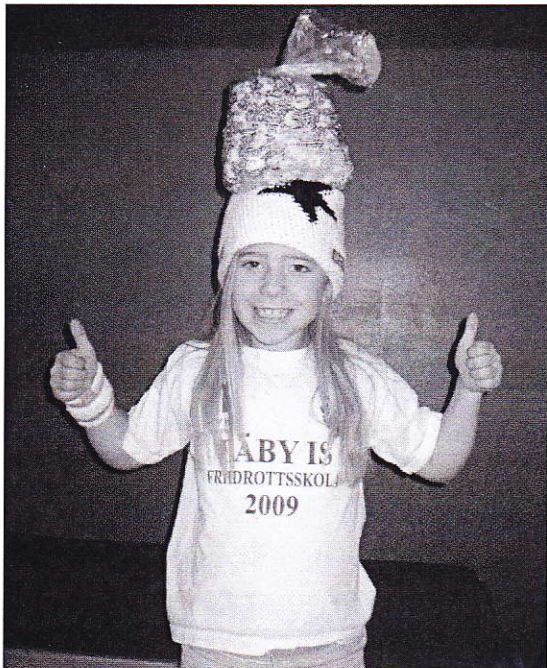


"Jag vann" säger en nöjd Olivia Larsson!

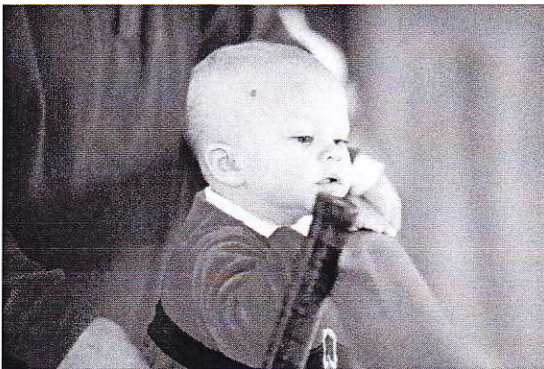
**VÄND FÖR FLERA BILDER FRÅN
JULAVSLUTNINGEN. DESSUTOM;
DAGENS GLADASTE VINNARE!**



Det var svårt att välja mellan alla fina priser!



Vi vet inte hur mycket godis Clara Härdling(?) får äta hemma, men hon var väldigt glad när hon vann i alla fall...



Julfestens yngste deltagare.



Det satsades för fullt i servetävlingen!



Patrik Ullbin vann en keps.



Efter en säsong med en finalplats i 18-års-SM, slutspel i sommartouren belönades Jennie Brobeck med årets juniorstipendium. Jennie är även tränare i vuxenkurserna. >

CHANSEN TILL EN VIT JUL MINSKAR!

De äldre veteranerna "braskade" på Anders-dagen i Upplandstouren, slog Norrtälje hemma med 5-3

Ända sedan Bing Crosbys glansdagar på 40-talet har vi väl alla drömt om "en vit jul därhemma". Enligt Bondepraktikan skall julen braska om Anders slaskar och julen slaska om vädret på Anders-dagen (den 30 november) braskar. De äldre veteranerna har ju hört den där ramsan otaliga gånger och har naturligtvis tänkt på den inför matchen mot Norrtälje. Men vad gör man när läget inför den sista matchen i Upplandstouren är så infernaliskt jämt, att det räcker med en vinst hemma mot Norrtälje med 5-3 för att NPTK i kraft av ett bättre facit i inbördes möte mot Sigtuna skall komma tvåa i 2009-års Upplandstour. Svaret är enkelt; man struntar helt enkelt i Bondepraktikan, vars förutsägelser för övrigt inte är helt tillförlitliga.

Sagt och gjort. Se till att vi ställer upp med starkast möjliga lag. Vi börjar bakifrån i laguppställningen. I HD6 hade vi glädjen att välkomna Bo Gillberg som tillsammans med Dag Lundqvist vann en rysare med 10-8 i supertiebreak. HD5 var heller inte något problem. Mästerlobbaren Bengt Löfmark utnyttjade hela takhöjden i hallen och såg till att partnern Hans Zetterberg fick sådana fina lägen vid nät, att han enkelt kunde avgöra med sin eleganta volley. Klara 2-0 i set.

Nu till HD3 som togs om hand av lagledarna själva, dvs Lars Anglered och Lars Lieberg. De hade räknat ut, att det kunde vara en lagom uppgift för dem med tanke på allt tröttande arbete de lagt ner på lämpliga parsammansättningar, matchtaktik m.m. Till en början stämde resonemanget perfekt. L&L vann första set enkelt med 6-2 och ledde med 5-2 när det plötsligt gick grus i maskineriet. Dessutom nåddes man av oroande nyheter från de matcher som pågick samtidigt, NPTK låg under i flera fall. Nu blev utgången av HD3 väldigt viktig. Norrtälje plockade game efter game och i ett huj tog man ledningen med 6-5. Skulle Lars A palla för pressen och vinna sitt servegame och därmed ordna ett tiebreak. Jovisst gjorde han det !

Nu räckte det alltså för NPTK att vinna det första normala tiebreaket eller i värsta fall ett avgörande supertiebreak. L&L vann tiebraket helt odramatiskt med 7-3.

Dags för de tråkiga nyheterna: NPTK förlorade både mixmatchen och HD2 med klara siffror och dessutom singeln. I singeln kämpade dock vår debutant, Leif Westermark, storartat och förlorade mycket knappt med 10-8 i supertiebreak.

Läget inför den sista matchen, HD1, var alltså att NPTK ledde med 4-3 men det räckte ju inte. Vi hade kämpat på Upplandstouren ända sedan januari 2009 och behövde alltså vinna den sista dubbeln i den sista seriematchen för att komma tvåa i Touren efter omöjliga Stora Wäsby men före Sigtuna, Norrtälje och Åkersberga. Hitchcock skulle ha varit stolt om han hade regisserat den spännande upplösningen av HD1.

Christer Åhländer och Manuel Campos vann första set ganska enkelt. Norrtälje kom dock tillbaka och vann andra set. Nu skulle alltså hela serien avgöras i ett ovisst supertiebreak! I detta klev Christer fram och blev matchvinnare genom att slå in ett par härliga smashar. Även Manuel skall ha en eloge för ett antal fina slag trots ömmande "tennisarmbåge".

Slutet gott allting gott tycker artikelförfattaren. / Lars Anglered

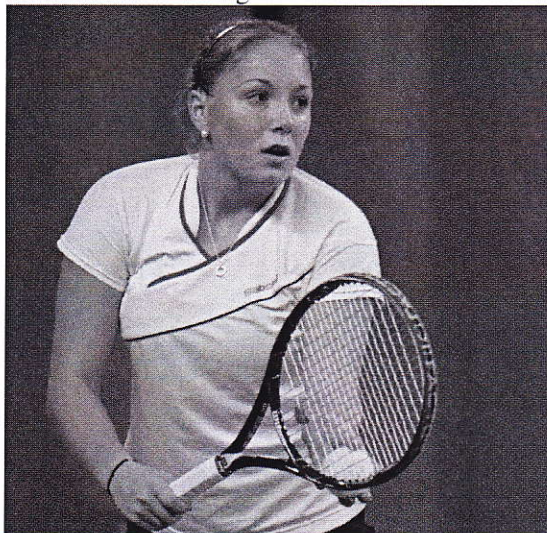


De äldre veteranerna har även haft en kompassrostävling. På bilden ser vi två av segrarna Birgitta Anglered och Kim Myrenberg, tillsammans med tävlingsledaren Sigvard Palmgren.

DAMLAGET I DIVISION 1!

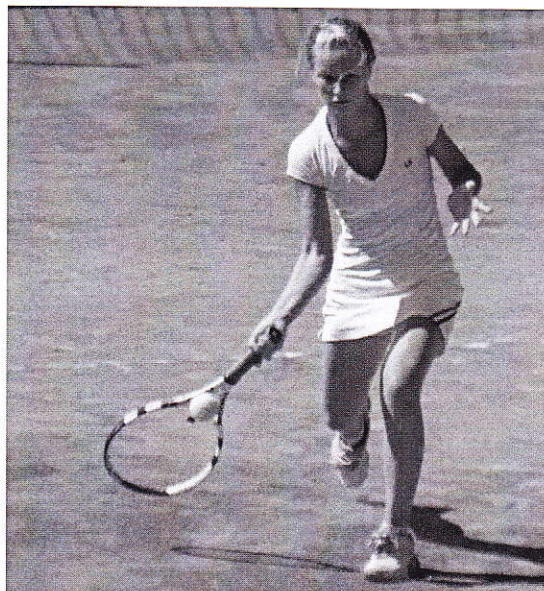
Vi laddade upp inför serien med Laserdome. Där Johanna visade sig vara en riktig snyper. Självs kom jag på en blek 4:e plats.

Vi började mot MIK i Järfälla där Jennie krossade Sandra Zingmark.



Jennie som spelat mindre matcher under hösten gjorde mycket bra ifrån sig under damserien.

Othilia förlorade mot Rössler. Johanna föll tyvärr mot Isberg efter ett hårt första set. Jennie och Othilia förlorade i en tuff match. Nästa dag var det dags för Järfälla på deras hemmaplan. Jennie föll mot Petersen. Othilia hade första set och spelade hur stabilt som helst men sen hände något. Torsk i super tiebreak. Johanna vann sin första dammatch. Johanna fick chansen i dubbel. Det visade sig vara ett lyckat drag. De vann med 11 – 9 i supertiebreak och räddade en matchboll. Nästa lag att möta var Sollentuna borta. Jennie var tänd som bara den. Vann mot Anette i supertiebreak. Johanna föll i supertiebreak mot Vang. Martina var tänd men chanslös mot Hallgren. Så nu gällde det för Jennie och Johanna att stappa upp ordentligt. Som de gjorde det, 6 – 2, 6 – 4. Det var en härlig resa hem. Nästa match var mot Spårvägen hemma. Det gick väldigt bra förutom att Martina förlorade i ett supertiebreak. Men starkt av Johanna och Jennie att vinna både singel och dubbel.



Johanna Olsson debuterade i A-laget med den äran!

Inför sista helgen var vi tvungna att ta poäng för att hänga kvar. Vi mötte Gävle som låg två poäng efter oss. Martina och Joanna förlorade i hårda matcher. Men vårt ankare Jennie fixade biffen. Så vi fick oavgjort.

Sista matchen var mot Uppsala. Jag överträffade mig själv och hittade dit direkt. Emma Regné har ett fint spel men saknar lite självförtroende. Jennie krossade Johanna likaså. Dubbeln fick Johanna och Martina spela. Det gick också bra. **Vi slutade på en 5:e plats.**

Vilket var riktigt bra av vårt unga damlag.



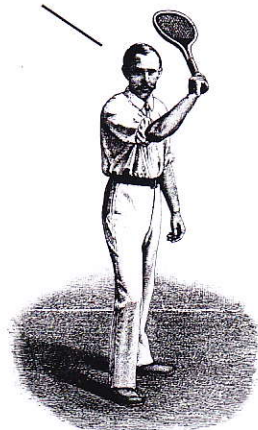
En lång seriehöst med Rookieserien, F -15, P-15 och B-laget avslutades för Björn med damlaget. Skönt att fortfarande se en så fokuserad coach!

Stort tack till Elisabeth och Kenneth för deras hjälp.

Kram Björnen

Känner du till vår arbetsmodell?

Nej.



Nej.



Ja!



Du kommer att öka träffsäkerheten med din marknadskommunikation och försäljning med vår arbetsmodell. Den bygger på Account Planning som vi introducerade i Sverige för 15 år sedan och som vi nu vidareutvecklat och anpassat till våra kunders behov.

Läs mer om vår arbetsmodell och våra kunders framgångar på www.falck.se eller kontakta försäljningschefen och vårt tennisess Lennart Lundquist så berättar han mer.

BESÖK PÅ VUXENTRÄNINGEN

Våra vuxengrupper ligger i hård träning som vanligt. De är tillsammans med tennisskolan vår viktigaste del i att fånga upp nya medlemmar och bredda klubben.

Målet med vuxenträningen är förstås att de ska bli medlemmar och dessutom bli aktiva i medlemmar. Att vara deltagare i vuxenkurserna ska inte vara ett mål i sig utan ett steg på vägen in till våra andra aktiviteter. De ska tränas för att klara av drop-in tennis, interna klubbturneringar och några kanske tar steget att börja tävla externt utanför klubben.



Det är kul med tennis tycker fr.v. Karin, Angelica, Ulrika och Sofie. Tränare Eddie verkar också trivas.

Sen kan man naturligtvis fortsätta att vara med i vuxenkurserna också, dels för att fortsätta förkovra sig, dels för att det är kul!

Vi kan redan idag se resultatet av vuxenträningen. Flera har blivit medlemmar, deltar i KM och andra klubbturneringar, dyker upp på drop-in tennis och skaffat sig sommarkort.

Jag försöker lägga stor tyngdpunkt på dubbelträning på mina vuxenkurser.

Huvudsakligen med anledning av att våra drop-in aktiviteter koncentreras på dubbelspel och med dubbel kan flera utnyttja våra banor

samtidigt. Därför tränas mycket volley och attacktennis. Om du blir bekväm med spelet framme vid nät blir dubbel så mycket roligare att spela, du vågar bryta in mera och bollduellerna skiftar då fort i karaktär.



Även i världseliten är servestilarna olika!

Serven är nyckeln till ett bra matchspel. Serven kan tränas på så många olika sätt. Kast med boll, uppkast, slag mot skynke, precision, serva från olika avstånd, sittande serve, träna olika typer av serve, smashträning, overheadstarter i olika matchmoment. Fantasin sätter inga gränser för serveträning.

Jag märker att de flesta är nöjda när träningen har varit hård och de har fått svettas rejält, tekniken har fått slipas i olika moment och de har fått sig några sköna skratt. Vi vuxenkurs-tränare trivs verkligen med den inställningen och går alltid från träningen med ett leende /Eddie



Redaktionen har fått många frågor om den här bilden i förra numret av klubbtidningen. Är det "nåt" mellan Anton och Johanna? Det är ingenting red. känner till, men en bild säger väl mer än 1000 ord?

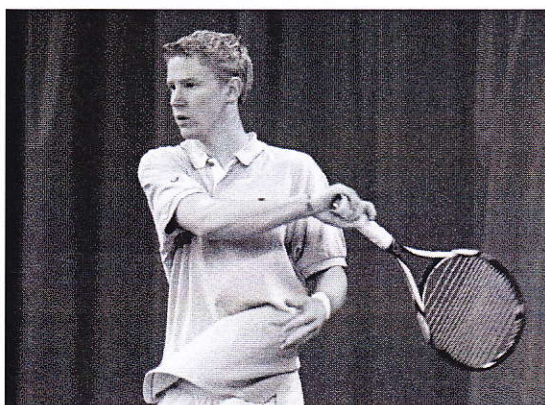
BJÖRN SAHLIN RAPPORTERAR FRÅN HÖSTENS SERIESPEL

B-LAGET

Vårt B lag ligger i division två där alla de andra lagen varit A-lag!

I år har två juniorer blommat ut ordentligt, Anton Waern och Christoffer Solberg. Båda har visat sig starka mentalt och spelmässigt. Det ska bli riktigt spännande att följa deras framfart.

Jag har varit spelande ledare vilket har varit riktigt kul, speciellt eftersom jag har kunnat gnetta på 4:e singeln. Laget slutade på en skön 4:e plats. Nästa år kommer vi att satsa på att ta hem hela serien. Tack alla som har varit med.



Millis Heimklo är en av de många juniorer som fått chansen i B-laget, som även mixats med gamla rävar som Fredrik Waern och Pelle Larsson.

ROOKIELAGET

Sist vi var i slutspel var för sex år sedan med 91:orna. Så i år tyckte jag att det var dags igen. Många juniorer har fått chansen. Vi vann alla matcherna, så nu kommer jag att toppa laget till slutspelet. De som har spelat är Lisa Regnér, Elvira Steen, Viktoria Solberg, Enni Zander, Olivia Larsson, Jesper Åkerlund, Robin Wänlund, Viktor och August Månsson och Joel Åkerlund. Bra jobbat gänget!

P 15 DIVISION 1

P-15laget såg till att vi hängde kvar i högsta serien med mersmak. Vi började med 2 – 2 mot SALK där bröderna Solberg gjorde en bragddubbel mot Knutsson/ Carnestedt.

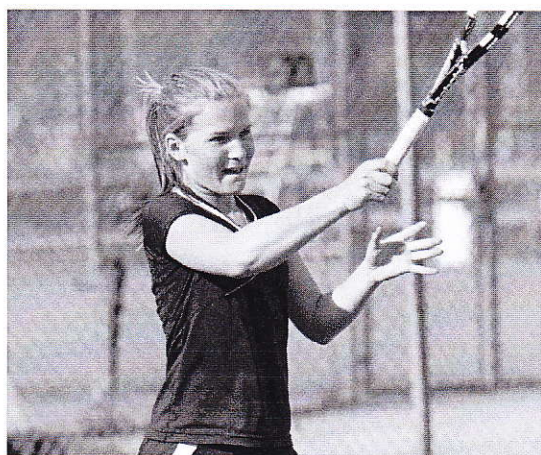


P-15 laget fr. v. Christoffer Solberg, Oskar Waern, Richard Solberg, coach Björn Sahlin och Jesper Åkerlund.

Nästa match var mot Danderyd borta där vi tyvärr föll med 3 – 1 efter jämna matcher. Starkt av Åkerlund att slå Delemark jr. Därefter ställdes vi mot Uppsala borta som vi krossade med 4 – 0. Sista matchen var mot KLTK som slaktade oss med 4 – 0. Kul att vi hänger kvar i högsta serien nästa år också.

F 15 DIVISION 1

Att ligga i högsta serien är riktigt svårt men vi borde klara av att hänga kvar trodde jag. Vi började med att åka till Gävle och vinna med 3 – 0. Nästa match var mot Sollentuna där vi lite oväntat föll med 3 – 0. SALK hade ett för bra lag och KLTK likaså. Sista matchen var mot Djursholm. Skulle vi vinna mot dem borde allt vara lugnt. Efter en fantastisk kväll i Djursholm trodde vi att allt var klart men när SALK ställde upp med två reserver mot Djursholm så åkte vi ner till 2:an.



Martina Haas har fått värdefull rutin under hösten efter både F 15 och Damlagsspel.

Kram Björnen



Riflex AB

HUVUDKONTOR

Vallbyvägen 20, 762 51 RIMBO
Tel. 0175-23 900, Fax. 0175-23 999
riflex@riflex.se, www.riflex.se

Moderbolag



Riflex Vårdfastigheter AB

Vallbyvägen 20, 762 51 RIMBO
Tel. 0175-23 900, Fax. 0175-23 999
riflex@riflex.se, www.riflex.se

*Uthyrning av skolor,
psykiatriboende och
äldreboende*



Riflex Bostäder AB

Vallbyvägen 20, 762 51 RIMBO
Tel. 0175-23 900, Fax. 0175-23 999
riflex@riflex.se, www.riflex.se

*Hyreslägenheter i
Roslagen*



Riflex Industrifastigheter AB

Vallbyvägen 20, 762 51 RIMBO
Tel. 0175-23 900, Fax. 0175-23 999
riflex@riflex.se, www.riflex.se

*Uthyrning av kontor,
verkstäder, lager och
industrilokaler*



Riflex Fastighetsförvaltning AB

Vallbyvägen 20, 762 51 RIMBO
Tel. 0175-23 900, Fax. 0175-23 999
riflex@riflex.se, www.riflex.se

*Inre och yttre
fastighetsskötsel*



Riflex Bygg AB

Vallbyvägen 20, 762 51 RIMBO
Tel. 0175-23 900, Fax. 0175-23 999
riflex@riflex.se, www.roslagsbyggare.se

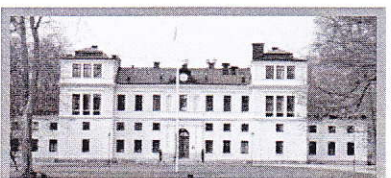
*Bygger allt
från koja till slott*



Riflex Träindustri AB

Vallbyvägen 20, 762 51 RIMBO
Tel. 0175-23 900, Fax. 0175-23 999
riflex@riflex.se, www.riflex.se

*Tillverkar allt från tak-
stolar till färdiga hus*



Skedviken AB

Rånäs Slott, 762 96 RÅNÄS
Tel. 0175-747 00, Fax. 0175-614 10
info@ranasslott.se, www.ranasslott.se

*Äger och förvaltar
Rånäs Slott*



Rånäs Slott



Svea Miljö & Hygien AB

Gustafslund, 192 77 SOLLENTUNA
Tel. 020-47 45 00, Fax. 08-626 56 30
www.sveamiljo.se

*Hygiensåkringar,
skadedjurskontroller
och brandskydd*



Roslagslack AB

Gösvägen 28, 761 41 NORRTÄLJE
Tel. 0176-773 70, Fax. 0176-191 10
www.roslagslack.se

*Lackerar alla bilar.
Försäkringsgodkänd.*



RESULTAT UNDER HÖSTEN 2009

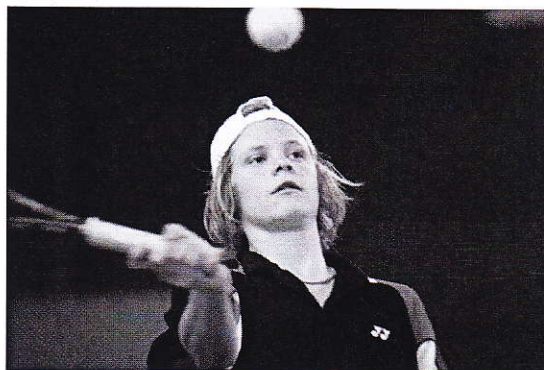
Hösten har som vanligt varit fullproppad med individuella tävlingar och lagspel. Och Näsbyparkarna har i vanlig ordning tagit för sig rejält och vunnit en hel del klasser. Lagspelet kan ni läsa om i separata artiklar och de individuella prestationerna läser ni fortlöpande om i "månadens grattis" som sätts upp med jämna mellanrum i hallen. Därför tänkte jag fokusera på några prestationer som har stuckit ut lite extra. Höstens krigare i tuff konkurrens vill jag utse Anton Waern till.



Klart Anton tycker det är så här kul med tennis efter alla framgångar!

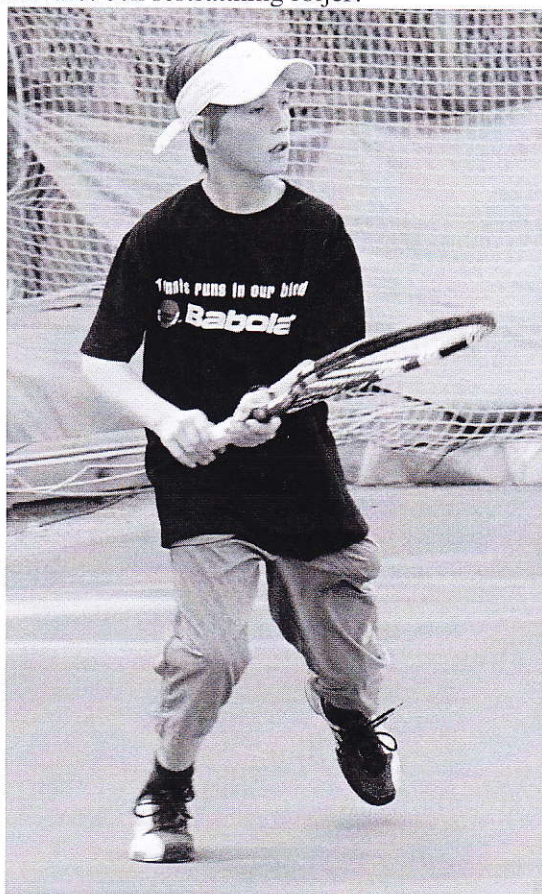
Anton har matchat snudd på omänskligt hårt och bara i oktober måste han ha spelat upp mot trettio matcher med sanslöst bra resultat. Två turneringssegrar i herrklasserna i Farsta och Vallentuna varvades med riktigt starka prestationer i B-laget. Just när man började fundera på om han skulle vila och lämna w.o i Åkersberga så tänkte Anton tvärtom. Han sopade hem Åkersbergas elitklass P.16 mot meriterat motstånd. Anton har visat upp en fantastisk inställning och uthållighet under hösten och knackar verkligen på dörren till A-lagstruppen.

Allt det som står ovan kan även sägas gälla Christoffer Solberg. Christoffer som har genomgått en mental förvandling i år, har övertygat stort i matcherna. Bland många starka prestationer sticker två ut lite extra! Segern mot Sverigetvåan Felix Kudinoff i Solnaspelen och segern i derbyt mot Tim Göransson i Lidingöspelen. Vad den segern var värd har vi tydligt sett i elitserien där Tim har storspelat!!



Spela har Christoffer alltid kunnat, men nu när han blivit mycket mentalt starkare så vinner han en massa matcher även när spelet inte fungerar perfekt.

Höstens rookie vill jag utse Victor Östergaard Månsson till. Victor har ännu inte fått sätta prickerna över i:et i någon tävling men är alltid långt framme. Det som framförallt imponerar är hans slitinställning på varje träning och hans fotarbete. Victor har utvecklats mycket sista halvåret och fortsättning följer!



Victor "in action"

Det finns ett stort antal spelare till som man skulle vilja nämna utifrån resultat, framtidspotential, klubbanda och seriöst ambitiöst arbete men då får vi ägna hela tidningen åt det! / Stefan

Något för alla smaker!

Välkommen till Volkswagen Stockholm, Sveriges största återförsäljare av Volkswagen person- och transportbilar. Våra fullserviceanläggningar finns ända från Södertälje i söder, till Akalla norr om Stockholm.

Oavsett vilken anläggning du besöker finner du alltid det senaste inom person- och transportbilar. Allt från smidiga Polo och Caddy till stora kraftpaket som Touareg och Crafter. Alla våra modeller har flertalet utrustningsmotor och bränslealternativ, allt för att du ska hitta precis vad som passar dina behov.

Varmt välkommen!

Volkswagen Stockholm

Besök oss i Akalla, Bromma, Hammarby Sjöstad, Södertälje och Täby
Telefon 08-503 332 00, www.vwstockholm.se

Volkswagen Stockholm



Stockholm

DROP- IN EN LEVANDE TENNIS FÖR ALLA

Under hösten fyller **Torsdagstennis hallen varje vecka och Frukosttennis har äntligen börjat blomma ut för fullt. Sommarens lördagstennis drog många entusiaster direkt på premiäråret. Att bara komma till banorna utan föransökan gör tennisen mera flexibel för oss medlemmar.**

Aktiviteter där det bara är att dyka upp ger en mera levande klubb där medlemmar kan dyka upp på aktiviteter närhelst de så önskar. Detta ger även möjlighet att bjuda in gäster till vår gemenskap. Om du har bekanta som kommer och hälsar på dig har du chansen att visa upp vår klubb för dem. I höst hade vi under några veckor Jeff Kraayenbrink från Iowa, som gäst. Han deltog varje vecka på både Torsdagstennis och Frukosttennis och njöt av varje speltillfälle. Det första han skulle göra när han kom hem var att komma igång med drop-in på "hemmabanorna".

Idag har vi flera drop-in aktiviteter igång

- **Torsdagstennis**, hallen kl 12
- **Frukosttennis**, fredagar kl 7
- **Lördagstennis**, Näsa Äng kl 13-17
- **Damtennis**, Näsa Äng kl 13-17
- **Äldre Veteran**, måndagar, torsdagar

Torsdagstennis: På torsdag kl 12 har det hela hösten varit full fart på alla banor med **Björn Sahlin**. I vintras började Björn lite smått på prov. Sedan har det bara exploderat i höst. Det spelas ett supertiebreak i antingen singel och dubbel innan Björn basunerar ut banbyte och nya med- och motspelare för alla.

Äldre Veteran: Varje vecka på måndagar och fredagar spelas det veterandubbel med en omsättning på 80 medlemmar. Det är lite av en "halv drop-in" för det är fritt boka sig inför varje vecka. Ett noggrant spelschema sätts ihop av **John-Erik Dahl, Sigvard Palmgren** och **Åke Westerlund**.

Frukosttennis: Fredagar kl 7 har lossnat rejält och under hösten har tjugo spelare varit i farten. Vi hade det trögt i början några terminer och tillfälliga toppar med flera spelare har avlöst sämre dagar. **Kenneth Bergbom** har hela tiden peppat mig att bita ihop och **Lars Björklund, Bertil Nelson** och **Monica Olsson** har ständigt varit mig trogna och när vi nu äntligen har brutit isen känns det så otroligt skönt. Det spelas dubbel i bäst av fyra games i varje match innan det dags för byte av med- och motspelare. Vinst ger två poäng och oavgjort en poäng. **Lars Björklund** leder frukostserien inför sista omgångarna tätt följd av **Magnus Westerberg** och **Joachim Haas**. Frukosten är underbar att förtära tillsammans med alla morgonpigga deltagare och den viktiga chokladbiten till kaffet missar inte många.

Lördagstennis: Våra lördagsdubblar på Näsa Äng slog igenom direkt detta premiärår med totalt över 30 deltagare. Dubbelspel i bäst av åtta games med samma upplägg som Frukosttennis. Bröderna **Arvin** och **Ramtin Golrang, Carina Grauers, John Fordyce** och **Mats Wänlund** var alla med i toppen. Efteråt är det alltid tid för lite eftersnack med dricka och tilltugg.

Damtennis: På söndagar kl 13-17 på Näsa-äng har damerna sin egen lördagstennis och gjorde också sin premiär. Här avslutar vi oftare med jordgubbar med glass eller en jättemelon. Efter en riktig bra start på våren, så fortsatte det med dubbel på en bana varje söndag. **Inger Olander** var starkast och deltog alla gånger, tätt följd av **Christine Carlsson**.

Framöver hoppas jag att vi även kommer att kunna erbjuda drop-in aktiviteter för dem som jobbar kl. 9-17 och för juniorer. De drop-in aktiviteter som redan finns kommer att växa och därmed öka vår redan härliga gemenskap i klubben. Det är genom att spela med olika personer regelbundet som du utvecklas./Eddie

KANSLIET INFORMERAR

Vuxenkurser:

Träningen startar igen torsdagen den 7 januari 2010.

Tennisskolan:

Terminen startar igen måndagen den 11 januari. Alla går automatiskt kvar i samma grupper om man inte sagt till kontoret om något annat.

Adressändring:

Kom ihåg att meddela kansliet så fort som du flyttar, får nytt telefonnummer eller en ny mailadress!

08-756 22 02 alt. info@nptk.se

Tromben

Medlemstidning utgiven av NPTK, Näsbyrarks Tennisklubb i Täby.

Ansvarig utgivare: Kenneth Bergbom
Idé och redigering: Kenneth Bergbom

Tromben utkommer med tre nr per år och distribueras gratis till alla medlemmar.

Medlemsavgift vuxen: 500 kr. Medlemsavgift barn: 250 kr. Familj: 900 kr.

Tromben har fått sitt namn efter ett otagbart tennisslag. Det är en mycket bakåtskruvad stoppboll som slår ned på mottagarsidan men far tillbaka som en bumerang.

Adress till klubben:
Näsbyrarks Tennisklubb
Bergtorpsvägen 41, 183 64 Täby.
Tel: 08-756 22 02, fax: 08-756 41 10.

E-mail: info@nptk.se

Hemsida: www.nptk.se

Kansliet har öppet:
Mån, tis, tors 9-18. Onsdagar, fredagar 9-14

Hallen är öppen för spel alla dagar 7-23.

**Näsbyrarks
Tennisklubb önskar alla
sina medlemmar och
samarbetspartners en
riktigt God Jul och ett
Gott Nytt År!**

