

TROMBEN

Medlemstidning för Näsbyarks Tennisklubb, julen 2013, nr 42



Glada miner efter att damlaget avancerat till elitserien! Fr.v. Enni Zander, Jennie Brobeck, Anette Munozova och Björn Sahlin. På bilden saknas Elsa Melander.

Damlaget tillbaka i elitserien!

Vilka blev årets eldsjälar?

Julavslutningen – En fest!

Tränartipset med Magnus

En ny stjärna född i Stockholm Ladies!

Jockes klubbrev!

Höstens resultat!

Kan du slå en pensionär!?



Stockholm Ladies 2013!

Efter mängder av bra och spännande matcher, där 17 nationer gjorde upp om slutsegern, var det en svenska vid namn Rebecca Peterson och slovakiskan Zuzana Luknarova som möttes i finalen.



Spelet inleddes med att Luknarova servade och returnerade bra och kunde följa upp med att vräka in forehands. Första set till Slovakien.



Efter ett litet vredesutbrott samlade Rebecca ihop sig i sidbytet, funderade över hur hon skulle förändra spelet. Rebecca är en riktig fighter som aldrig ger sig.



Hon repade nytt mod och tog sig in i matchen i andra set. Hon öppnade banan med vinklade grundslag och lät sen sin tunga forehand tala.



En glädjestrålände Rebecca kunde så småningom slå in matchbollen och lyfta armarna i en härlig segergest!



NPTK:s ordförande Joachim Haas var prisutdelare!



Anette Munozova gick till semifinal i dubbelklassen tillsammans med Maja Örnberg.



De äldre veteranerna tog en stor del av chaufförspassen. Juryn utnämner Per Broman till veckans stiligaste chaufför!



Under finalhelgen spelades regionsfinalen för F12. Att Stockholm vann finalen mot Göteborg ser ni på coachen Sigge Mladenovics leende!



Eva Englund och Linda Neffler tog tillsammans med andra föräldrar ett härligt ansvar i caféet.



Ni som varit på plats under Stockholm Ladies och elitseriespelet, har säkert sett att vi har världens bästa bollkallar!



En blomma till alla som på ett fantastiskt vis ställt upp under Stockholm Ladies och vårt elitseriespel. Chaufförer, tävlingsledare, linjedomare, fysio, bollkallar, strängare, "cafégänget", "hallfixarna" personalen, Anders Wennberg och hans team med flera. TACK!

Jockes klubbrev

Damerna i Elitserien igen!



Kära medlemmar,

Damerna tillbaka till elitserien

"Näsbyrads tennisklubb är grymt bra" Så inledde jag min första ordförandespalt i oktober. Jag kan bara stryka under det jag sa när jag två månader senare gratulerar våra damer till seriesegern i div.1 och avancemang till Elitserien 2014. Damerna har gjort det fantastiskt bra och jag tycker att det är särskilt roligt att alla tjejer har många år i klubben vilket också visar att vi är duktiga på att fostra egna spelare. Jag vill också rikta ett stort tack till tränarstaben som lägger ner stora resurser på att forma lag av individer.

Stockholm Ladies

Under hösten har vi också hunnit med att arrangera Stockholm Ladies, som är en internationell damtävling. I år var det 14:e gången som vi stod som arrangör. Segrade i år gjorde stockholmstjejen Rebecka Pettersson. Rebecka är kanske Sveriges mest lovande damspelare och rankas runt 400 i världen. Men vad som också var kul att se i samband med tävlingen var all publik som närvarade. På finalen var vi en bra bit över 150 personer.

Introduktionsdag för nya föräldrar till tävlingsjuniorer

Jag har också haft förmånen att närvara vid en introduktionsdag för nya föräldrar. På en introduktionsdag så berättar vi vad vi som förening

står för samt vad vi förväntar oss av nya spelare och inte minst deras föräldrar. Denna gång var vi cirka 30 personer som delades in i grupper och "brainstormade" om vad vi kan bidra med till verksamheten i form av sponsoridéer, hjälpa till på våra anläggningar, trivsel i klubben med mera. Efter mötet kände jag vad fantastiskt det är att så många ställer upp och kommer en vardagskväll och diskuterar dessa viktiga frågor.

Gruppspel

Kul är också att se att vi har så många deltagare i vårt gruppspel. Senaste omgången hade vi 14 grupper med 4 spelare i varje grupp. Dock så skulle jag gärna se fler tjejer som deltog i denna trevliga tävlingsform.

Mini-ligan

Under hösten har jag vid några tillfällen fått möjligheten att spendera lördagskvällen i vår tennishall eller i närliggande kommuners tennishallar. Vad jag då har fått se är ett gäng entusiastiska unga tennisspelare, killar och tjejer som verkligen älskar att spela tennis. Några är redan duktiga tennisspelare och andra har fortfarande mycket kvar att lära. Men den gemensamma nämnaren är att tennis är roligt. Och när matcherna tar slut runt nio-tiden så är alla lika lyckliga när dom sitter med saft och bulle efter väl förrättat dagsverke.

Många av miniligans barn och föräldrar träffade jag också på den välbesökta och trevliga julavslutningen. Full fart från start till mål!

Jag vill också ännu en gång passa på att göra reklam för möjligheten att synas med sitt företagsnamn på vår nya banbeläggning. Kontakta undertecknad eller vår klubbchef så berättar vi mer.

Slutligen vill jag önska er alla en riktigt god jul där en timme motionstennis inte alls är så dumt när man ätit mycket.

Joachim Haas

Ordförande Näsbyrads Tennisklubb

Vi finns i Täby Centrum

Täby Centrum, entré E, trapphus 1
eller ring 08-503 200 20.
www.danskebank.se

Danske Bank

...in med det nya!

Det må vara vinter och första tanken kanske inte är att köpa cykel, men det är nu som du i lugn och ro kan hitta din drömhoj.

Ut med det gamla -
in med det nya!

Butiken är full av 2014-modeller inom alla olika cykelkategorier. Det finns något för alla.

Välkommen in!



SCOTT CR1 10
PRIS 20.000 KR



SPECIALIZED CRAVE PRO 29
PRIS 16.500 KR



TREK OSLO 7-VXL
PRIS 6.500 KR



SCOTT VOLTAGE JR 24
PRIS 4.500 KR

500 kr rabatt vid köp av cykel

Ta med kupongen till butiken (gäller endast i Täby). Gäller ej reacyklar och endast modeller som är större än 20".
Max en kupong per kund och tillfälle. Utnyttjas senast 31/3-2014.

www.cykloteket.se

WEESHOP

ÖPPETTIDER: VARDAGAR 10-19, LÖRDAGAR 10-17, SÖNDAGAR 11-17
TÄBY - FODGEVÄGEN 2



FÖR OSS SOM FAKTISKT ÄR UTE OCH CYKLAR



Klubbchefen har ordet

Deltagande klubbar måste ta ansvar för elitserien!

Nytt deltagarrekor i KM!

När detta skrivs har vi precis genomfört en otroligt trevlig julavslutning. Det innebär att vi kan lägga en rolig och intensiv höst bakom oss. Fyra dagar efter Stockholm Ladies startade herrarnas och damernas seriespel som avslutades den 14 december.

Under fjolåret rasade diskussionerna i föreningen Svensk Elitennis. NPTK anser fortfarande att det var fel att skära ned antalet lag i herrarnas elitserie till åtta lag, med tanke på antalet utövare. Det har också bevisats av kvalitén på årets elitserie. En annan förändring som tyvärr gick igenom var att man skulle vara tvungna att spela singlarna på fyra banor samtidigt. Skälet var att det skulle göra serien attraktivare för media. Med tanke på hur media skildrat serien hoppas jag slippa höra det argumentet på nästa möte. Media var inte intresserat ens på den tiden när flera världsstjärnor deltog i serien. **Elitserien och division 1 är till för klubbarna och spelarna! Dessutom anser jag att jag att det är lite patetiskt att hålla på och diskutera media, spelformer med mera när flera av elitserieklubbarna inte tar sitt ansvar för arrangemangen i samband med sina hemmamatcher.** Inga bollkallar, domare som aldrig dömt förut, inga spelarpresentationer, ingen känsla av det ska spelas en elitseriematch vid ankomst till hallen är några exempel som vi upplevt i årets serie. Hur ska vi kunna tro att media ska intressera sig för elitserien om vi inte ens gör den till något speciellt för våra egna medlemmar!? Att tennisförbundet – jag sitter själv i styrelsen... - skickade iväg spelare på seniortävlingar mitt under brinnande elitserie gjorde inte direkt saken bättre...

Förlusten mot Trollbäcken som innebär att herrarna får ta nya tag i division 1 var naturligvis tung, men det är en klubb som med sina arrangemang i alla fall visat att man går in för seriespelet. Därför hade jag även unnat Växjö ett avancemang till elitserien.

Mot den bakgrunden känns det extra kul att konstatera att vi med hjälp av tävlingskommittén, personalen och andra eldsjälur svarat för riktigt bra arrangemang på hemmaplan. Todds spelarpresentationer skulle kunna användas som mall för elitserien! Den extrasatsning som vi gjorde på hemmamatchen mot Höllviken föll också ut otroligt bra. Det blev en härlig medlemskväll med Elitseriespel, Italiensk buffé, Sverige – Portugal på storbilds-TV och mingelbar. Över 100 st. var på plats i hallen!

Att spela på fyra banor innebär att en klubb av vår storlek tvingas använda 80 % av anläggningen till hemmamatcherna. Inte helt lätt att då pussla ihop tennisskolan, vuxenkurser m.m. För storklubbar som exempelvis SALK, KLTK, GLTK och FAIR Play är det förmodligen inget problem. Däremot kanske även dessa klubbar upplevt att det nu krävs flera domare. Tidigare kunde vi ha två domare som dömde tre matcher var. Det blir heller inte särskilt publikvänligt när ex. Uppsala TK och Båstad tvingas spela i två olika hallar. Vi anser att hemmalaget bör få avgöra om man vill spela på två eller fyra banor.

Damlaget svarade för en riktig bragd när man helt otippat tog klivet tillbaka till elitserien. Laget bestod av en härlig mix. Heltidsspelande Anette Munozova, "Slocknade stjärnan" Jennie Brobeck, framtidslöftet Enni Zander och den ständigt peppande reserven från sidan Elsa Melander.

I skrivande stund pågår Lilla KM för barn födda 04-07. Den här veckan har vi en vuxenkursavslutning och den 3 januari börjar inomhus- KM.

NPTK vilar aldrig! I år är vi över 210 deltagare i KM som gör 300 starter. Fantastiskt!

16 deltagare i Damsingel C, underbart!

Avslutningsvis vill jag önska alla medlemmar, samarbetspartners, ideella ledare, tränare och personal en riktigt God Jul och ett Gott Nytt År

Vi ses 2014!

Hälsningar/Kenneth

Damlaget är tillbaka i elitserien!



Jennie Brobeck och Anette Munozova vann sex av sju dubblar i serien!

Hur skulle damlaget klara sig i division 1? Skulle vi klara oss utan hjälp från spelare utanför landets gränser? Skulle Anette kunna leverera på förstasingeln? Skulle Jennie vilja spela tennis? Skulle Enni klara det som färsking i division 1? Skulle Elsa kunna vara en bra reserv och leverera om chansen uppstod? Skulle det bli kul? Där har ni frågorna som krävde svar.

När det var tre månader kvar till seriens start ringde jag Jennie för att kolla om hon var sugen att lira. Hon lär riktigt taggad och det visade hon genom att komma hit och träna ordentligt de sista förberedande veckorna.

Anette var precis som en etta skall vara, vann ALLA sina singelmatcher och 6 av 7 dubblar ihop med Jennie. Förutom det faktum att Anette är grym på tennis är det en fröjd att ha med henne att göra.

Enni är en härlig tjej som klarade division 1-debuten med bravur. Hon lyckades vinna några grymt viktiga matcher där bland annat segrarna mot Djursholms Karin Lundmark och Trollbäckens Linnea Sjöberg sticker ut lite extra och skulle visa sig bli ytterst vitala. Jag ser fram emot att följa hennes utveckling den närmaste perioden som kommer.

Elsa har varit tydlig med att hon satsar stenhårt på skolan, så hon har varit grymt duktig på att heja och plugga. Sen när Jennie skadade sig hoppade hon in och vann i två raka set.

Hur gick det då? Bra som fan! Efter en månads slit står vi som vinnare av division 1 och är alltså nästa år i tennisens finrum, Elitserien. Att vara delaktig i sådana här saker slår det mesta och vi har haft kul från start till fest.

Avslutningsvis vill jag tacka Kenneth, Mange, Todd, Elisabeth och Stefan för bra stöd och reflektion.

Sluttabeln

Näsbyrarks	7	4	3	0	11	14	26
Uppsala TK	7	4	2	1	10	10	18
Västerås-Fridnäs TK	7	4	2	1	10	8	13
Järfälla TS	7	3	3	1	9	6	13
Djursholms	7	3	2	2	8	4	10
Trollbäckens	7	3	0	4	6	2	6
Mälarhöjden	7	1	0	6	2	16	32
SALK	7	0	0	7	0	-28	54

Kram Björnen

Tennisgymnasiet

Som bekant har vi sedan hösten ett samarbete med Svenska Tennisförbundet, Stockholms Tennisförbund och Åva gymnasium som möjliggör för antagna elever att spela tennis på skoltid.

Tennisen blir därmed ett ämne som ska betygsättas. Förutsatt att tävlingarna finns med i tävlingsplaneringen samt att eleverna ligger i fas i sina kurser får eleverna ledigt för tävlingar på annan ort. Tisdag, Onsdag och Torsdag kl. 08.00 tränar gymnasisterna. Kom gärna och titta någon gång, det är en imponerande frenesi dessa ambitiösa ungdomar visar upp!

Vi är just nu i processen att nästa hösts nya elever har sökt till de olika gymnasiemöjligheterna. Det innebär att vi har haft besök från potentiella nya elever den senaste månaden. Befintliga elever just nu är: Simon Bergbom (Sollentuna TK), Jesper Åkerlund, Axel Fries, Daniel Hammarstedt, Betty Ålander och Maria Chun (Djursholms TK).

Stefan

GOD JUL & GOTT NYTT ÅR!



DU SOM ÄR MEDLEM I NPTK FÅR ALLTID **10% RABATT** HOS OSS!

Hos oss på Täby Färg & Tapet hittar du de senaste trenderna inom tapet, färg och golv, liksom produkter från välkända leverantörer. Alla som jobbar hos oss har lång erfarenhet och svarar gärna på dina frågor om material och hur jobbet ska göras. Välkommen!



Medlemsrabatt!

10%

RABATT PÅ FÄRG,
TAPET OCH VERKTYG!

Kan inte kombinera med andra rabatter.



TÄBY: Fogdevägen 4. Tel: 08-768 37 61.
Öppettider: Vard 9-19. (Proffsbutiken 6.30-16,
entré baksidan.) Lörd 9.30-17. Sön 11-17.
www.tabyfarg.se

Din idé - vår design!

 **Idé & Design**
Täby Färg & Tapet

Veteraner – hösten

Som vanligt har det varit en intensiv höst för klubbens tävlingsveteraner, både individuellt och i lag. Roligt att fler Näsbyparkare börjat ställa upp i externa tävlingar. Det utvecklar och skapar nyttig erfarenhet i matchspel.

Individuella resultat

- Runspelen i Vallentuna HS35 vanns av Ulf Zacharias.
- Jan Rydegran HS55 och Börje Skånberg HS65, vann Mälarspelen i Mälärhöjden.
- I Sveriges Tennisveteraners Classic, som spelas i "gamla" Janne Lundqvist-hallen, segrade Jan Rydegran i HS55.



Anders Svensson la beslag på titeln i H 65 klassen i STV Classic.



- *Börje Skånberg vann HS70 i Sundbyberg Veteran Cup, efter övertygande spel.*

Serielagen

H35



Ulf Zacharias har fått en bra start på inomhussäsongen.

Laget spelar i div 2 och har inlett serien med 1 vinst mot Mjölby, samt förlust mot seriens på förhand tippade topplag, Hellas och Åkersberga. Spelartruppen är stor, med Ulf Zacharias som "ankare", på första singeln.

H45

Efter en inledande förlust, med 2 supertiebreak, har laget radat upp 3 segrar och delar första platsen. Laget har potential att hävda sig väl på högre nivåer, så när serien vänder efter nyår, är siktet inställt på segrar, och avancemang i seriesystemet.

H55

Som spelar i högsta serien, har haft en tuff inledning med 1 vinst, 1 oavgjord och 2 förluster. Serien innehåller spelare av högsta klass i Sverige. Då rankingpoäng avgör spelordning i seriespel, får Anders Björklund oftast den otacksamma uppgiften att möta motståndarnas bästa spelare.

H65

Laget spelar i division 2 och efter 3 segrar och en förlust, mot serieledarna KLTK, är man på allvar med och slåss i toppen.

ELITSERIEN



Nytt för i år var att tolv lag hade omvandlats till en rak serie med tio lag. Av dessa lag var endast top 6 garanterade fortsatt spel i elitserien 2014, 7:an och 8:an fick kvala och 9:an och 10:an åkte direkt ur. Vi hamnade på 8:e plats och fick därmed kvala mot segrarna i Div.1 norra Trollbäckens TK. Det blev för tufft! Därmed får vi ta nya tag i div. 1 nästa höst. Vi skulle kunna börja prata om skador och sjukdomar på viktiga spelare men konstaterar istället att det aldrig varit tuffare att hålla sig kvar och med ett facit på 4-20 på dubbelmatcherna fick vi jobba i uppförsbacke. Vi ska göra allt för att komma tillbaka så snabbt som möjligt. Med den anda och inställning som finns i laget vill jag påstå att elitserien blir lite fattigare utan NPTK.

Samtliga matcher i korthet:

GLTK-NPTK 5-1

Ett starkt GLTK med bl.a rutinerade Magnus Gustavsson och Niclas Timfjord blev för tuffa. Tröst segern togs av Magnus Öhrvall på 1:a singeln mot Victor Stjern.

UTK-NPTK 4-2

Finalisterna UTK fick slita för vinsten efter singelvinster från Stefan Milenkovic och Mikael Ekman. Stark insats.

NPTK-Höllviken 5-1

En trevlig kväll i hallen med mingel buffé och fotbollskval på storbild kröntes av en vattentät seger. Segrarna togs av Magnus Öhrvall, Christoffer Solberg, Stefan Milenkovic, Mikael Ekman samt Öhrvall/Ekman i dubbel.

KLTK- NPTK 1-5

En medioker insats av de våra. Flera av våra spelare underpresterade. Micke Ekman besegrade lovande Simon Freund.

FAIR PLAY- NPTK 5-1

Som väntat hade vi det jobbigt mot slutsegrarna Fair Play. Tröstsegern togs av Stefan Milenkovic mot Philip Möbius

NPTK- LIDKÖPING 1-5

Lidköping mönstrade sin absolut starkaste uppställning och imponerade. Angelos Lenis tog vår seger mot Serdar Bojadijeva.

NPTK-SALK 4-2

Ett SALK utan ett par starka namn fick se sig besegrat av ett hungrigt NPTK. Vinsterna togs av Christoffer Solberg, Angelos Lenis och Mikael Ekman samt Ekman/Lenis i dubbel.

BÅSTAD/GÖTA-NPTK 5-1

120 miles resa i minibuss under stormen Sven var mastigt. Och vi anlände kraftigt försenade 15 minuter innan vi skulle stå på banan... Återigen var vi under med 0-2 efter dubblarna. Mikael Ekman vann ännu en gång 4:e-singeln. Denna gång mot Arvid Norén

NPTK-HELSINGBORG 5-1

En måstematch för bägge lagen och den här gången var vi de starkare. Segrarna togs av Magnus Öhrvall, Stefan Milenkovic, Micke Ekman samt Öhrvall/Ekman och Milenkovic/Delemark

TROLLBÄCKEN –NPTK 6-0

Vinna eller försvinnamatch som gick åt fel håll. Trollbäcken mönstrade starkast möjliga uppställning med bl.a en influgen Belgare samt mycket duktige Jacob Adaktusson.

Tack till alla som ingått i laget och alla som hjälpt till som tävlingsledare, linjedomare och bollkallar. Tack till alla er som stötta och hejat!

Stefan

Dina tänder – vår konst!



- TANDREGLERING
- Allmäntandvård
- Barntandvård
- Estetisk tandvård

Varmt välkommen för tandvård i privat regi,
där tandläkare, tandhygienister och specialisttandläkare
finns under samma tak!

Öppet alla dagar: Måndag – Söndag

08-758 50 40

Tandläkargruppen
Täby Centrum

Du hittar oss på plan 6 i TÄBY C (rulltrappan upp vid Systembolaget,
vi finns i samma hus som Studio Ava och Memira Ögonlaser



www.tandlakargruppentaby.se

VOLKSWAGEN NÄR DET ÄR SOM BÄST! NYA GOLF & PASSAT VARIANT PREMIUM R

Passat Variant TDI 170 DSG 4MOTION

R-Line paket: logotype i grill, fälgar Mallory 17 tum, tröskelbreddare, takkantspoiler, stötfångare i R-stil, svartlackerad diffusor bak, sportchassi, mörk-tonade rutor, sportstolar Silver-sprint. Dragpaket: Utfällbar dragkrok, backkamera och Radio RCD 510. Premiumpaket: Bi-xenonstrålkastare med dynamiskt kurvlyjus, dimstrålkastare fram med statiskt kurvlyjus, läderklädsel, parkeringssensorer fram/bak samt baklyjus med LED-teknik m.m.

Från **329.900 kr**



Golf är modellen som har fått en hel storleksklass uppkallad efter sig. Hög säkerhetsnivå, innovativ teknik och mycket god bränsleekonomi är självklarheter. Nya Golf är dessutom ännu rymligare och mer välutrustad än du sett den tidigare.

Välkommen in och provkör!

Nya Golf från **169.900 kr**

I Masterspaketet ingår Adaptiv farthållare inkl. Front Assist och City Emergency Brake.



Köp till Masterspaket för 13.500 kr
(Ordinarie pris 24.900 kr.)

Innehåller: Komfortstolar, 16 tums lättmetallfälgar, Radio Composition Media, Bluetooth® handsfree, Multifunktionsratt i läder, Adaptiv farthållare (ACC) inklusive Front Assist och City Emergency Brake, 4 dörrar med elhissar fram/bak.

"Golf är helt enkelt bäst!"

Robert Collin, Aftonbladet Bil nr. 8, 2012



iPhone/Android

Se alla våra aktuella erbjudanden snabbt genom att scanna QR-koden.



Volkswagen Stockholm

Volkswagen Stockholm

Öppettider Måndag-Fredag 09.00-18.00, Lördag-Söndag 11.00-15.00.
(Täby och Akalla öppet lördag 11.00-16.00). Telefon 08-503 332 00.

Akalla
Malaxgatan 2

Södertälje
Forskargatan 13

Bromma
Ulvsundavägen 120-132

Sätra (Service)
Murmåstarvägen 45A

Hammarby Sjöstad
Hammarby Fabriksväg 45

Täby
G:a Norrtäljevägen 105-107

VI FÖRSÄKRAR
FRÅN 155 KR/MÅN

Volkswagen Försäkring

24TIMMARS
SERVICEGARANTI

Kan du slå en pensionär?



Den frågan ställdes i en programserie som gick i Sveriges Television under 2013. I varje avsnitt fick ett överviktigt och stillasittande par i 20-30 årsåldern en utmaning av två vältränade pensionärer. Utmaningen gällde att det yngre paret efter sex veckors intensiv träning skulle kunna besegra pensionärsparet i en idrottsgren. Det kunde exempelvis gälla löpning, simning eller buggdans. Framförallt alltså grenar som kräver en god kondition.

För att klara utmaningen fick ungdomarna hjälp av ett par coacher som var 70-plusare, men som i hela sitt liv tränat kondition och hållit sig i trim. Coachernas uppgift var att se till att ungdomarna verkligen kom igång med träningen och de ansvarade dessutom för en regelbunden uppföljning av resultaten. Förutom att träna kondition fick utmanarna även lära sig att äta sunt och att minska sockerintaget. Bort alltså med smågodis och söta kakor.

För de äldre veteranerna inom NPTK gäller det inte att besegra några ungdomar i tennis utan här gäller det att "slå andra pensionärer". I första hand de som representerar tennisklubbarna i Norrtälje, Sigtuna, Stora Wäsby och Åkersberga på Uplandstouren. I Sverige finns det ju en lag som förbjuder barnaga, men det är inte förbjudet att slå pensionärer i tennis. Det tycks NPTK:s äldre veteraner ha glömt bort med tanke på det ytterst magra resultaten av klubbmatcherna de senaste månaderna. Vi är nog för fridfulla av oss. Kanske skulle man be att få vara med när barnbarnen spelar "Battlefield" på datorn.

Senast jag rapporterade från Uplandstouren hade NPTK förlorat fyra klubbmatcher och

spelat en oavgjord. Då återstod det tre matcher av Touren 2013. Den första var en bortamatch mot Åkersberga och den hade vi nog inte så stora förhoppningar om att vinna. Det visade sig vara en alldeles korrekt bedömning, vi förlorade med klara 7-1. Vi hade faktiskt chansen att få oavgjort, men vår gamla svaghet i avgörande tiebreak dök upp igen. Tre spelade, tre förlorade!

Nu var det dags för säsongens viktigaste match, jumbofinalen mot Norrtälje hemma. Veteranerna hade tittat på herrarnas match i Elitserien mot Höllviken (fin vinst med 5-1) och damernas match mot Uppsala i division Ett (2-2; räckte sedan till serieseger) för att få inspiration. Fantastiskt fint spel och verkliga kämpataktiker av NPTK i bägge matcherna. Nu borde vi seniorveteraner kunna visa ungdomarna "att gammal är äldst". Tyvärr blev det den gamla vanliga visan. Vi förlorade de bägge supertiebreaken och därmed klubbmatchen med 3-5. Säsongen avslutades sedan programenligt med en förlust hemma mot serietvåan Stora Wäsby. Den matchen gav dock NPTK ett visst hopp för framtiden. För första gången i Uplandstourens historia vann NPTK HD 1 mot Stora Wäsby! Tack för det Lars Björklund/Peter Hässler!



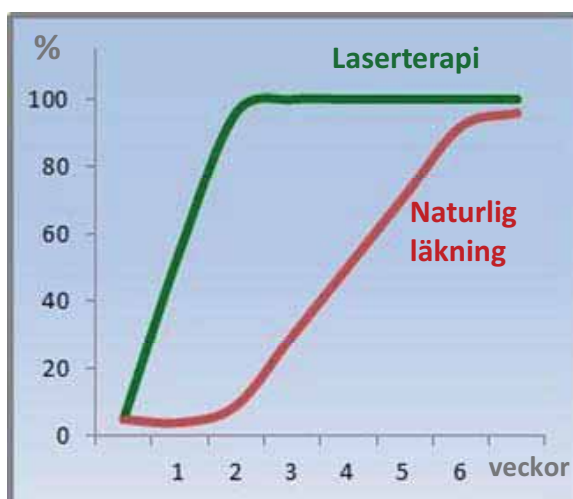
Peter Hässler och Lars Björklund ser "smånöjda" ut efter dubbelvinsten mot Stora Wäsby!

Till sist en liten reflektion. Våren 2011 slog vi Stora Wäsby med 7-1 borta. Vad är det som händer?

Lars Anglered

MEDISINSK LASER GER SNABBARE LÄKNING!

- Idrottsskador
- Smärta i rygg, axlar och knän
- Inflammationer
- Sårhäkning
- Smärtlindring vid reumatiska sjukdomar



- Läkningstiden för akuta skador reduceras med upp till 75 %
- Smärtfritt och utan biverkningar
- Kombineras med fördel med massage

Finns i Näsbypark på måndagar och torsdagar samt i Täby Kyrkby på onsdagar. Även hembesök. Ring eller mejla för att boka tid.

MERETE FABRICIUS
Leg. Sjuksköterska
Laser- och Massageterapeut
070-495 72 76
merete@lasermer.se
www.lasermer.se

 **LASERmer**
-medicinsk laserbehandling & massage-

Drop-in tennis



Tord Häversjö är en pålitlig deltagare både på lunch- och frukosttennisen.



Björn har under hösten i vanlig ordning hållit i lunchtennisen på torsdagar mellan kl 12-13. Deltagarantalet har varierat kraftigt och snittet har legat på cirka åtta stycken varje vecka. Ta chansen och svettas, ha kul och spela match i en timme. Vi spelar blandade singlar och dubblar i korta matcher för till 10 poäng (supertiebreak). Lunchtennisen är mycket uppskattad av klubbens medlemmar.

För den morgonpigge erbjuds frukosttennisen, som Todd håller i, på fredagar mellan 7-8. En timmes matchspel singel och dubbel följs upp av en frukostbuffé, matchanalyser och umgänge av hög kaliber. Med tre tillfällen kvar av terminen har Ulrich Adamheit det bästa utgångsläget att ta hem höstiteln tätt följd av Lars Björklund (regerande sommarmästare) och Magnus Westerberg (regerande höstmästare).

Drop-in aktiviteterna är perfekt för dig som vill addera ytterligare ett speltillfälle i veckan för din tennis. Du binder inte upp dig utan det är som sagt drop-in och du kan komma när du vill, vågar och kan.

Todd Åkesson

Charlotte Fabricius har blivit stor!



Någon som känner igen den här stiliga tjejen!? Vi förstår om Trombens läsare inte gör det. I tennishallen har ju utstyrseln inte sett ut riktigt så här. Charlotte har precis blivit klar med sina collestudier på Clayton State university i Atlanta, Georgia. Innan hon begav sig till USA hann Charlotte bland annat med att komma tvåa i Lag- SM, F 15 och representera NPTK i A-laget.



Bilderna. Charlotte in action och hennes tennislag. Trombens skvallerredaktion har nåtts av rapporter att hon inte bara umgåtts med laget. Utan att det förefaller en "Irländsk risk" att hon inte tänker sig framtiden i Sverige.

Välkommen till Max i Arninge!

Vill du också testa hamburgerkedjan som har Sveriges mest nöjda kunder? Här kommer ett par rabattkuponger. Välkommen och smaklig måltid!



MAX®

Sveriges godaste hamburgare



Friscoburgare 25 kr

Ta med kupongen till Max i Arninge så får du köpa en Friscoburgare för endast 25 kr (ord 49 kr). Kan ej kombineras med andra erbjudanden. Välkommen!

MAX®

Sveriges godaste hamburgare

Gäller t o m 2014-06-31

Arninge – Arninge Centrum – med Drive-In!



Valfritt mål 10 kr^{rabatt}

Ta med kupongen till Max i Arninge så får du 10 kr rabatt på valfritt mål. Gäller ej Maxbox, Minimål och Dagens lunch och kan ej kombineras med andra erbjudanden. Välkommen!

MAX®

Sveriges godaste hamburgare

Gäller t o m 2014-06-31

Arninge – Arninge Centrum – med Drive-In!

Vuxenkurserna – NPTKs starkast växande spelform!



I drygt 10 år har nu Näsbypark erbjudit vuxenkurser för alla tennisintresserade i väldigt blandade åldrar och nivåer. Denna verksamhet har nu vuxit sig större än någonsin förr och med totalt 216 tennislada deltagare/vecka har efterfrågan och antalet intresserade vuxna bara intensifierats det senaste året.

Under veckans samtliga veckodagar erbjuder NPTK vuxenkurser för den som behagar. Ambitionen är att alla ska känna att de utvecklas på tennisbanan samtidigt som man i en timme svettas och har roligt tillsammans med tränare och 3 medspelare.

Totalt är vi 7 tränare + eventuella vikarier som varje vecka arbetar för allas utveckling och trevnad. Charmen med vuxenkurserna är att det passar alla åldrar och spelstyrkor. Det finns flera grupper där deltagarna har spelat många år samtidigt som vi erbjuder rena nybörjargrupper där de flesta aldrig har hållit i en tennistracket förut. Vi vill att så många som möjligt ska känna glädje med sin tennis och vår vision är dessutom att kunna introducera sporten och allt härligt den bringar för de som aldrig testat på förut.

Förutom de ca 30 speltillfällena som ingår varje år har deltagarna chansen att vara med i andra aktiviteter såsom avslutningar inomhus och utomhus, klubbmästerskapen, drop-in aktiviteterna samt intensivkurser under påsken och sommaren.

Eftersom vi har fler deltagare än någonsin blir matematiken inte alltför knepig och de flesta förstår då att det för tillfället är relativt knapert med platser. Men vi har en del platser över, framförallt på dagtid. I tabellerna nedan ser du vilka tider och dagar vi just nu har att erbjuda. Är du intresserad av någon av dessa eller har andra frågor är det bara att maila till mig: todd@nptk.se. Först till kvarn gäller!

Här ser du alla lediga platser och tider!

NYBÖRJARPLATSER:

Veckodag	Tid	Antal platser lediga
Måndag	8-9	2
Tisdag	7-8	1
Tisdag	10.30-11.30	3
Fredag	10-11	3

MEDELPLATSER:

Veckodag	Tid	Antal lediga platser
Onsdag	8-9	2
Torsdag	8-9	1
Fredag	9-10	1
Lördag	9-10	1
Söndag	11-12	1



God jul och gott nytt år!

Todd Åkesson



Vallentuna
BYGGVAROR AB



Du kan fortfarande utnyttja rabattkortet som du fick i våras!

Nytt samarbete mellan NPTK och Vallentuna byggvaror/ Woody bygghandel!

Oavsett om du är yrkesproffs, en riktig hemmafixare eller som NPTK:s klubbchef har tummen mitt i handen så kan vi hjälpa dig!



Hos oss på Vallentuna Byggvaror finns det alltid någon som kan hjälpa dig. Förutom vårt breda sortiment på byggmaterial serverar vi dig med t ex lånesläp, rithjälp eller såg- och hyleriservice. Välkommen till Vallentuna Byggvaror!

www.vallentunabyggvaror.se

Resultat under höstterminen

Allt seriespel redovisas separat så här tänkte jag fokusera på några individuella prestationer som har stuckit ut under hösten.

Enni Zander har intensifierat sin tennissatsning under året och har fått snabba resultat på det.

Vinst i Sollentunaspelen och Järfälla Open F.16 och bland skalperna under hösten kan nämnas: Kajsa Stegrell, Madeleine Keller, Hanna Wikberg, Camilla Lundberg, Linnea Sjöberg samt inte minst Helsingborgs elitseriespelare Evelina Virtanen och Alice Wenner.

Axel Fries vars positiva utveckling bara fortsätter! Vinst i Järfälla Open P.16 samt finalist i Lidingös herrsingel där Patrik Brydolf verkligen fick anstränga sig för att vinna.



Daniel Hammarstedt som också har en uppåtgående kurva segrade i Sollentunaspelen P.16

Christoffer Solberg visade prov på hög kapacitet i Danderyds Future när han kvalade in genom segrar mot en 900-rankad tysk samt Nima Madani. I huvudtävlingen pressades andraseedade Eric Chvojka till tre set.

Anette Munozova har tävlat väldigt flitigt hela året och har bland annat tillbringat fyra veckor i Mexico där 9 WTA-poäng blev belöningen. Det ger en världsranking på ca: 870.

På hemmaplan har Anette segrat i Ystads och Spångas vintertourtävlingar vilket gör att hon för tillfället ligger etta i vintertourtabellen.

Joel Åkerlund slutade på en tredjeplats i Nike Junior Masters där de åtta bästa 14-åringarna gör upp i poolspel samt semifinal och final.



Joel vann också dubbelklassen i Göteborgs ETA-tävling i par med Filip Hallin.

Jakob Söderblom spelar bättre och bättre tennis och vann 16-årsklassen i Runspelen

Jakob Nilsson gick till final i Norrtäljes P.14-tävling

Stefan



Red. har inte förstått vad den här bilden betyder, men vet att den kallas för "Björn Sahlins topptriangel"...

Hyr din lokal bekymmersfritt av oss!

Tre stycken lokaler belägna i Roslagens attraktivaste industriområde, Görla i Norrtälje, som ligger vid Kapelskärsvägen & E18.

Gäddvägen 13

Lager/produktionslokal med kontorsdel

Yta: 495m²

Hyra: Offereras

Tillträde: Efter överenskommelse

Takhöjd: 6 meter

Lokalen passar utmärkt till verkstad, produktion, butik, lager mm.



Gösvägen 28

Lagerlokal

Yta: 765-950m²

Hyra: Offereras

Tillträde: Efter överenskommelse

Takhöjd: 4 meter

Fin verkstadslokal med kontorsdel, fikarum, omklädningsrum, toaletter, samt spolränna för fordon. Golvvärme i hela lokalen.



Gösvägen 28

Höglager/verkstadslokal

Yta: 1200m²

Hyra: Offereras

Tillträde: Efter överenskommelse

Takhöjd: 8,2 meter

Lagret har en stor port som är 4,5 meter hög och 4 meter bred. Lokalen passar bra till lager, verkstad mm.



Boulangerie Blue

-DET BLÅ BAGERIET-



SIMPLY CLEVER

ŠKODA



ETT NYTT LAGOM!

Det är lätt att tänka på lagom som den där lite tråkiga kompromissen. Vi tänker tvärtom. Lagom för oss är när helheten stämmer perfekt, och du får ut mer av allt. Som en bil gjord för vardagen utan att se vardaglig ut. Som ger dig massor av utrymme och samtidigt är enkel att fickparkera inne i stan.

ŠKODA Rapid Spaceback **fr. 154.900 kr**

Med bland annat: ▶ Luftkonditionering ▶ 16" aluminiumfälgar ▶ Radio Swing med 6 högtalare ▶ Elfönsterhissar fram och bak ▶ Elbackspeglar ▶ 3-ekrad sporträtt i skinn ▶ Multifunktion för radio ▶ Mittarmstöd fram och bak ▶ Färdator Maxi Dot ▶ Dimljus med kurvfunktion ▶ Höjdjusterbart förar och passagerarsäte ▶ Parkeringsensor bak

Billån fr. 1.180 kr/mån. Leasing fr. 940 kr/mån
Förmånsvärde fr. 1.238 kr/mån

SIGN&DRIVE fr. 2.295 kr/mån*
INK. SERVICE & VINTERHJUL



ŠKODA Rapid Spaceback. Ett nytt lagom.

*SIGN&DRIVE (S&D) är ŠKODA Konsumentprivatleasing: 36 mån 4 500 mil, 0% särskild leasingavgift, garanterat restvärde, rörlig ränta baserad på STIBOR 90. Övermål och onormalt slitage debiteras utöver leasingavgiften. Uppläggnings- och administrationsavgift tillkommer. ŠKODA Konsumentleasing erbjuds genom ŠKODA Finansiering. Vi reserverar oss för eventuella ändringar och avvikelser. Bilen på bilden kan vara extrautrustad.

ŠKODA Stockholm
www.skodastockholm.se

BROMMA: Ulvsundavägen 118-132. Tel. 08 503 339 33. Vard. 9-18, Lör-Sön 11-15
SÄTRA: Murråstarvägen 37. Tel. 08 503 339 01. Vard. 9-18, Lör-Sön 11-15
TÄBY: Enhagsvägen 1. Tel. 08 503 339 27. Vard. 9-18, Lör 11-16, Sön 11-15
SÖDERTÄLJE: Forskargatan 15. Tel. 08 553 779 25. Vard. 9-18, Lör 11-15, Sön stängt.

Bränsleförbrukning blandad körning från 4,9 l / 100 km, CO2 från 114 g / km. ŠKODA Finansiering 36 mån, 30% kontant/särskild leasingavgift, 50% restskuld / restvärde, rörlig ränta baserad på STIBOR 90 (eff. ränta 4,69%). Leasing exkl. moms. Förmånsvärde netto / mån vid 50% marginalskatt.



Magnus tränartips – Backhand

- **Förberedelser**

På baksvingen i backhand använder man sig av en lätt cirkulär rörelse för att på samma sätt som i forehand utnyttja lägesenergin när man slår. I baksvingen är det bra om man vrider tillbaka överkroppen för att kunna ge maximal rotation och fart vid tillslaget. Fotställningen på backhand varierar mellan stängd och öppen fotställning, den tidigare använder de flesta spelare i majoriteten av slagen för att det ger bra balans och stabilitet. Öppen fotställning på backhand är något som kommit in i tennisen under 2000-talet, de används främst under pressade lägen långt ut i banan för underlätta rotationen och ge en snabbare rörelse tillbaka in i banan.



Stängd fotställning



Öppen fotställning

- **Slaget**

Vid tillslaget ska den övre handen på racketet vara styrande för att kontrollera spin och precision på bollen. Därför är det viktigt att den övre armen inte är för böjd vid träffögonblicket då det ger sen bollträff och kort sving. Bakre foten ska man släppa framåt samtidigt som svingen för att rotationen och genomföljningen ska bli lång och avslappnad.

Djokovic visar här intill sin skolboks-backhand med tidig träff och övre arm ledigt utsläppt.



GISSA

FEJSET !

På båda bilderna nedan har vi kombinerat ett ansikte med en kropp, ser du vilka näsbyrksprofiler som gömmer sig bakom dessa?





God Jul & Gott Nytt År!

*Vi trycker:
Visitkort
Flyers
Affischer mm*

Tel: 08-533 327 27
www.kanonkopia.se
info@kanonkopia.se

KANONKOPIA

Julavslutningen 2013



Femkamp, minitennisdubbeltturnering, frågesport, lotterier, korv- o lussekattafika, prisutdelningar stod på programmet.



När ska vi få spela?



Elisabeth höll i minitennisdubbeltturneringen med sedvanlig bravur.



Se sån stil han har Samuel Nakhost!



Vi tycker nog att Niclas Isaksson längst bak ser lite väl passiv ut i fotarbetet och jobbar inte Federer lite djupare i benen?



Någon som tycker att Lovisa Schalin inte ser koncentrerad ut?



Som ni ser kräver Kronpingisen mycket inlevelse!



"Hm, vilken gren ska jag välja nu?"



"Jag vet inte om jag vill vara med på bild".



*Ordförande Joachim Haas visade att även AIK:are kan(!), Emelie Wioreks vinst var mer väntad!
Bägge var överlägsna i femkampen!*



Todd fick hjälp under prisutdelningen



Många vann pris i minitennisturneringen. Gustaf Hasslegren, övre bilden har förstått att det är viktigt att böja på benen. Richard Ullbin ville gärna uppmärksamma publiken på att Johan Schalin vann pris i "jumboklassen".



"Å om det inte fanns så många priser att välja på"



Frågesporten var enkel tyckte vinnarna Birgitta Ström och Maria Mella.



Todd gav bort sin syster i julklapp, eller i alla fall hennes bakbok till Alexander Bennborn. Det var för övrigt Todds syster Caroline som vann "Hela Sverige Bakar".



Gunilla Lindgren och Lena Olsson fick ta emot den fina utmärkelsen Årets Eldsjäl(ar) för deras enorma insatser med tenniscaféet på Näsaäng.