

# TR MBEN

Medlemstidning för Näsby Parks Tennisklubb, april 2016, nr 49



## 150 medlemmar på 70-årsjubileumet

### 225 deltagare i KM

*NPTK:s klubbmästerskap slutar aldrig att växa. I januari deltog återigen rekordmånga när inne-KM gick av stapeln.*

### SM-framgångar

*Näsby parksspelarna firade triumfer i såväl Veteran-, Junior- och Ungdoms-SM.*

### Har du koll på din position i banan?

*Tränare Stefan Åslin ger tips på hur du kan förbättra din offensiv.*

### Näsaäng 2016

*Över 90 personer på städdagen och utebanorna klara rekordtidigt. Läs om alla sommarens aktiviteter i Näsaängsbroschyren.*



**NÄSBYPARKS TENNISKLUBB**

TENNIS - ETT SET ATT UMGÅS SEDAN 1946



## Näsaängs Tenniscafé



Sommarsäsongen närmar sig med stormsteg och ett säkert sommartecken är att caféet på Näsaäng öppnar. Vi kommer att öppna i mitten av maj i samband med Audi Danderyd Junior Trophy och då håller vi öppet på eftermiddagar och helger. På helgerna kommer vi att ha våra populära grillningar vid fint väder.

Efter det kör Sommartouren igång och då har vi öppet hela veckan som vanligt. Efter det har vi öppet alla dagar mellan 11-17 hela sommarlovet om det inte ösregnar. I mitten av augusti går vi över till em. och helgöppet igen. Vid tävlingar kan tiderna variera något.

Nu har vi haft öppet i så många år att vårt koncept för caféet börjar sätta sig. Hembakat så mycket vi kan, smör så att det blir gott och en liten, god och väl utvald meny. Förra året införde vi två nyheter och det var korven från Stensåkra, en klar favorit, och kebab. Det kommer vi att fortsätta med tillsammans med vår klassiska pastasallad. Vi lade även till en väldigt god surdegstoast med bl a vår hemgjorda pesto och getost. I övrigt kör vi på som vanligt.

Vi erbjuder som vanligt mellanmål till alla deltagare i sommarlägren till ett reducerat pris. I mellanmålet ingår en liten smoothies, smörgås på hembakt bröd och en frukt. Pris 35 kr/dag.

Om ni vill kan ni öppna ett mellanmålskonto där ni sätter in pengar på ett konto i ert namn. Sedan kan ni handla genom att betala med det så slipper ni att ta med er pengar. Mycket bra för er som har barn som tränar mycket nere på Näsaäng.

På personalfronten har vi en nyhet i år och det är att Fanny Larsson kommer att vara driftsansvarig och få ta ett större ansvar. Hon har erfarenhet av att jobba hos oss samt från Haga tennis, så hon kan det mesta beträffande fik och tennisbanor. Dessutom är tanken att hon ska hålla tennisyoga

nere på Näsaäng i sommar. Tror nog även att hon kommer att införa lite goda specials smoothies och annat gott. Jättekul att hon vill jobba hos oss. Vi är även glada att flera av förra årets duktiga tjejer valt att komma tillbaka såsom Teresa, Johanna och Elsa.



Gunilla Lindgren

## Mai Lillrank – Förbundsdomare



May Lillrank spelar inte bara tennis, hon dömer också. Det gör hon alldeles galant. Nu har hon tagit nästa steg i sin domarkarriär genom att klara av provet till förbundsdomare. Det innebär att hon får döma elitserien! Grattis Mai!

## Nu är det utespel som gäller!



### Bäste medlem,

När jag skriver denna krönika har många av oss medlemmar avnjutit en fantastisk jubileumsfest på Näsby Slott. 140 personer hade anmält sig till festen där man fick ta del av en god buffé, lyssna på fina tal, avnjuta pianospel men också en konsert med vår tränare Stefan Åslins band. Tyvärr kunde jag inte delta själv men har förstått att det varit väldigt lyckat.

Utomhussäsongen är här och 90 personer slöt upp på Näsaäng i början på april för att ställa i ordning våra utebanor. Tyvärr saknades en av våra stora eldsjälar Lars Björklund. Lars gick bort i mars efter en tids sjukdom. Lars har under hela min tid i NPTK:s styrelse varit en av dem som alltid ställt upp för att hjälpa klubben med praktiskt arbete. Lars bodde på Näsaäng i uppstarten av varje utomhussäsong, han fixade banor, målade om klubbhus och såg till att saker och ting fungerade. Samma sak gällde inne i hallen. Vi kommer att sakna Lars både på och utanför tennisplanen.

Frågan om en ny hall jobbar vi hårt med. Det är precis som jag tidigare skrivit finansieringen som är den största utmaningen. Styrelsen hoppas att vi har en lösning inom kort och kommer då att kalla till ett informationsmöte. Jag tycker tyvärr inte att Täby Kommun hjälper oss så mycket som vi hade hoppats på. Trots allt så bedriver vi en form av fritidsverksamhet för 500 barn varje vecka och hade därför hoppats på större ekonomiskt stöd från Täby Kommun.

Tävlingsverksamheten har under våren rönt stora framgångar. Nämnas kan framgångar i junior-SM och veteran-SM. Vi får inte heller glömma Anette Munozova som i år vunnit Vintertouren i Sverige. Under våren så har vi ett antal turneringar på Näsaäng både för juniorer, elit och veteraner.

Vad som också är oerhört glädjande är att vi avser att starta en damkommitté. Damerna träffades på Pont den 19 april för ett första möte. Middag avnjöts och Maria Strandlund (kommentator på Eurosport och gammal damelitspelare) berättade lite om sina erfarenheter från ett långt tennisliv. Lycka till!

Gällande vår nuvarande tennishall så behöver vi fylla på vår hallkommitté med nya medlemmar. Det är en hel del vi behöver fixa. Om ni känner för att göra en viktig insats i klubben så kontakta gärna undertecknad så ska jag sammanföra er med övriga medlemmar i hallkommittén.

Avslutningsvis så vill jag tacka vår personal för den fantastiska insats ni gör på alla plan i vår verksamhet. Jag får beröm var jag än är i tennissverige. Tack ska ni ha!

**Joachim Haas**

### Ordförande NPTK



**Om du byter bostads-  
mailadress eller  
telefonnummer kom ihåg  
att meddela kansliet  
info@nptk.**

## Rookielaget inga rookies!



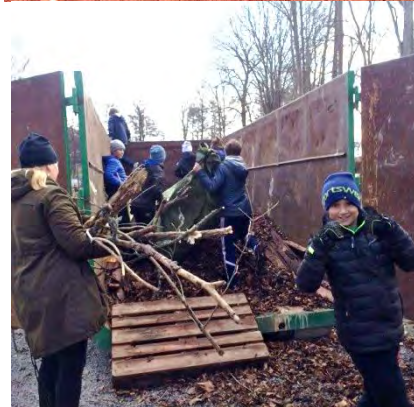
Rookielaget besegrade SALK i en nyckelmatch och vann sedan finalen mot Smedslätten. Fr.v. Johanna Ström, Sarah Allgårdh, Sarah Schalin, Elliot Jarosz, Elvin Gauffin, coach Björn Sahlin, Timothy Seger-Carlsson och Gustav Hasslegren.

## 90 personer på städdagen!



Lördagen den 9 april arrangerades den årliga vårstädningen på Näsaäng. Under en förmiddag såg vi till att göra grundjobbet för att preparera vår vackra uteanläggning för den grussäsong som väntar runt hörnet. Totalt kom 90 fantastiska själar, den näst högsta siffran någonsin i städdagssammanhang!

Tack till alla som kom på städdagen, följande bilder sammanfattar förmiddagen på ett bra sätt. Ett litet extra tack till Gunilla Lindgren och Anna Hällöv som ordnade fika respektive korb till alla städare.



Nu börjar vi blicka framåt mot den fantastiska grussäsongen!  
**Todd Åkesson**

# Begränsat antal hos Audi Danderyd.

A1 Sportback 1.0 TFSI 95 hk manuell Sports Edition

## Fördelar för dig som NPTK medlem:

- » Fri service i 3 år eller 6000 mil
- » Gratis tvätt av bilen vid ditt servicebesök



Privatleasing från  
**1.995 kr/mån**

Inkl serviceavtal

Exempel på utrustning: » Xenon ljus » LED bakljus  
» Bluetooth handsfree » Audi Sound System

- » Audi Försäkring för 300 kr/mån
- » 3 års nybilsgaranti
- » Begränsat antal



Bränsleförbr. Bl. Körning 4,2 l/100 km. CO<sub>2</sub> 97 g/km. Miljöklass EU6. Audi privatleasing 36 mån, 1.000 Mil/år, 0% särskild leasingavgift, garanterat restvärde, rörlig ränta baserad på VWFS basränta (feb 2016). Övermil och onormalt slitage debiteras utöver leasingavgiften. Vi reserverar oss för eventuella ändringar och avvikelser. Bilen på bilden är extrautrustad. Registreringsavgift 550kr. Avgifter leasing: uppläggning 420 kr, faktura 45 kr/mån (reducerad vid val av autogiro). Två års nybilsgaranti plus ett års extra anslutningsgaranti, 9.000 mil. Audi Serviceavtal ingår och du väljer bland fem alternativ hur du lämnar in din Audi på service hos oss. Boka service online: [audistockholm.se/service](http://audistockholm.se/service).

**Audi Danderyd**

[www.audistockholm.se](http://www.audistockholm.se) · mån-fre 9-18, lör-sön 11-16

DANDERYD  
Ryttarvägen 2  
Tel 08-503 336 10

Fredrik Wallin  
0850333478  
[fredrik.wallin@audistockholm.se](mailto:fredrik.wallin@audistockholm.se)

Mikael Olson  
0850333592  
[mikael.olson@audistockholm.se](mailto:mikael.olson@audistockholm.se)

# Klubbmästerskap 2016

## FREDAG 5 AUGUSTI - LÖRDAG 13 AUGUSTI

Klasser	Regerande mästare	Avgift el. Guldkort
2. Herrar B	Elias Wiorek	200 kr
5. Damer C	Marina Bonn	200 kr
6. Herrar 45 (födda -71 o tid.)	Magnus Söderblom	200 kr
7. Herrar 55 (födda -61 o tid.)	Harald Fries	200 kr
8. Herrar 65 (födda -51 o tid.)	Bengt Göransson	200 kr
13. Damdubbel C	A.Thorén/L.Ullbin	100 kr
15. Herrdubbel 70 (födda -46 o tid.)	B.Löfmark/M.Campos (-10)	100 kr
18. Generationsdubbel A	M.Söderblom/F.Söderblom	100 kr
19. Generationsdubbel B	D.Gullberg/O.Mattar	100 kr
22. Pojkar 14 (födda -02 o sen.)	Vincent Turina	120 kr
23. Flickor 14 (födda -02 o sen.)	Enni Zander (-11)	120 kr
26. Pojkar 10 (födda -06 o sen.)	Arthur Ö Månsson	120 kr
27. Flickor 10 (födda -06 o sen.)	Emelie Wiorek	120 kr

## LÖRDAG 13 AUGUSTI - LÖRDAG 20 AUGUSTI

Klasser	Regerande mästare	Avgift el. Guldkort
1. Herrar A	Daniel Hammarstedt	200 kr
3. Herrar C	Johan Wänlund	200 kr
4. Damer AB	Wilma Bergqvist	200 kr
9. Herrar 70 (födda -46 o tid.)	Jan Dahlqvist	200 kr
10. Herrdubbel A	S.Noble/B.Sahlin	100 kr
11. Herrdubbel B	E.Wiorek/J.Nilsson	100 kr
12. Damdubbel AB	V.Turina/T.Höweler Lundin	100 kr
14. Herrdubbel 65 (födda -51 o tid.)	L.Björklund/P.Hässler (-13)	200 kr
16. Mixeddubbel A	M.Hasslegren/T.Hasslegren	100 kr
17. Mixeddubbel B	M.Bonn/J.Bonn (-14)	100 kr
20. Pojkar 16 (födda -00 o sen.)	Vincent Turina	120 kr
21. Flickor 16 (födda -00 o sen.)	Mai Lillrank (-14)	120 kr
24. Pojkar 12 (födda -04 o sen.)	Gustav Hasslegren	120 kr
25. Flickor 12 (födda -04 o sen.)	Sara Schalin	120 kr
28. Sten, sax, påse-KM	Loivsa Schalin	

<b>TÄVLINGSFORM:</b>	Bäst av 3 set, "No-ad" i dubbel. Matchtiebreak i avgörande set i <b>alla klasser</b> . 10-årsklasser: setstart vid 2-2
<b>SENASTE ANM.DAG:</b>	<b>Söndag 31 juli.</b> Klubbhuset eller maila <a href="mailto:todd@nptk.se">todd@nptk.se</a>
<b>FÖRBEHÅLL:</b>	Får lämnas vid anmälan, men är ingen rättighet.
<b>LOTTNING:</b>	<b>Tisdag 2 augusti. Seedning NPTK.</b>
<b>MATCH- &amp; TIDSPROGRAM:</b>	<b>Onsdag 3 augusti</b> , vid klubbhuset och på <a href="http://www.nptk.se">www.nptk.se</a>
<b>ANMÄLNINGSavgift:</b>	<b>Betalas vid första match.</b>
<b>EXTRAPRISER:</b>	Flest antal KM-games, Årets bragd-pris, Fair play
<b>TÄVLINGSLEDARE:</b>	Todd Åkesson

## 22 Turneringsvinster under vårterminen! Anette vann Vintertouren!

Med en så bred och stark tävlings/elit-grupp som vi har hinner det så klart hända en massa på de ca: tre månader vi avhandlar här. Dels har vi varit representerade i en hel del internationella tävlingar både på junior och seniornivå där förstas varje matchvinst är en smärre bedrift men här tänkte jag koncentrera mig på de turneringssegrare vi har vaskat fram. Det har närmare bestämt blivit 22 stycken (med reservation för att jag missat någon/några ). Det vill säga att ungefär var fjärde dag korar vi en ny turneringssegrare!



Anette Munozova segrade både i ATL Lunds och Tabergsdalens vintertourtävlingar och det var såklart starkt bidragande till att Anette återigen vann den totala vintertouren!

Oscar Marmstedt segrade i Sigtunacupens herrdubbelklass tillsammans med Dennis Fernström från Trollbäcken och vann dessutom 18-årsklassen i Ica Kvantum Cup i Åkersberga.

ICA Kvantum Cup blev även det ett segertåg för vår del med hela fyra klassegrar. Wilma Bergqvist vann F 16 och Viktoria Turina sedermera F 18, Timothy Carlsson vann P.14 i tuff konkurrens och Oscar Marmstedt (som nämnts ovan) i P18.

Elias Wiorek spelade Babolat Open i Vallentuna och efter att ha vunnit HS B tyckte han att det var lika bra att sopa hem HS A också!

Linus Carlsson Halldin segrade i Enebyberg Opens getingbo till P.14. Med lite större kontinuitet och färre skadebekymmer väntar en raketutveckling bakom hörnet! Tilde Höweler Lundin som tävlat

flitigt i vår och gjort det med den äran segrade i HM Team Cup F.14 ackompanjerad av kompisen och SALK:s Lea Forste Dinell.

Hampus Hägglund har en kanonvår bakom sig och segrade i Enebyberg Open P.12 B samt i inofficiella SM i PD 12 B tillsammans med klubbkamraten Axel Mårtensson. Därutöver kan också nämnas att Hampus var i final i JRM P12 B.

NPTK OPEN blev lyckat ur NPTK-synpunkt då hela tre spelare vann sina klasser! Alma Moazed vann F.13 B, Elliot Jarosz vann P.13 A och Axel Fries sopade hem herrklassen i stor stil.

Wilmer Isaksson vann i Gävles helgturnering P12 B.



JRM blev också en lyckosam tävling för de våra då Elwin Gauffin vann PS 12 A efter att ha visat prov på riktigt bra 12-årsspel. Simon Stenlund övertygade även han stort då han gick hela vägen i PS 17-21! Snacka om bra utveckling senaste året. Keep up the good work! Nämnas bör även Gustaf Ström som spelade i final i 16-årsklassen (ett år ung) och föll i en väldigt välspelad final.

Aerosol Open. Här segrade lille bolltrollaren Gustaf Hasselgren i PS 14.

Sist men inte minst fick vi med oss lite medaljer hem från Göteborg (inofficiella JSM )

Utöver detta har vi naturligtvis en massa finalplatser också!

**/Stefan**

# Dina tänder – vår konst!



- TANDREGLERING
- Allmäntandvård
- Barntandvård
- Estetisk tandvård

Varmt välkommen för tandvård i privat regi,  
där tandläkare, tandhygienister och specialisttandläkare  
finns under samma tak!

Öppet alla dagar: Måndag – Söndag

**08-758 50 40**

**Tandläkargruppen**  
Täby Centrum

Du hittar oss på plan 6 i **TÄBY C** Norra Galleriagången, mellan Systembolaget och Blomsterpassagen, i samma hus som Studio Ava och Memira Ögonlaser).



[www.tandlakargruppentaby.se](http://www.tandlakargruppentaby.se)



## Klubbchefen har ordet



### Tennis ett livslångt engagemang!

Vi har precis firat klubbens 70-års jubileum. Det var en förmån att få dela kvällen och uppleva den glädje värme som finns mellan medlemmarna.

Tennis är en fantastisk sport. En av få sporter som du kan ha ett livslångt engagemang med. I många sporter finns det ett "bäst före datum". Jag är själv fotbollsälskare men lade snabbt ned korpkarriären efter att vi mött laget xx Bildemontering. De monterade inte bara ned bilar...

I Näsbyrads TK kan du ha ett livslångt engagemang. Vi har en tennisskola, vuxenkurser, serielag för alla åldrar, divisionsspel med mera.

Basen är vår utbildning. I tennisskolan lär sig barnen att spela tennis. En del går vidare till andra sporter men kan ta upp sporten på nytt senare, andra fortsätter och börjar kanske till och med att tävla. Vuxenkurserna är det andra benet i vår utbildning. Det är ju aldrig för sent att börja spela! Jag är väldigt glad att så många i vuxenkurserna även gått in i andra aktiviteter. Vill passa på att tacka alla tränare som tar hand om alla hungriga tennisspelare.

För att det livslånga engagemanget ska bli riktigt trivsamt krävs enligt min uppfattning mer än "bara" ovannämnda aktiviteter. "Extraaktiviteter" som leder till att fler träffas, att vi ibland också korsbefruktar olika medlemsgrupper.

Det har vi i NPTK! För de små har vi Miniligan där Elisabeth och föräldrar ser till att våra yngre barn på ett lekfullt vis får spela match i stort sett varje lördagskväll. En fantastisk aktivitet där jag dock känner en viss oro över att det håller på att bli för viktigt. Under det sista året har det kommit lite fler kommentarer om med vilken boll det spelas med osv.

Todd och Elisabeth var i Gävle med våra 10- och 12-åringar. Vi har haft ledare på IF SO Tour. Magnus, Todd och Stefan har varit på JSM o USM.

För de äldre har vi drop-in aktiviteter som Torsdagstennis, Frukosttennis, Lördags- och Damtennisen på Näsääng. Dessa aktiviteter innebär att olika medlemmar träffas och att man dessutom inte ens en gång behöver ha någon att spela med för att komma till hallen eller grusbanorna.

Två till tre gånger per år bjuder vi in deltagarna i vuxenkurserna till att komma och "prova på att spela match". Plötsligt träffar man inte bara de man tränar med. Steget till att vara med i KM och på drop-in aktiviteterna blir också mindre.

Exempel på korsbefruktande aktiviteter är våra Klubbmästerskap inom- och utomhus med 300 starter och de avslutande KM-festerna där alla åldrar deltar. När detta skrivs sitter Björn och planerar träningen för 105(!) deltagare på Kroatienresan. Deltagarna är mellan 7 och 70 år! Förarbetet och tränarbesättningen garanterar att såväl elitjuniorer som äldre motionsspelare får riktigt bra träning. Jag tror inte ens att initiativtagaren Dalibor Turina hade kunnat drömma om resans popularitet.

Våra externa tävlingsarrangemang innebär att många hjälper till och lär känna varandra. Vi arrangerar externa tävlingar för juniorer, seniorer och veteraner. Vilket innebär att alla tävlingsspelare kan få tävla på hemmaplan. Dessutom har det skapats en kultur att titta på tennis. Det har varit fullt på läktaren under finalerna av Stockholm Ladies, sommartourstävlingen Audi Danderyd Open och elitseriematcherna.

En annan viktig krydda i klubblivet är våra caféer. På Näsääng har Lena Olsson och Gunilla Lindgren skapat en fantastisk atmosfär. I hallen står Krister dag efter dag och är otroligt tillmötesgående. Det skapar värme på bägge våra anläggningar.

Att vi kan genomföra ett sådant "smörgåsbord" av aktiviteter utöver träningsverksamheten som är basen beror på den mix av en fantastisk personal och ett hängivet ideellt arbete som vi har i NPTK. Ett annat nyckelord är "delaktighet". Det är den som ligger bakom ex. Kroatienresan och Näsäängscaféet. Två aktiviteter som skapats av föräldrar till barn i verksamheten.

NPTK är en klubb för alla åldrar och nivåer.

Två medlemmar som tyvärr lämnat oss under våren är Anders Lager och Lars Björklund. Dessa symboliserar väl att tennis kan vara ett livslångt engagemang. In i det sista fanns de med oss i verksamheten.

**Nu ser vi fram emot en utomhussäsong med mycket spel på Näsääng.  
Trevlig sommar!**

## Lars Björklund – En tvättakta Näsbyarkare har gått bort



Lars Björklund syntes allt som oftast på någon av våra anläggningar. Antingen putsade han på banorna eller så spelade han själv.

Lars Björklund har efter en tids sjukdom lämnat oss. Ett väldigt tråkigt och sorgligt besked. Lars Björklund blev 72 år gammal.

Lars Björklund var eldsjälens personifierad. Så fort som det behövdes fixas något på Näsaäng eller i tennishallen var han på plats och tog sig an uppgiften med ett positivt sinne.

lordningställande av grusbanorna, ommålning av klubbhuset, ommålade omklädningsrum, byte av lysrör, hyllor i bollrummet, ja listan kan göras hur lång som helst.

När han inte spikade o hamrade deltog Lars i nästan alla klubbaktiviteter; Torsdagstennisen, frukosttennisen, Kroatienresan, de äldre veteranernas tennis på måndagar och torsdagar, klubbmästerskapen. Gladast var han kanske den gången när han vann "Svettdroppen" för flest spelade games i klubbmästerskapen (192 games) samtidigt som han fick ta emot utmärkelsen "Årets Bragd" för sina tre klassegrar.

För oss i tennishallen blev han en mycket uppskattad vän med sin torra, lågmälda humor. Han stod även ut med undertecknads "tumme mitt i handen". Minns speciellt den gången när jag ringde honom mitt under Stockholm Ladies och med panik i rösten berättade att det läcker in vatten på bana två. Lars släppte allt han hade för händer, körde i full fart till tennishallen och sprang in i hallen. Strax senare kom han och visade mig ett tomt bollrör som stått på övervåningen som välts omkull och runnit ned på läktaren på banan två...

Våra tankar går givetvis till hans två söner Peter och Lars - som även de varit väldigt aktiva i Näsbyarks Tennisklubb – och deras familjer.



Lars när han tagit emot priset som årets eldsjäl 2014.

Kenneth Bergbom

## Många näsbyarkare på IF SO Tour



IF SO Tour är ett koncept på som bygger på att låta barn i åldrarna 6-11 prova på att tävla tillsammans på ett lekfullt vis. Turneringarna spelas i olika klubbar varje helg och det senaste året har fler och fler NPTK-juniorer fått upp ögonen för detta. Senast i Åkersberga deltog dryga 30 barn varav en tredjedel var från Näsbyark.

IF SO Tour-tävlingar spelas som sagt varje helg i olika klubbar. På [tennisstockholm.se](http://tennisstockholm.se) kan man hitta exakt information om vad som gäller och vart tävlingarna spelas.

Tävlingarna delas in i mini, midi och maxi där åldrarna, bollarna och storleken på banan skiljer sig. Allt anpassat för att ge barnen blodad tand vad gäller matchspel. Ingen större vikt läggs vid resultat utan alla får pris och spelar lika många matcher oavsett vinst eller förlust.

Klubben har haft ledare på plats vid två tillfällen under våren, i Djursholm och Åkersberga. Totalt deltog då 15-20 barn från klubben. Vi uppmanar fler att anmäla sig till kommande IF SO Tour-tävlingar.

Todd Åkesson

## Stefans tränartips



### Positionens betydelse för ditt offensiva spel, djupledsarbetet är nyckeln!

En vanlig missuppfattning när man pratar om offensivt spel är att det handlar om hur hårt man slår.



Självklart är farten på bollen en faktor men långt mer avgörande är vilken position i banan du har när du slår ditt slag. Om vi använder bilden ovan ser vi att spelaren närmast har en position en bit innanför baslinjen. Det medför dels att han slår på bollen så tidigt/snabbt att motståndaren får väldigt lite tid att hitta tillbaka till sin utgångsposition och förbereda sitt slag. Dessutom ger denna position tillgång till vinklar som gör att motståndaren får väldigt mycket yta att täcka. Om han väljer att slå en stoppboll behöver inte bollen färdas så länge i luften i och med att han står så pass nära nätet och därmed får motståndaren mindre tid att springa upp stoppbollen. Sist men inte minst kommer spelaren att kunna komma fram nära nät om han vill attackera och spela volley.



Ovanstående spelare är däremot inte i position för offensivt spel. Hur hårt hon än slår till bollen med sin forehand kommer motståndaren att ha tid på sig att läsa av vart den kommer och kommer kanske till och med kunna använda farten på bollen till att kontrastlå. Från denna position finns heller inte tillgång till vinklarna. Stoppboll är otänkbart eftersom bollen kommer att färdas i luften så pass länge att motståndaren med lätthet hinner springa upp den. Även nätattacken är bara att glömma eftersom hon knappast kommer hinna längre in än strax innanför baslinjen. Dessutom hinner motståndaren tillbaka in i position för att täcka banan när spelaren i attackläge står kvar bakom baslinjen och släpper ned bollen.

**Stefan**

## Lyckad damupptakt!



Precis innan tidningen gick i tryck hade NPTK bjudit in alla damer i NPTK för att ta reda på om det fanns intresse för att bilda en kommitté, samt om så var fallet, samla upp idéer till aktiviteter. 40 damer kom! Idéerna haglade! Till vänster ser vi två av initiativtagarna Lotta Ullbin och Anna Thorén. Till höger den tidigare Fed Cup kaptenen och Eurosport kommentatorn Maria Strandlund-Tomsvik som höll en uppskattad föreläsning.

# ONT I KROPPEN?

Medicinsk laserterapi gör att läkningstiden för akuta skador kan reduceras med upp till 75%!

Snabbverkande | Smärtfritt | Utan biverkningar

## LASERmer behandlar:

- Smärta i rygg, axlar eller knän
- Reumatiska sjukdomar / Artros
- Inflammationer
- Stukningar och andra sportskador
- Tennis- / golf- eller musarm
- Andra akuta eller kroniska skador

## Fördelar med laserbehandling:

- Påskyndar kroppens egen läkningsprocess
- Goda behandlingsresultat

Finns i Täby!



**Lm** **LASERmer**  
-medicinsk laserbehandling & massage-

[www.lasermer.se](http://www.lasermer.se)  
070 495 72 76

## Resultat från tävlingsveteranerna

### H-65 laget matchbollar ifrån Lag-SM slutspel!

Vintersäsongen präglas mest av seriespel för klubbens tävlingsveteraner. Bäst har det gått för H65-laget som var ytterst nära att nå en slutspelsplats som ett av landets bästa lag, men föll på målnöret. Näsbypark hade fyra lag med under hösten/vintern och här kommer en resumé gällande deras prestationer.

### H65 – Andraplats i Division 1



H65-laget hade inför säsongen en bra chans på seriesegern. Ett förhandstips som räckte ganska långt skulle det visa sig. Tyvärr dock inte hela vägen. Man landade, på 14 poäng och en andraplats i tabellen med två futtiga poäng upp till Djursholm. I den tredje sista omgången föll man, efter två missade matchbollar mot just Djursholm, med högdramatiska tillika supersura 10-12 i matchtiebreak i den avgörande dubbeln. Hade man vunnit denna match hade det varit Näsbypark som slutat två poäng före Djursholm och därmed blivit seriesegrare.

*Spelartrupp: Anders Björklund, Börje Skånberg, Jan Dahlgvist, Anders Svensson och Bengt Göransson*

### H35 - Klarade nytt kontrakt i Division 2

H35-laget, ett lag som består av spelare som åldersmässigt börjar närma sig nästa nivå, gjorde en stark insats. När man i den näst sista omgången bortabesegrade Spånga med 3-0 var kontraktet säkrat.

*Spelartrupp: Ulf Zacharias, Patrik Blomqvist, Markus Hagstrand, Stefan Noble, Björn Sahlin, Stefan Anderson, Andreas Sand, Olle Widgren och Robert Reinart.*

### H45 – Andraplats i Division 3

H-45 laget, som hade ambitionen att avancera i seriesystemet kom på andra plats i serien, efter 6 vinster och 4 förluster. Åt seriesuveränen Djursholm fanns inget att göra.

*Spelartrupp: Johan Orest, Fredrik Ahlquist, Klas Norlin, Jonas Bonn, Fredrik Hägglund och Ulf Persson.*

### H55 – Åker ur Division 2

H55-laget, med ankaret Harald Fries har haft en tuff serie och får ta nya tag i div tre i höst. Laget skulle kanske antalsmässigt behöva utökas.

*Spelartrupp: Anders Björklund, Harald Fries, Håkan Wittgren, Johan Ewetz, Anders Svensson och Claes Wallin.*

### Uteserien väntar!

Nu ser vi med tillförsikt framemot seriespelet utomhus, där lagen står inför stora utmaningar. Störst utmaning får nog 45-laget inför, då de är nya i div två.

Kanske blir motståndarna "bländade" av vår fina anläggning vid Näsång, vilket kan ge oss en fördel.



Individuellt har återigen Anders Björklund, varit mest framgångsrik. Anders gick till final både i HS65 och HD65, vid veteran SM, som i år avgjordes i Lund. Vi blir numera förvånade om Anders inte kommer hem med några SM-medaljer!

Börje Skånberg gjorde även han bra resultat i Lund, med en finalplats i HD75.

## JSM/Fioruccio och Diadem Cup

Under påskhelgen och påsklovsveckan spelades JSM på GLTK i Göteborg. Ålderskategorin var 12-16 år. Nytt för i år var att 12års klasserna spelades i A-B-C kategorier och kallades Fioruccio/Diadem Cup istället för SM. Något som jag uppfattade som briljant för tävlingen. De gjorde att nästan alla i klassen fick jämna och spelutvecklande matcher vilket kommer att leda till att fler kommer hem med en positiv känsla från tävlingen och fler stannar inom sporten. Min känsla är att även 14års klassen skulle må bra av A-B-C kategori, kanske även 16års klassen.

Vi från Näsbypark åkte gemensamt med ett väldigt stort gäng på 31 stycken spelare totalt. Ledare under resan var undertecknad och Todd. Alla spelare och ledare bodde tillsammans på samma boende och tränade ihop. Det ser vi som viktigt för att bygga upp bra stämning och sammanhållning i gruppen.



**Alma Moazed, Emelie Wiorek och Sarah Orest kan se tillbaka på en mycket lyckad Göteborgsresa!**

Resultatmässigt fick vi många framstående placeringar. Bäst lyckades Emelie Wiorek, Elwin Gauffin, Hampus Hägglund och Axel Mårtensson som alla vann sina klasser i FS12C, PD12A respektive PD12B. Spelare som också tog medalj var Alma Moazed och Sara Orest som slutade tvåa respektive trea i FS12C, Hampus Hägglund som blev trea i PS12B och Jesper Carlsson-Seger som också slutade trea i PS12C. Vidare kan jag också nämna att vi hade tre spelare i olika kvartsfinaler och hela fyra spelare i fjärde omgången av P14.

Sammantaget blev det en väldigt lyckad resa med många bra matcher och erfarenheter. **Magnus**

## Klubbens lilla KM kan bli din första tävling!



Alla får prova på att spela små korta matcher och vi försöker att göra jämna och bra grupper så att matcherna blir roliga. Alla som deltar får medalj. Naturligtvis blir det även tid till en liten paus, då blir det varm korv och saft. Klubbens lilla KM vänder sig till er som är födda -08 och äldre och som deltar i klubbens tennisskola och som vill prova på matchspel.

Lilla KM spelas den 6-10 juni inomhus.

Sista anmälan är den 1 maj.

Man spelar med skum, orange, grön eller vanlig boll.

Alla matcher spelas i hallen mellan 14.30-18.00.

Anmälningsavgift: 100:- som betalas på plats innan första match.

## Tio juniorer åkte på lärarik tävlingsresa till Gävle



**Helgen den 10-13 mars åkte tio stycken juniorer i åldrarna 10-12 på tävlingsresa till Gävle tillsammans med två ledare. Detta var femte gången klubben arrangerade en sådan resa och denna blev, enligt undertecknad, kanske den mest lyckade hittills.**

Från torsdag till måndag arrangerades ICA Maxi Spelen i Gefle TK. Syftet med tävlingslägret är att lära våra unga spelare hur man på bästa sätt betar sig före, under och efter match. Även förmågan att kunna fatta egna beslut utan föräldrar och ta eget ansvar tillsammans med ökad klubbkänsla är något vi värderar väldigt högt i sådana här sammanhang. Något barnen kanske inte får på samma sätt i en "vanlig" tävling på hemmaplan.

I resultatväg gick det också bra för de våra.

**Todd Åkesson**



# ***GÅR DU I SÄLJTANKAR?***

## ***BÄSTA TIDEN ATT FOTA ÄR NU! GÖR DIG REDO.***

Med vår kostnadsfria tjänst Redo förbereder vi allt inför din bostadsförsäljning. Den bästa tiden att fota en bostad är den här årstiden, oavsett om du ska sälja nu eller senare. Vidare har vi möjlighet att lägga ut din bostad som "redo" på vår egen sajt, som "snart till salu" på Blocket Bostad och som "kommande" på Hemnet. När du är redo att sälja trycker du bara på knappen.

Så här går det till: [skandiamaklarna.se/rede](https://skandiamaklarna.se/rede)

SkandiaMäklarna  
TÄBY

ESKADERVÄGEN 14, 08-756 20 15

# Norrorts största färg-, tapet- & golvbutik!

Vi har allt du behöver! Eller vad sägs om färg,  
tapet, golv, kakel, klinker, mattor, garderobs-  
inredning, badrumsmöbler och mycket mer?  
Välkommen in till oss på Täby Färg & Tapet!



Adress: Fogdevägen 4, Täby.  
Telefon: 08-768 37 61.  
Öppet: Vard 10-19. (Proffsbutik 6.30-16.)  
Lörd 10-17. Sön 11-17.  
E-post: butik@tabyfarg.se  
www.tabyfarg.se



**ALCRO**  
Täby Färg & Tapet



## JSM 18 och USM 21



Axel Fries 19 år gick till semifinal i USM 21.

Sista veckan i januari arrangerades traditionsenligt ovanstående klasser i Falun. Faluns idrottsanläggning som kombinerar friidrott och tennis är verkligen häftig! När vi hade uppehåll med matcher kunde jag istället följa Susanna Kallurs försäsongsträning. Vilken idrottskvinna!! Hon ger verkligen orden professionalism och noggrannhet ett ansikte! Nåväl, våra spelare var inte så tokiga i det avseendet heller. Vi var i år representerade av Axel Fries och Kristian Prior i 21-årsklassen och Jonas Bergbom, Oscar Marmestedt, Simon Stenlund, Gorgi Attling, Calle Westerberg och Viktoria Turina i 18-årsklassen. Längst gick Axel Fries som avancerade till semifinal i 21-klassen efter att i kvartsfinalen besegrat svenska mästaren (samma ålder) Felix Mörck efter en riktig rysare. 2-5 och matchboll Mörck blev till slut 7-5 i tredje set. I semifinal väntade sympatiska bolltrollaren Joel Gamerov från Örebro. Det kändes som bra finalchans på förhand men Axel lyckades inte få upp det tempo i spelet som krävs för att få håll på Joel. Nämnas ska också Simon Stenlund som med sitt stabila spel och psyke seglade igenom kvalet utan några större problem, tuffast var det i kvalfinalen mot klubbkompisen Gorgi Attling. I huvudtävlingen mötte Simon slutsegraren Niklas Johansson från Stockholms TK och gjorde inte bort sig på något sätt. Vid ställningen 4-3 i andra set hade Simon 6 stycken breakbollar i Niklas serve... Får han någon av dessa är ett tredje set inte långt borta. Kristian Prior spelade bra tennis och efter att ha besegrat KLT:s Jacob Engström i första rundan väntade Marcus Widgren från Trollbäcken i andra rundan. Det blev en väldigt tight och välspelad match där Kristian verkligen hade sina chanser men fick se sig besegrad med siffrorna 4-6

6-7. Övriga spelare försvann ut i kvalet men det var överlag efter bra prestationer mot för dagen bättre spelare.

Stefan



## Fler än någonsin i vuxentennisen och galet intresse kring våra aktiviteter



**I skrivandets stund har vi över 230 aktiva spelare i våra vuxenkurser, vilket är fler än någonsin tidigare. Det generella tennisintresset hos vuxna har ökat den senaste tiden och vi har haft ett närmast sanslöst tryck på de event och läger vi anordnat under våren.**

Vi bedriver vuxenkurser alla dagar i veckan från 7 på morgonen till 23 på kvällen. Just nu är vi cirka 230 aktiva spelare men intresset tar inte slut där. Vi har en kölista som är diger och arbetar ständigt för att kunna hitta möjlighet att starta upp nya grupper så att så många som möjligt får plats i verksamheten. Hindret är det begränsade antalet banor som, sett till verksamheten, egentligen är för få. Vi har dock sedan några månader tillbaka startat upp ett antal nya grupper, till exempel på tisdagskvällar.

Det finns fortfarande ett par lediga platser, mestadels på morgon- och dagtid. Är du intresserad av att börja till hösten? Maila då [todd@nptk.se](mailto:todd@nptk.se), mer information kan du hitta på [www.nptk.se](http://www.nptk.se).

Utöver den ordinarie vuxenträningen har vi under våren arrangerat två matchspelsdagar och två vuxenläger under påsken. Alla dessa event var fulla sett till antalet deltagare och trycket kring evenemangen har varit enormt. Fantastiskt roligt! Vi önskar alla vuxenkursare en trevlig avslutning på terminen!

Todd Åkesson

# Välkommen till Max i Arninge!

Max har haft Sveriges mest nöjda gäster  
14 år i rad. Ta med kupongen till oss och  
testa du med. Smaklig måltid!



Valfritt mål  
**10 kr** rabatt

Ta med kupongen till Max i Arninge  
så får du 10 kr rabatt på valfritt mål.  
Gäller ej Maxbox och Minimal  
och kan ej kombineras  
med andra erbjudanden.  
Gäller t.o.m. 2016-07-31.  
Välkommen!



Svenskt  
nötkött

Sveriges godaste hamburgare

**Max – Arninge Centrum**

Öppet alla dagar 10–23

- Drive in
- Lekland
- Laddstolpe



Sveriges godaste hamburgare

# Modern uppvärmning för färre skador och bättre prestation!

De allra flesta vet hur viktigt det är att värma upp ordentligt före tennisträning. Nedan följer några anledningar till varför uppvärmningen är viktig.

1. *Ökat blodflöde till arbetande muskler.*
2. *Blodet släpper lättare ifrån sig syre till arbetande muskler.*
3. *Nervsignaler transporteras snabbare.*
4. *Minskat motstånd från muskler och leder (ökad rörlighet).*
5. *Kroppen reagerar snabbare på förändringar i aktivitet.*
6. *Förhöjning av syreförbrukningen i början på aktivitet.*
7. *Positiva psykologiska effekter*

I rehabiliteringsmetoder och skadeförebyggande träning har det länge varit vanligt med att aktivera stabiliserande djupliggande magmuskulatur, som ett stöd för ryggen vid exempelvis ländsryggssmärter eller vid diskbråck. Inom Friidrotten har man de senare åren använt sig av förberedande bålaktiveringsövningar i uppvärmningen, dels för att skadeförebygga men även för att direkt kunna prestera bättre vid de kraftmoment som uppstår.

I jämförelse med klassiska övningar som armpendlingar framåt och bakåt eller höga knän eller hälkicksparkar, så finns det uppvärmningsmetoder som involverar bålstabilitet. Övningar som direkt ger signaler om hur bålens stabilitet ska finnas med som ett naturligt element i den dagliga tennisen.



Läs mer på [framtidsfys.se](http://framtidsfys.se)

# GAME, SET AND BIKE

Tro't eller ej, men det finns annat än tennis. Cykling är ett skonsamt och perfekt komplement för konditionsträning. Eller kanske bara som transport till träningen, jobbet eller skolan. På Cykloteket kan vi ingenting om tennis, men vi kan allt om cykel. Och vi delar gärna med oss av den kunskapen.

Välkommen till oss!

VID KÖP AV CYKEL  
**500 KR  
RABATT**

Ta med annonsen. Gäller cyklar från 26" och uppåt samt endast på Cykloteket Täby eller Häggvik t.o.m. 23/6-2016.



**TREK SUPERFLY 6**  
PRIS 14.990 KR



**SPECIALIZED SIRRUS ELITE DISC**  
PRIS 8.990 KR



**SCOTT SPEEDSTER 20**  
PRIS 12.990 KR



**SKEPPSHULT CYK-EL 7-VXL**  
PRIS 24.490 KR



**SPECIALIZED EPIC COMP**  
PRIS 29.990 KR



**SKEPPSHULT FAVORIT 7-VXL**  
PRIS 7.490 KR

[www.cykloteket.se](http://www.cykloteket.se)

ÖPPETTIDER: VARDAGAR 10-19, LÖRDAGAR 10-17, SÖNDAGAR 11-17  
TÄBY - FOGDEVÄGEN 2, HÄGGVIK - NÖRRA MALMVÄGEN 82

 FRI PARKERING VID BUTIKERNA

**CYKLOTEKET**

FÖK OSS SOM FAKTISKT ÄR UTE OCH CYKLAR

## KM slutar aldrig växa – 225 spelare i årets största tennisfest



Om jag säger talföljden "9, 293, 587, 4945, 27198" så har ni inte en susning om vad jag talar om, inte sant? Låter mig då förklara. Det är nämligen antalet dagar, matcher, set, game respektive poäng som spelades under årets rekord-KM i januari. Mitt totalt fjärde inne-KM vid rodret och vid lika många tillfällen har det slagits rekord i antalet deltagare och starter. Tävlingen har numera växt fram till Sveriges bredaste och största klubbmästerskap.

Det är smått otroligt att så många vill och kan vara med under en sådan tävling som bara pågår i en dryg vecka, speciellt med tanke på det faktum att vi "bara" har fem banor att tillgå jämfört med många andra klubbar som har betydligt fler. Å andra sidan är jag inte förvånad för fem öre. Alla som är eller varit i Näsbypark vet vilket otroligt intresse, engagemang, gemenskap och atmosfär som råder här. Då är det ingen slump att ett event som KM, som på något vis symboliserar mycket av det klubben står för, bara fortsätter att expandera.

Det allra roligaste och mest fascinerande med KM är den bredd och mångfald som tävlingen har. Av dessa 225 deltagare är det inte enbart tävlingsjuniorer, elitspelare eller tävlingsflitiga veteraner. Tvärtom. Allt ifrån barn i tennisskolan och elitjuniorer till vuxna som spelar en gång i veckan och seniorveteraner. Alla uppdelade i 25 olika klasser. Det finns något för alla. Mästerskapet täcker verkligen hela spektrat.

Nytt för detta KM var att alla klasser spelades med ett avgörande matchtiebreak till 10 poäng om det blev 1-1 i set. Ett beslut jag klassar som lyckat sett till tidseffektivitet, dramaturgi och publikfrieri. De största klasserna var som så många gånger tidigare Herrar B och C med totalt nästan 80 spelare i dessa klasser. Mixed- och generationsdubblarna lockade också många par vilket var roligt. Damklasserna fortsätter också att växa och extra kul var det av vi lyckades skrapa ihop åtta par i HD70, en siffra jag aldrig tidigare varit med om i en sådan klass.

Efter att samtliga 25 vinnare var korade anordnade vi den sedvanliga KM-festen som lockade över 100 personer, gamla som unga. En trevlig kväll där mat, dryck, härligt umgänge, pingis, dart, sten sax påse och prisutdelningar stod på agendan. **Hugo Melin** blev pingismästare i det KM där närmare 70 personer deltog. **Fredrik Nielsen** besegrade Kristian Prior i dartfinalen medan **Arthur Månsson** gick hela vägen och kammade hem sten sax påse-KM där han visade sig vara starkare än de övriga 80 deltagarna.

## Specialpriser

### Svettdroppen: Björn Sahlin - 212 games

*I och med sina sista finaler gick Björn om den ständigt svett-droppe-jagande Ajay Vadher.*

### Årets bragd: Johanna Ström

*Som trots sin ringa ålder (12 år) segrade i både Damer A och Damdubbel A.*

### Årets fair play: Patric Lundin

*Som alltid hjälper till, bryr sig och är sportslig. De som har något ont att säga om Patric är säkerligen inte många.*

## Övriga utmärkelser

### Årets hallhängare: Elias Wiorek

*Som, näst efter mig, var den som hängde i hallen överlägset mest och tittade på mer KM-tennis än någon annan. Klockan 22.30 på kvällarna får mamma Linda bokstavigt talat släpa ut honom ur hallen för att han ska åka hem.*

**Forts. på nästa uppslag.**

### **Årets energiknippe: Sara Schalin**

*Är alltid på bra humör, trevlig och en väldigt bra kompis. Vann även Damdubbeln och har tagit enorma steg med sin tennis men i det här fallet är detta egentligen bara en bisak.*

### **Årets pokalgirigaste: Dalibor Turina**

*Efter hemkomsten från Australien och den direkta utslagningen i Herrdubbel B ägnade Dalibor resten av veckan åt att klura ut vilken klass han kan hoppa in i, vinna på WO i eller börja i semifinal i. Allt för att få en pokal. Här har du din nedrans pokal Dali!*

### **Årets räddare i nöden: Henrik Hellbe**

*När/om Björn vinner KM-titlar tvingas vi på kontoret utstå en livslång process av upphaussningar, arrogans och gudskomplex. Henrik Hellbe var den som såg till att det inte blev några titlar för Björn i detta KM. Tack för att du räddat vårterminen Henrik!*

### **Årets spjut: Stefan Åslin**

*"Ut som ett spjut" – ett pris Krister Lundin har prenumererat på de senaste åren. Han låg bra till i år igen men jag valde att ge det någon som förtjänade det lite mer. Stefan har utnämnt sig till dubbelspecialist och betonat hur mycket boll han har i sig ett bra tag nu. Ändå blev det respass i första omgången för Stecke. Vem han spelade dubbel med? Det är ingen som kommer ihåg. Stort grattis Stefan, ett strandtennis-kit kommer på posten!*

Tack till alla som var på plats, hjälpte till eller deltog under KM-veckan. Ett extra tack till de nobla damer som hjälpte till under festkvällen samt till Björn som minst sagt är guld värd.

För mig är det otroligt häftigt att se att det går att genomföra något sådant här där verkligen alla är välkomna. Den familjära stämning och atmosfär som finns i Näsbypark är verkligen svårslagen. Att kunna kombinera allt ifrån elitseriespelare och vuxenkursare till 80-åringar och 8-åringar. Att alla kan vara under samma tak, delta i samma turnering, ha roligt tillsammans och dela ett gemensamt intresse är helt unikt. För mig är det precis vad tennis, idrott och egentligen allt handlar om.

**Todd Åkesson**



Finalisterna i DS B Bogdana Moldovan och Anna Byström.



Finalisterna i HS C Richard Onya och Patric Naeslund.



Herrsegraren Kristian Prior knyter näven!





Finalisterna i HD70 L-O Landsberg, Lars Lieberg, Bengt Löfmark och Christer Koch!



Fredrik och Felix Hägglund stötte på patrull i form av Joachim och Martina Haas.



Möte under KM-festen i Sten, Sax, Påse mellan Sarah Orest och Patric Lundin.



Ingen rädde på Arthur Månsson i Sten, Sax, Påse.

Final Resultat		
Klass	Finalpar	Resultat
HSA	Kristian Prior – Karl Bokvist	6-2,6-4
HSB	Gustav de Hevesy – Fredrik Engervall	4-6,6-2, 16-14
HSC	Patric Naeslund – Richard Ohya	6-4,6-3
DSA	Johanna Ström – Tilde H Lundin	6-2,2-6, 10-4
DSB	Bogdana Moldovan – Anna Byström	6-2,6-1
DSC	Anna Byström – Jessica Cronier	4-6,6-2, 11-9
H45	Patrik Talamo – Henrik Wetterdal	6-2,6-3
H55	Harald Fries-Johan Ewetz	6-3,6-1
H65	Bengt Göransson - Anders Svensson	6-4,6-3
H70	Christer Koch – Bengt Löfmark	6-1,6-3
HDA	Hellbe/Bergbom – Sahlin/Noble	7-6,7-5
HDB	Wiorek/Angervall – Wetterdal/Cederholm	6-4,6-2
DDAB	Schalin/Ström – Turina/H Lundin	6-2,2-6, 10-4
DDC	Wetterdal/Axenhorn – Broman/Markesjö	6-3, 6-2
HD70	Koch/Lieberg – Landsberg/Löfmark	7-6,6-3
MDA	Hellbe/Hellbe – Turina/ Sahlin	3-6 6-4 10-8
MDB	Schalin/Skiöld – Bonn/Skytt	5-7,6-1, 10-5
GDA	Johansson/Gauffin – Carlsson/Halldin	W.O
GDB	Haas/Haas - Hägglund/Hägglund	6-3,6-3
F16	Wilma Bergqvist – Sara Allgårdh	6-4,6-2
P14	Linus C Halldin – Timothy C Seger	6-3,6-2
P12	Hampus Hägglund – Mårten Schalin	6-1,6-1
F12	Emelie Wiorek	Poolspel
P10	Felix Eriksson – Otto Thomasson	7-6,7-6
F10	Louise Nielsen – Louise Ternström	6-3,6-2
<b>SPECIALPRISER</b>		
Årets bragd	Johanna Ström	
Fair play	Patric Lundin	
Svettdroppen	Björn Sahlin	212 games
Pingis-KM	Hugo Melin	
Sten,sax,påse-KM	Arthur Månsson	
Dart-KM	Fredrik Nielsen	

## Reportage: En berest eldsjäl med stenkoll på siffror



Han har varit en del av klubbens styrelse i drygt ett decennium, varit den högst bidragande faktorn till att klubbens externa tävlingar blivit bland de bästa och största i Stockholm och numera är han kassör och har spelat en primär roll i NPTKs ekonomiska resa bort från miljonskulderna. Michael Fabricius är den typ av vice ordförande tillika hedersmedlem som sannerligen inte växer på träd i dagens föreningsliv.

– Som förälder till barn som fått mycket av klubben vill man givetvis ge något tillbaka.

Michael Fabricius är född i Köpenhamn av danska föräldrar. Vid tre års ålder flyttade familjen till Sverige och ytterligare åtta senare hade man bosatt sig i Täby. Efter sin Åva-examen 1975 arbetade han en del som konduktör på Roslagsbanan innan han avverkade ett år präglad av resor. Därefter bestämde sig den då 19-åriga Michael för att besöka sina rötter och flyttade till Köpenhamn där han pluggade i 5½ år på universitet och tog en Master i Nationalekonomi.

– Jag kände mig direkt hemma i Köpenhamn, jag hade en himla rolig studietid där, säger han.

### **Flyttade hem till Näsbypark 1998**

59-åringen har sedan dess arbetat med planering, ekonomi, IT, marknadsföring, strategier, företagsuppköp och mer därtill. Hans arbete har tagit honom till många olika platser och han har genom åren bott i såväl Belgien, Norge och Irland innan familjen - bestående av hustrun Merete och hans tre döttrar - hamnade i Näsbypark igen år 1998.

2005 lämnade han sin tjänst på Statoil och har sedan dess haft olika ledarpositioner på ICA, Synsam och Inflight Service. Den senaste tiden har han varit mer självständig konsult vilket inneburit att han fått mer tid till annat, exempelvis tennis och segling som han älskar.

### **Spelade mot Näsäängs bollplank**

Tennisen har Michael tagit med sig från 6-7 års ålder fram till idag, förutom under sina studieår i Köpenhamn där badminton istället blev huvudsysslan. Den första kontakten med NPTK fick han 1967 då han varje lördag tränade i Näsbydalsskolans gymnastikhall medan han och många andra barn lade beslag på bollplanket på Näsääng när det nalkades vår. Trots att hans egen tennis aldrig riktigt skördade några större resultatframgångar gick han några tränarutbildningar och var bland annat linjedomare under Stockholm Open. – Det var som roligast under just Stockholm Open. Att få komma riktigt nära Borg, Nastase, Connors, m.fl. Det var riktigt häftigt, berättar han.

Efter återkomsten till Täby två år innan millennieskiftet återtog Michael också kontakten med NPTK. Han kom då närmast från Dublin där den sociala tennisen var mycket större.

– Tenniskvalitén och juniorträningen var nog bättre här, men den sociala fanns bara inte. Med det i åtanke är det så fantastiskt kul att det gör det idag - och det med råge!

Michael och Merete har tre döttrar - Louise, Charlotte och Katrine – som alla tränade i NPTK. Louise och Katrine lärde sig spela till husbehov berättar Michael medan mellandottern Charlotte var den som blev riktigt inbiten.

– Hon fick en fantastisk tennisuppväxt och utveckling i NPTK, som så småningom ledde till fyra års College-tennis i USA.

### **”Vi ska ha Sveriges bästa tävlingar”**

År 2002 började Michael bli ytterligare involverad i klubben och uppmanades att gå en tävlingsledarkurs. Han hamnade då i klubbens tävlingskommitté och började hjälpa till och jobba med tävlingarna. 2005 blev



Michael invald i styrelsen och utsågs till tävlingsansvarig.

– Vi var en grupp eldsjälar som bestämde oss för att NPTK ska ha Sveriges bästa tävlingar. Nyckeln är tillräckligt många och väl insatta funktionärer samt bra service, i synnerhet ett välfungerande café. Tack vare det ideella engagemanget från medlemmar och föräldrar blev det faktiskt möjligt.

I takt med Michaels och tävlingskommitténs hårda arbete växte också klubbens tävlingar. Exempelvis har Junior Trophy gått från att vara en av de mindre i regionen med ungefär 170 deltagare till Stockholms största utomhustävling med upp mot 450 anmälningar varje år. Flera tävlingar lades till, däribland Kalle Anka Cup (Senare Next Generation Cup) för tjejer och Sommartouren som varje år samlar stora delar av Sveriges elit. Efter sex år lämnade Michael vidare tävlingsstafettspinnen till Dalibor Turina som har fortsatt att utveckla tävlingarna med den äran. Michaels primära roll i styrelsen har sedan 2011 varit som kassör.

### **”Sov riktigt dåligt ett tag!”**

En insats Michael är lite extra stolt över var när man lyckades rädda Näsaäng som ett tag var riktigt nära att göra om till dagis/förskola. – Då sov man riktigt dåligt ett tag. Vi var många som bidrog och vilken mobilisering vi fick, det blev verkligen en seger. Jag tror på något sätt att det blev ett startskott till klubbens fantastiska sociala utveckling sedan dess.

Michael, som har stenkoll på klubbens alla siffror, berättar hur ekonomin såg ut när han började i klubben.

– Det var ganska svart med ett negativt eget kapital, alltså nettoskuld, på närmare en miljon. När jag kom in i styrelsen hade det börjat gå åt rätt håll under några år och då jag 2011 tog över kassörrollen var det egna kapitalet kring noll. Sedan dess har vi jobbat vidare för att bygga upp en buffert och nu är vi där vi bör vara, till och med lite över. Utvecklingen av tennisverksamheten är det som ligger till störst grund för detta. Flera som spelar i träningsgrupperna, samarbetsavtalen,

webbokningen som gett en bredare nyttjandegrad av banorna är exempel på saker som förbättrat ekonomin.

## **5 snabba med Michael**



Jag heter: **Michael Fabricius**

Jag är: **59 år gammal**

Intressen: **Tennis, segling, samhälle, litteratur, vin & matlagning och självklart familjen**

### **”Som i en god cirkel”**

När undertecknad frågar hur Michael upplever att klubben mår idag tycks svaret vara synnerligen självklart.

– NPTK mår idag mycket bra! Orsakerna till detta är många och hänger ihop som i en god cirkel. Vi har bestämt oss för att ha en mycket bra tennisverksamhet för alla åldrar och nivåer, det är kärnan. Detta kräver i sin tur riktigt bra och engagerad personal, vilket vi verkligen har. Detta leder till att det blir roligt att vara och jobba i/med klubben och flera söker sig hit, både motionärer och elitspelare. Sedan blir det sociala någon slags gräddes på moset. Alla drop-in-aktiviteter, Kroatien-resorna, m.m. Det skulle vi aldrig kunna ha utan tennisverksamheten och medlemsengagemanget i botten.

– Det finns en risk att vi kvävs av vår framgång och slår emot kapacitetstaket. Vi skulle helt klart behöva fler banor för att fortsätta utveckla verksamheten, menar han.

Så sent som i fjol blev Michael invald i den sällsynta skaran av hedersmedlemmar i klubben. Något han naturligtvis finner smickrande.

– Den spontana känslan var ”Varför just jag?”. Det är så många som gör så stora insatser för NPTK. Men självklart är jag glad och stolt och det känns skönt att de många timmar och stora engagemang man lägger ner uppskattas.

**Todd Åkesson**

## 70 – årsjubileumet - en sprakande fest!



Kvällens toastmasters var Todd Åkesson och Björn Sahlin. Todd och Björn hälsade gästerna välkomna vid entrén.



Joachim Johansson och Rani Gauffin ville gärna vara med på bild.



Thomas Marteng och Mona Zätestam bytte ut tennismunderingen till festklädsel.



Jörgen o Lena Olsson, Linda Neffler, Mikael Angervall och Gunilla Lindgren såg fram emot festen.



Anna och Kristian Mårtensson var laddade för fest.



Charlotte o Michael Fabricius gjorde avbrott i den påbörjade hårdträningen inför Kroatienresan.



Var är Anette Munozova frågade sig alla som inte kände igen henne, som alltid syns träningsklädd i hallen. Här tillsammans med mamma Irena, vuxenkurstränare i klubben.



Sorlet var precis som det ska vara på en klubb- och mingelfest!



Kocken gick igenom kvällens meny. Toastmaster Björn som gillar mat lyssnar noggrant i bakgrunden.



Hanna Sahlén, Hanna Degard och Tord Häversjö lät sig väl smaka.



Likaså gjorde Anders Björklund, Elisabet Lovisin och Susanne Karlsson.



Efter middagen var det dags för tal och prisutdelningar. Hedersmedlemmen och den före detta Davis Cup spelaren Lars Ölander som växte upp på Näsång höll ett mycket uppskattat tal och skänkte en pokal till en klubbälvling.



Ett annat uppskattat tal hölls av Region Stockholms ordförande Dan Rastland som särskilt lyfte fram NPTK:s klubbkänsla och juniorverksamhet



Anders Bornefalk vann fototävlingen, "Bästa NPTK-Bilden" med motiveringen; "Klubben där alla kan vinna". "Vilket nu är bevisat" sade Anders fyndigt i segertalet. Bilden var ifrån KM-festen när Dalibor Turina jublande sträcker armarna i luften när besegrat Axel Fries i Sten Sax Påse.



Entertainern Claes Nordmark – många minns hans Ukulele spel i Kroatien – berättade om hur han trivdes i NPTK och skänkte en racket inte vilken racket som helst! Utan den racket som Mats Wilander slog in matchbollen med när han vann Franska Mästerskapen på Roland Garros första gången!



Efter tal och prisutdelning drog sig gästerna till pianobaren. Helena Bengtsing underhöll med en magisk sångröst och pianospel. Men det var inte nog med det! Sen var det dags för Stefan Åslin och hans band Negative Waves att ta över scenen. Förväntan, nyfikenhet låg i luften. Stefan som rockstjärna? Kan han sjunga?



Svaret kom snabbt taket lyfte och stämningen blev magisk.



Notera gärna Tove Skytts luftgittarspel och Lotta Ullbins inlevelse till vänster!



För Björn som har Thåström nej jag menar Stefan som sin förebild var det en oförglömlig stund.



Avslutningsvis; Linda Hiljemark, Lovisa Schalin(bilden). Björn Sahlin och Todd Åkesson ett stort tack till er, artister, talare med flera som såg till att vi fick en oförglömlig kväll