

TROMBEN

Medlemstidning för Näsby Parks Tennisklubb, April 2008



Vi besöker tennislekis!

Så gick det i JSM och VSM!

Inbjudan till KM och Vårhandicapen!

Vårbruk på Näsaäng!

Reportage från KM!

Stefan Åslins tränartips!

ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Äntligen är våren här och vi närmar oss ute säsongen som jag anser är det klart trevligaste tiden för tennis. Snart kommer vi åter att kunna börja spela på våra utebanor på Näsaäng. Kommunen har dragit tillbaks uppsägningen som vi fick i vår hand 27dec 2006 så nu känns det spännande att få planera inför kommande utomhussäsong.

Mycket har hänt efter uppsägningen. Tillsammans har vi kämpat för att få fortsätta vår verksamhet på Näsaäng och till slut har vi lyckats få kommunen/politikerna på andra tankar. TACK alla Ni som på ett eller annat sätt hjälpte till med detta!

Vi arbetar nu med att försöka få till ett 10-års avtal med kommunen så att vi lättare ska kunna skapa en långsiktig planering för Näsaäng. Vi vet att det finns en hel del att göra och vi kommer inom kort att presentera olika åtgärder om vad som behöver göras inför framtiden.

Vi tror att med ett 10-års avtal kommer vi lättare att kunna hitta sponsorer, kunna söka bidrag mm, men vi behöver även Er medlemmar som kommer med idéer. Kanske har ni något ni vill sponsra med osv. Ta kontakt med Joachim Haas i styrelsen som håller i denna fråga, vi är glada för alla härliga idéer!

För 3:e året i rad har NPTK fått i uppdrag att arrangera både Kalle Anka Cup för flickor samt DM för 12-åringar. Känns otroligt kul! Vi har fått mycket beröm för arrangemangen av tävlingarna och för den underbara anläggning vi har idag nere på Näsaäng. Många av de spelare och föräldrar som kommer från andra klubbar runt om i Sthlm är förundrade över hur vi kan lyckas hålla en så hög standard på vår utomhusanläggning. Som ni förstår så kommer det snart dimpa ner förfrågningar om hjälp under dessa tävlingar!

NPTK-hallen

Vi har märkt en betydligt större energiförbrukning än vad som var budgeterat i och med det nya bygget av hallen. För att försöka dra ner på energiförbrukningen så har vi låtit installera sensorer på alla banor. Ett stort tack till Joachim Haas samt HSB Elcenter AB Upplands Väsby som sponsrat klubben med detta.

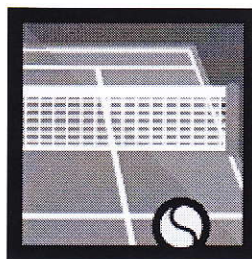
En del av er har säkert märkt att vi under året haft riktigt kallt i hallen under vissa tider, vilket inte känns helt ok. Vi har tagit upp frågan med kommunen som kommer att se över vad som kan göras inför nästa termin.

Vad gäller städningen i hallen så har vi fått en del klagomål över hur det ibland ser ut. Vi är väl medvetna om detta och försöker hitta nya lösningar på hur vi ska få det bättre. Jag vill här passa på att beskriva hur vår städning ser ut idag. Hans som städar i hallen 2tim/dag (månd-fredag) ska under dessa timmar hinna med omklädningsrum, golv, övervåning, banor mm Det är inte mycket tid och jag anser han gör ett fantastiskt arbete på dessa timmar. Hasse kommer att sluta from i höst så vi söker med ljus och lykta efter någon ny som kan ta över. Kanske finns där ute någon som har idéer, tankar, tips på hur vi skulle kunna finansiera städningen utan att det kostar klubben allt för mycket. Har just du förslag ta kontakt med Fredrik Ahlqvist i styrelsen som håller i denna fråga.

Jag vill också passa på att be alla medlemmar om hjälp med att hålla efter i hallen, plocka undan koppar, ta upp den där irriterande pappersslappen på golvet, tala med era barn om att de plockar undan efter sig i läx-, TV-rummet osv. Tillsammans kan vi genom en enkel liten sak göra riktigt mycket och få en betydligt fräschare hall.

Jag vill slutligen tacka alla medlemmar som ställer upp och arbetar för föreningen. Utan er så går det inte att driva verksamheten. Ett speciellt tack riktar jag till vår personal, våra tränare och till medlemmar i kommittéer och styrelse samt till alla er som ställt upp som funktionärer vid våra tävlingar

Cattis Tärnström





TM **expekt.com**
odds / casino / poker / bingo

KLUBBMÄSTERSKAPEN INOMHUS 2008 Rävspel...

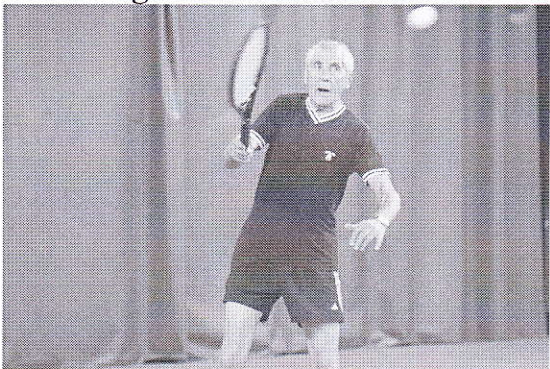


"Du nu gör vi såhär" säger Peter Nördlund till sin dubbelpartner Mats Wänlund.



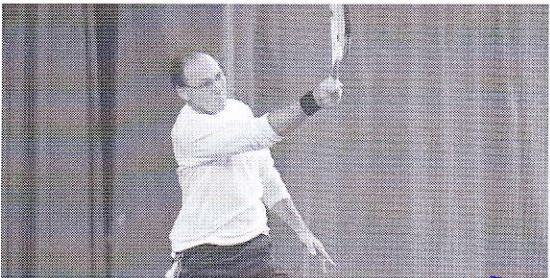
"Jag är helt säker på att de trycker på mig nu" säger Johan Ewetz till Jonas Wetterdahl

...Prestige...



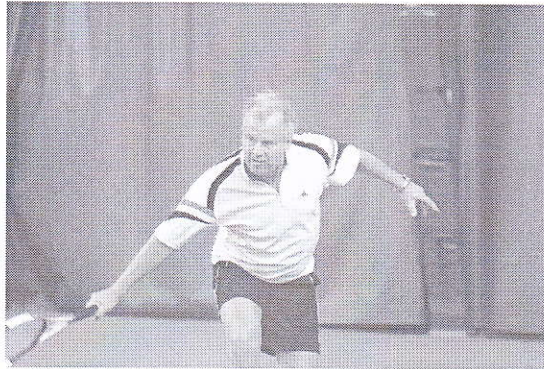
Lars Waesterberg håller blicken på bollen.

...Koncentration...



Stefan Rykowskis fighting face.

...Rutin...



Anders Svensson slicar på välkänt manér. Det räckte till ännu ett KM-Guld!

... Allt som KM ska bestå av!

Många jämna, välspelade och dramatiska matcher spelades i alltifrån PS och FS 10 till H 65. Vi gratulerar följande klubbmästare:

- HS A: Pavel Zenkewitz
- HS B: Christoffer Solberg
- DS A: Othilia Lindqvist
- DS B: Helen Turnell
- HD: Fredrik o Anton Waern
- GD: Fredrik o Oskar Waern
- H 45: Johan Regnér
- H 55: Anders Svensson
- H 65: Leif Westermark
- HD 65: Christer Koch/ Karl-Erik Svensson
- PS 14: Christoffer Solberg
- FS 14: Elsa Melander
- PS 12: Richard Solberg
- PS 10: Wilhelm Lindqvist
- FS 10: Enni Zander



Pavels löpträning belönades med ett KM-Guld i herrklassen.



KLUBBCHEFEN HAR ORDET!

Skrev i förra numret att det såg klen ut med återväxten på framförallt herrsidan i svensk tennis. Desto viktigare då att Robin Söderling svarat för en nästan osannolik comeback. Att Jonas Björkman har sin unika tävlingsinstinkt i behåll, innebär att vi spelar i elitdivisionen i Davis- Cup även nästa år! På damsidan ser det bättre ut än på länge för tillfället. Sofia Arvidsson har gått från klarhet till klarhet och besekrat tre st. spelare rankade topp 11 i världen. Johanna Larsson som vann Stockholm Ladies i vår tennishall i höstas har efter det vunnit två st. 25 000 dollarstävlingar. Det är ingen utopi att hon går in topp 100 i världen under året. Det är viktigt med Svenska framgångar på internationell nivå för att vi ska hålla uppe intresset runtom i Sverige.

Fortfarande kvarstår dock faktumet att vi behöver hitta fler talanger ute i tennis- Sverige. Jag är helt säker på att dom finns!

Jag tror att vi i svensk tennis glömmer bort hur viktigt det är att vi höjer den allmänna standarden på våra juniorer istället för att bara jaga den där "fixstjärnan". Många tränare skulle tjäna på att sluta prata negativt om materialet och istället köra med dom som dom har. Det tror jag är en av orsakerna till att vi har en så bred tävlingsgrupp i NPTK. Det i sin tur leder också till att vi kan behålla våra bästa spelare. När vi har utvecklingssamtal för nästan 30 spelare på hösten, vet jag att det är många klubbar som bara har det för sina ev. landslagsspelare.

Som ni kunnat läsa om i dagspressen så har Tennisförbundets ekonomi försämrats drastiskt. Under våren har det dykt upp förslag där förbundet i princip vill fördubbla avgiften/ medlem till förbundet. Personligen anser jag att förslaget tyder på dålig insikt om hur klubbarnas ekonomi runtom i Sverige ser ut. För oss skulle förslaget innebära en utgift på ytterligare 100 000: -/år. Det i ett skede när vi brottas med en höjd hyra På ca 400 000: -/år och ett sänkt aktivitetsbidrag med ca 70. 000: -/år Jag har varit med på möten i frågan och tillsammans med representanter från SALK, KLTK, Danderyd, Järfälla, Lidingö och Djursholm, stridit för att så inte ska bli fallet.

Hur många klubbar kämpar idag runtom i idrotts- Sverige för att klara av sin ekonomi?! Som Järfällas Bosse Ericsson sa på mötet: "Vi har renoverat shopen, cafeterian och banunderlaget och måste förmodligen höja medlemsavgiften för att klara av

detta. Om vi höjer vår medlemsavgift, gör vi det för att vi ska klara av vår egen basverksamhet!"

En avgiftshöjning som ovan rimmar också lite dåligt med uttryck som "att klubbarna är basen för svensk tennis".

Vi behöver skapa en bättre "vi-känsla" mellan klubbarna, regionerna och förbundet om vi ska kunna dra åt samma håll i tennis- Sverige.

Utomhussäsongen står för dörren och snart spelar vi på Sveriges vackraste utomhusanläggning, Näsaäng. Som vanligt krävs det att medlemmarna ställer upp och hjälper till på Näsaäng om vi ska kunna få ännu en trevlig sommar där.

Även i år kommer Näsaäng att sjuda av aktiviteter; Många av regionens bästa juniorer och veteraner visar upp sig på Näsaäng i våra tävlingar. Däremellan spelas det seriematcher, motionstennis och juniortennis i en härlig mix.

Många klubbar runtom i Sverige går på lågfart under utomhussäsongen. Det är nästan som att tennisen blivit en vintersport. I Näsbypark gör vi tvärtom och satsar hårt på utetennisen. Träningsverksamhet, tävlingar för juniorer och veteraner, sommarläger, vuxenkurser med mera innebär att vi är en levande klubb tolv månader om året. Kul! Att vi till stora delar har en öppen anläggning, dit man kan ringa eller komma ned och ta en fika gör också mycket för trivseln. Det blir allt vanligare i tennis- Sverige att man köper en kupong i en närliggande kiosk och åker ned och spelar på en "stängd" utomhusanläggning.

En juniorverksamhet för över 500 barn, 130 st. i vuxenkurserna, framgångar på tävlingssidan och i seriespelen, frukosttennis med mera gör att vi kan vara stolta över vår klubb!

I det sista numret av klubbtidningen innan sommaren vill jag passa på att tacka personal, tränare och alla ideella krafter för ert arbete. Det är tack vare er som vi kunnat utveckla verksamheten till den höga nivå som den håller idag.

Jag vet att några tycker att jag tjarar mycket om det ideella, men för mig är det grunden i idrotts- Sverige. Det är ett allt starkare ideellt ledarskap tillsammans med en suverän personal som kunnat utveckla klubben på ett så positivt sätt. För mig är det självklart att de i olika åldrar som får av klubbens resurser också ska hjälpa till.

Lika självklart som att jag jobbar ideellt i mina barns fotbollsklubb. Klubbkänslan får vi på köpet när fler hjälper till.

Ett stort tack också till våra samarbetspartners som stödjer klubben på ett suveränt vis.

Näsbyarks TK är en klubb för alla åldrar och spelnivåer, självklart med ungdomsverksamheten som basen.

En trevlig sommar önskar/ Kenneth



Balans mellan attack och försvar

Att välja rätt hedgefond kräver tid, kunskap och engagemang. Låt oss göra jobbet åt dig. SEB Multihedge är en så kallad fond i fond, en exklusiv sammansättning av utvalda hedgefonder. Och ett enklare sätt att placera hos några av världens bästa hedgefondförvaltare.

Ring oss gärna om du vill veta mer. Vi har öppet dygnet runt på 0771-365 365, eller besök oss på närmaste kontor.

Historisk utveckling är ingen garanti för framtida avkastning. Värdet på aktier och fondandelar kan både stiga och falla. Informationsbroschyr med fullständiga villkor finns att hämta på närmaste SEB-kontor.

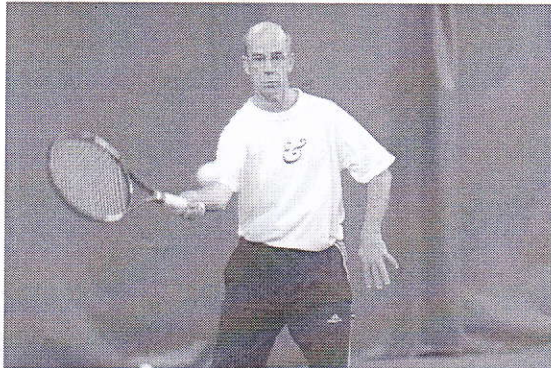
SEB

NYTT SAMARBETSAVTAL MED EXPEKT!

NPTK har i dagarna kommit överrens om ett större samarbetsavtal med spelbolaget Expekt. Vi är mycket glada över samarbetet med Expekt och hoppas på ett givande samarbete för bägge parter. Vi återkommer i nästa nummer av klubbtidningen med en intervju med Sverigechefen Mårten Forste, där han får berätta om sitt tennisintresse och sina tankar.

- Otroligt positivt för verksamheten. Expekts stöd ger oss lite arbetsro, nu när vi kämpar med ekonomin, säger Joachim Haas från styrelsen i en kommentar.

FRUKOSTTENNISEN FORTSÄTTER PÅ NÄSAÄNG!



Lars Björklund är en av de flitigaste deltagarna på Frukosttennisen. Totalt har över 25 olika spelare varit med på frukosttennisen. Fredagar kl. 0700 drar vi igång i hallen! Välkomna! Nytt för i år är att vi fortsätter på Näsaäng. Exakt när vi flyttar från hallen till Näsaäng styrs av vädrets makter. Info lämnas på hemsidan. www.nptk.se

JSM 18 OCH 21

Sportlovsveckan var undertecknad med ett gäng hungriga Näsbyparkare i Göteborg. Jonathan Kidane som var där för att spela om titeln i 18-årsklassen, Eric Cederwall som jobbar på att hitta den rätta matchformen efter sin långdragna handskada, Jennie Brobeck som kom från en stark prestation i Finland där hon gick till semifinal i en ITF samt Jonas Brobeck som liksom Eric jagar matchformen. Hur gick det då?? Jonathan spelade stabil tennis

fram till semifinalen där han ställdes mot sin gamla antagonist tillika sverigeettan Tim Von Ollreich. Jonathan har fått mycket stryk av Tim genom åren men nu låg det väl lite i luften att det var Jonathans tur efter en mängd starka resultat under våren. Så blev det inte. Tyvärr blev Jonathan alldeles för passiv och matchen blev helt på Tims villkor. Klara 1-6 2-6 blev slutresultatet och för oss som känner till vad Jonathan är kapabel till var det en besvikelse. Eric som jobbar på ambitiöst med sin tennis spelade en match som jag tror att han snabbt vill glömma! Förlust 3-6 i skilje mot Helsingborgs Robert Andersson var inget annat än en stor misräkning. Jonas Brobeck mötte i sin första match Linus Eriksson från Ekerö TK. Jonas hade 6-4 5-4 40-15 i egen serve och hade så långt i matchen inte förlorat ett servegame. Genom två osannolika passeringar lyckades Linus vända matchen som slutade 6-3 i avgörande till Linus. Matchen var otroligt underhållande och välspelad och Jonas har all heder av sin insats. Lite fler matchvinster och bättre självförtroende så håller Jonas ihop en sån här match. Jennie vann sin första match mot Terese Lagerqvist från Kramfors och ställdes i andra omgången mot toppseedade Caroline Magnusson från Fair Play. En mycket svår match på förhand men Jennie var nära! 6-7 6-7 blev siffrorna och slutintrycket var att Jennie inte fullt ut trodde på vinst. Hon fick chansen men tog den inte riktigt. Jennie spelar riktigt bra tennis för tillfället och har tagit fina skalper mot spelare runt 200 på juniorvärldsrangningen.



Det gäller för Jennie att inse att hon kan slå spelare av Carolines kaliber./ Stefan

STEFAN ÅSLINS TRÄNARTIPS



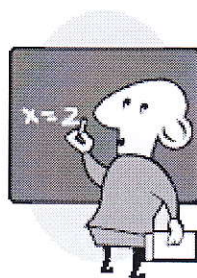
Hitta rätt position i banan

Den position du befinner dig på när motståndaren slår sitt slag betyder mycket för vilka möjligheter du har när det väl är din tur att slå på bollen. En position långt fram (på eller strax bakom baslinjen) gör ditt spel snabbare d.v.s att motståndaren får mindre tid på sig. Du får också lättare att hitta snävare vinklar som får motståndaren att springa betydligt mer än vanliga långa slag. Om du är offensivt lagd och vill fram på nät kommer du att komma betydligt längre fram med en utgångsposition långt fram. Nackdelen med den här positionen kan vara att du inte hinner slå igenom dina slag och stressmissar om motståndaren håller längd och tryck. En position längre bak (2-3 m bakom baslinjen) ger dig själv mer tid att förbereda dina slag vilket kan vara en fördel om du har stora swingar och är duktig på att producera mycket kraft i dina slag. Du får också mer tid på dig att försvara dig om du möter en motståndare som spelar i högt tempo med bra placering. Nackdelen kan vara att du får springa onödigt mycket för att motståndaren spelar snabbare samt använder vinklar bättre än dig.

Djupledsarbete

Självklart gäller det att hitta en utgångsposition som passar din spelstil och dina styrkor men som regel håller det inte att bara stå långt fram eller långt bak. Jag skulle rekommendera en position ca 1,5-2 meter bakom baslinjen som utgångspunkt

(Då syftar jag på inomhusspel) och att utifrån den positionen agera både framåt och bakåt. För att det ska bli effektivt gäller det att tidigt kunna läsa av om man ska agera framåt eller bakåt så att man kan ha offensiv position när det är läge för det samt defensiv position när situationen kräver det. De som jobbar dåligt i djupled och blir stående på samma ställe hela tiden är sällan i rätt position varken i offensiva eller defensiva lägen.



RAPPORT FRÅN ÄLDRE VETERANERNA!

Vårt gäng har varit väldigt aktiva i vanlig ordning. Utöver det vanliga spelet på måndagar och torsdagar så var många av oss med i klubbmästerskapen. Där utspelades det många roliga och underhållande matcher.

Embryot till en konfliktunge avseende bantillgång undanröjdes i och med att vi nu har tillgång till fem banor ända till kl. 12 på måndagar och fyra banor på torsdagar.

Vi har därmed stora möjligheter att överträffa rekordsumman från 2007, drygt 82 000 kronor i banhyror!

Våromgången i Upplandstouren har inletts och vi ligger just nu på fjärde plats efter en förlust och en oavgjord match.

Nu står snart utomhussäsongen för dörren! Vi ser alla fram emot nya härliga drabbningar på vårt vackra Näsaäng!

Sigvard Palmgren



ANDERS SVENSSON RAPPORTERAR OM VETERANERNA

NPTK:s duktiga tävlingsveteraner har haft stora framgångar under inomhussäsongen. Klubben blev exempelvis återigen bäst i landet på herrsidan i Veteran SM. Här följer en sammanfattning av seriespel och större individuella tävlingar.

Seriespel

Samtliga tre lag i div 1 mellansvenska serien, H35, H45 och H55 kämpade in i det sista om seriesegern men tyvärr lyckades inte något av lagen vinna. Vi har dock trots allt ett lag med i slutspelet om SM guldmedaljen då H45 laget fick en extra chans som bästa två eftersom segrarna i Norrland hoppade av. Tävlingen är inte avgjord i skrivande stund. Vårt relativt nystartade lag i H65 fortsätter sin vandring genom seriesystemet och vann div 2 utan förlust så nästa år har vi fyra lag med goda chanser att slåss om SM tecknen. Vårt andra lag i H45 misslyckades tyvärr med målsättningen att avancera till div 2. Följande spelare har representerat klubben: H35 Kenneth Johansson, Fredrik Waern, Ulf Persson, Fredrik Ahlqvist och Ulf Zacharias.

H45 lag 1 Björn Stenqvist, Jan Rydegran, Peter Puranen, Per Larsson, Lars Nordström och Anders Björklund.

H45 lag 2 Jan Wedsberg, Johan Ewetz, Johan Regné, Jonas Wetterdal

H55 Anders Björklund, Göran Zwahlen, Anders Svensson, Börje Skånberg, Ulf de Faire, Jan Dahlqvist och Torbjörn Backvall

H65 Börje Skånberg, Ulf de Faire och Jan Dahlqvist

Veteran SM

Som nämndes i inledningen blev NPTK landets i särklass bästa klubb på herrsidan. Varje vinst ger 1 poäng och NPTK nådde

hela 29 poäng mot 21 för tvåan, SALK. Den bästa prestationen var Fredrik Waerns seger i H40 där han slog klubbkompisen Kenneth Johansson i en jämn och välspelad final. Några andra mycket bra resultat var Ulf de Faires finalplats i H65 och Göran Zwahlens mycket knappa förlust i kvartsfinalen mot klassens vinnare. Björn Stenqvist i H45 och Börje Skånberg i H65 nådde också kvartsfinal men även de hade otur att möta slutsegraren. Ulf Zacharias, ny i H35 klassen, debuterade med den äran och nådde även han kvartsfinal. I HD 55 var Göran Zwahlen och Anders Björklund nära en finalplats. Jan Rydegran, Anders Svensson och Jan Dahlqvist bidrog också till klubbens poängskörd med två vinster var.



Klart Fredrik Waern ser glad ut! Han har ju försvarat sitt VSM-Guld!

Veteran DM

NPTK hade hela fyra spelare i final nämligen Kenneth Johansson i H35, Göran Zwahlen i H55, Anders Svensson i H60 och Börje Skånberg i H65. Det blev 50% utdelning då Kenneth och Börje vann. Det blev dock en seger i dubbel för Göran i par med Anders Björklund. En annan stark dubbelinsats gjorde Jan Wedsberg och Johan Ewetz som vann 3 matcher och förlorade först i finalen.



Några av våra duktiga veteraner. Fr.v. Jan Rydegran, Björn Stenqvist, Kenneth Johansson och Jan Wedsberg.

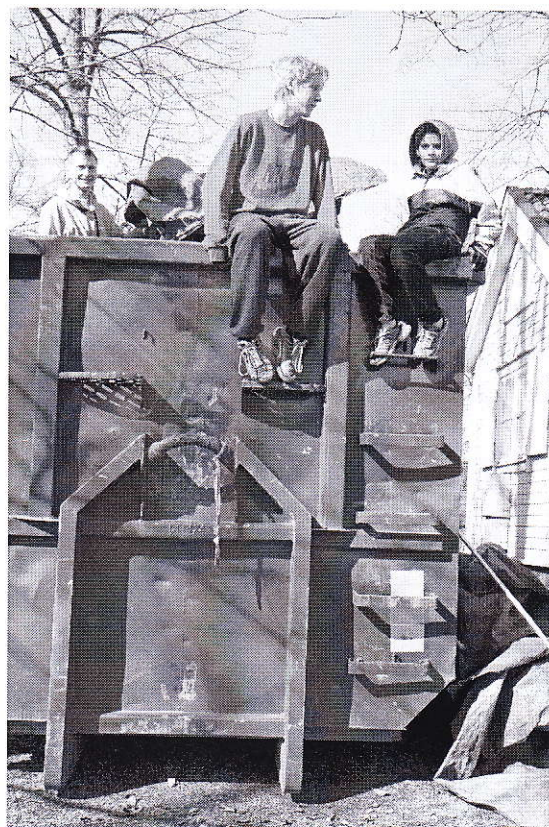
VÅRBRUK PÅ NÄSAÄNG!

Efter några år med cirka 30-40 deltagare på städdagen (vilket också är en bra siffra) var vi tillbaks med över 60 deltagare på plats! Då ska vi komma ihåg att de äldre veteranerna städar på ett eget datum!

Vädret gjorde att det blev ännu trivsammare!



Många klokheter hann utväxlas.



Helt klara är banorna inte...



Lars Björklund verkar ha klarat vältkörkortet!



Jabra JX10 Cara

Design by Jacob Jensen

Introducerar JX10 Cara - för dem som uppskattar det goda i livet.

Upptäck den eleganta Bluetooth headset ikonen
från det berömda europeiska design huset Jacob Jensen.

Hänge dina sinnen åt ett tidlöst mästerverk som framhäver det sofistikerade i rostfritt stål
och den äkta skönheten i 24 karat guld.

JX10 Cara är helt enkelt det mest eleganta sätt du kan tala trådlöst i din mobiltelefon.

Tillgänglig globalt i begränsad upplaga - besök jabra.com/jx10cara för mer information

www.jabra.com

BESÖK PÅ TENNISLEKIS



”Bra jobbat!”

Teknik och kämpatag kombineras med lek. Ingen ska få stå stilla på tennislekis. Här ska vara fart och fläkt. Barnen ska ha roligt och gå av träningen med glatt humör, rödblommiga kinder och lite svettiga.

Målsättningen med tennislekis är att alla barn ska få en bra teknik i alla slag och kunna utföra dem, forehand, backhand, volley, smash och serve, allt ska tränas. Barnen ska öva upp sin koordination, rörlighet och bollsäkerhet, vilket är nödvändigt för deras fortsatta utveckling. Det viktigaste av allt, som vi lägger stor vikt vid, är att de blir riktiga tenniskompisar och älskar tennis lika mycket som jag och alla andra i vår klubb gör.

I början av terminen körde vi mycket med inriktning på slagträning, dvs. tränaren matar och eleven slår. Vi använder oss då av många liknelser när vi lär ut, tex. tränar vi forehand är starten alltid att ”hålla i ett cykelstyre” och avslutningen att ”pussa armen” eller är det forehandvolley ska de fram och ”trycka in dörren”. Allt efterhand, som terminen har fortgått, har vi successivt ökat träningen på att barnen ska kunna hålla igång bollen och ha kontroll på sina slag.

Varje träning inleds med att de springer följa John efter en av tränarna. I följa John övas det mycket på koordination och rörlighet. Vi kör t ex ”plocka äpplen”, gör

”Brolinsnurrar”, springer baklänges och sidled, gör ”Kajsa-steg, flyger med armarna. Favoriten, när jag är följa John, är alltid ”ormen”, när jag springer zick-zack och alla barn får jobba hårt för att hinna med.



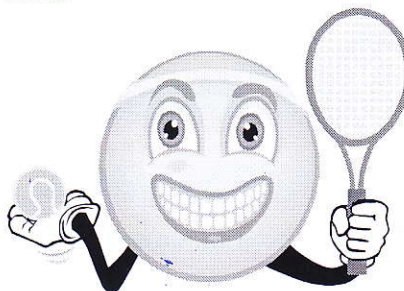
Här heter ”följa John”, ”följa Alexei”

Efter det brukar vi ha in en liten bollsäkerhetsövning. Det kan handla om göra lyftningar (lyfta upp bollen med racketen efter varje studs), balansera bollen på racketen eller studsa den på racketen.

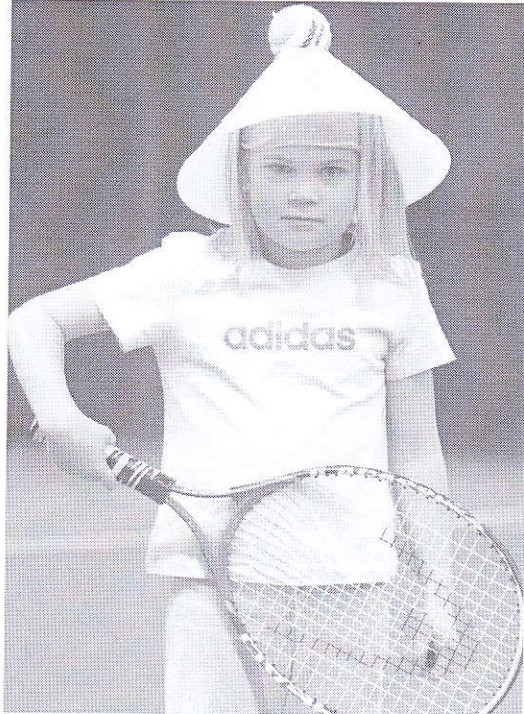


Var är egentligen bollen?

Sedan blir det uppdelning i olika stationer eller så kör vi en större grupp med snabba byten mellan tränarna. När vi har stationer har vi börjat ha en station utan tränare, där barnen får jobba självständigt med en uppgift. Det har glädjande fungerat mycket bra och koncentrationen har legat på en bra nivå.



Varje station brukar vara i mellan 5-10 minuter. Om vi övar i en större grupp brukar vi ha två köer, en till varje tränare, där det gäller att snabbt byta till den andra kön efter avslutad uppgift. När en station eller övning är avklarad gäller det för alla barn att snabbt plocka in bollarna. Då brukar vi använda våra speciella bollplockare, de gula konerna. De är lätta att samla i och används även av några barn som "kinahattar".



Varför ha keps när man kan ha en kinahatt?!

Mot slutet av träningen brukar vi ha någon form av lek. Detta kan vara dutten, banankull, bläckfisken, kung och drottning, hajsjön, linjekull, tupp och kyckling, älgjakten mm.



Vilken linje var det nu vi skulle springa till?



Jonathan Söderblom försöker förmedla de första stegen i servens mysterium till glada deltagare.



Tränarna Jan Borgström och Fredrik Rogersten bakom ett gäng glada tennisspelare!

Varje träning avslutas med att alla står i rad och hoppar upp och gör high five med en eller två händer med oss tränare.

**Hälsningar Eddie
Tränare tennislekis**



Senior- och Junior KM utomhus!

Anmäl dig till 2008-års utomhus-KM. Nedan följer all den information som du behöver.

Datum 9 – 17 augusti

Speltider Juniorklasserna spelas främst på dagtid.
Seniorernas matcher startar tidigast 17.00 på vardagar.
Om man deltar i många klasser måste man kunna spela flera matcher på samma dag.

Startavg. singel 150:- för seniorer 100:- för juniorer **dubbel 100:- Betalas innan matchstart**

Lottning 4 augusti

Bollar Penn pro (gas)

Seniorklasser

- | | | | |
|-----|---|-----|--------------------------------|
| 1. | Herrsingel A + kval
öppen även för juniorer | 13. | Veteransingel herrar 55 |
| | | 14. | Veteransingel herrar 65 |
| 2. | Herrsingel B + kval
Öppen även för juniorer | 15. | Veteransingel herrar 75 |
| | | 16. | Veteransingel damer |
| 3. | Herrsingel C (övriga, dock ej juniorer) | 17. | Veterandubbel herrar 65 |
| 4. | Damsingel A
öppen även för juniorer | 18. | Veterandubbel herrar 75 |
| 5. | Damsingel B
(övriga, dock ej juniorer) | | Juniorklasser |
| 6. | Herrdubbel
Öppen även för juniorer | 19. | Pojksingel 16 |
| | | 20. | Flicksingel 16 |
| 7. | Damdubbel
Öppen även för juniorer | 21. | Pojksingel 14 |
| | | 22. | Flicksingel 14 |
| 8. | Mixed alla åldrar | 23. | Pojksingel 12 |
| 9. | Generationsdubbel | 24. | Flicksingel 12 |
| 10. | Juniorveteransingel herrar 35 | | Spelas med midboll och Domare: |
| 11. | Veteransingel herrar 45 | 25. | Pojksingel 10 |
| 12. | Veterandubbel herrar 45 och äldre | 26. | Flicksingel 10 |

Anmälan Skall ske på anmälningslista på Näsaäng senast **torsdagen den 31 juli**

Förbehåll Förbehåll kan INTE lämnas. Kan man inte spela på utsatt tid får man själv kontakta motståndaren och spela matchen innan nästa match.

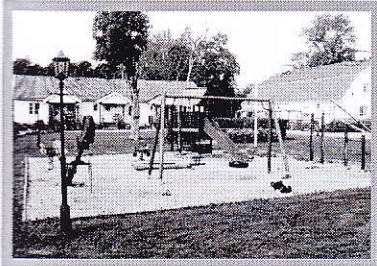
Övrigt * Tävlingsledningen förbehåller sig rätten att begränsa antalet spelare/klass vid för högt/lågt deltagarantal. Tävlingsledningen förbehåller sig rätten att spela vissa klasser med kval.

Man kan deltaga i två singel- och två dubbelklasser.

Spelprogram anslås på näsaäng torsdagen den 7/8 efter kl. 18.00.

LYCKA TILL !

Riflex -motto är kvalitet och leverans i rätt tid!



Riflex AB

Riflex AB är ett fastighetsbolag som erbjuder ett varierat och stort utbud av lokaler, kontor och bostäder, främst i Roslagen. Riflex AB, Din hyresvärd i Roslagen



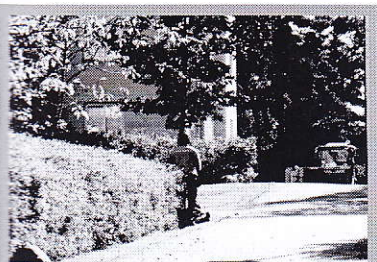
Riflex Roslagsbyggare AB

Riflex Roslagsbyggare är bland de största byggbolagen i Roslagen och har sitt säte i Norrtälje. Vi bygger allt, från fritidshus och villor till industribyggnader, från Stockholm till Roslagens yttersta skärgård.



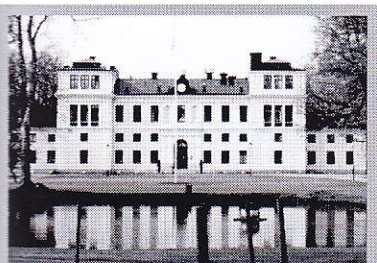
Riflex Vårdfastigheter AB

Riflex Vårdfastigheter har i ett samarbete med Aleris och kommuner specialiserat oss på att bygga, äga och förvalta vårdfastigheter i hela landet. Lika bra på ombyggnation och anpassning av fastigheter som att nyproducera alla typer av vårdhem i modern miljö.



Riflex Fastighetsförvaltning AB

Drygt 20 års erfarenhet av fastighetsförvaltning. Vi är den kompletta leverantören av tjänster inom fastighetsförvaltning. Såväl administrativ, ekonomisk och teknisk förvaltning som reparationer, fastighetsskötsel och lokalvård. Våra verksamhetsområden är Uppsala, Märsta, Norrtälje och Stockholm.



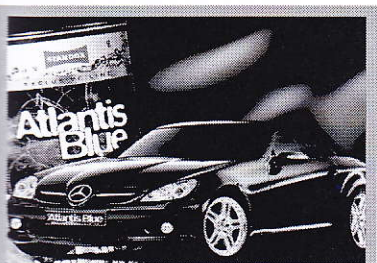
Skedviken AB

Rånäs Slott är ett hotell och konferensanläggning i mycket hög klass. En plats gjord för rekreation, konferens och fest i gammal miljö. Uppdaterad med den absolut främsta teknik och standard.

Läs mer på www.ranasslott.se



Rånäs Slott



Roslagslack AB

Roslagslack är ett nystartat företag som har Nordens största och modernaste verkstäder inom billackering. Lackverkstan ligger i Görla industriområde i Norrtälje.



Nyhet!



Gott som är bra för tänderna!



INFORMATION FRÅN TÄVLINGSKOMITTÉEN

Vår inomhustävling NPTK Open spelades som vanligt i sportlovet. Startfältet höll hög standard och för 4:e året i följd blev det ny deltagarrekorde – nu med 195 spelare! Resultaten kan du läsa om i en annan artikel – från Tävlingskommittén skickar vi ett **stort tack** till alla som hjälpte till med att skapa ett strålande arrangemang.

Nu ser vi fram emot utomhussäsongen på Näsa Äng och som vanligt ett spännande tävlingprogram:

9 – 18 maj	Kalle Anka
Flickor	
18 maj – 2 juni	NPTK Junior
Trophy	
13-17 juni	Globetrotter –
Nationell Veterantävling	
16-24 Augusti	JDM 12-åringar

Vi kommer att behöva massor av hjälp från medlemmarna med tävlingsledning, matchledning, hamburgargrillning, café mm. – förfrågningar skickas ut snart! Dessutom hoppas vi på många åskådare.

BJÖRN SAHLIN RAPPORTERAR

SVENSKA JUNIORCUPEN

Flickor 18

Vi har ett riktigt bra flickor 18 lag så när Kungsängen kom på besök så fick de bara några strögame. Vi fick möta SALK i andra matchen där vi inte hade så mycket att hämta. De var lite för starka för oss. Men, de var för starka för alla, de blev nämligen Svenska mästare! Nästa år är tjejernas år. Då ska vi kunna gå riktigt långt.

Pojkar 18

Vårt lag hade goda chanser att gå hela vägen. Vi började med att vinna mot Tumba på wo. Nästa motståndare var TK Hellas där jag fick en utskällning av en sympatisk tennismamma för att hennes son

inte fick centercourten. Vi krossade dem med 6-0.

Nu var vi framme i semi mot SALK. Jag hade? på vem som skulle vara med som fjärde men kompromissade med Crille Solberg på 4:e singeln och Jens Almgren kliver in och spelar en kanondubbel. Tack grabben! Det finns många saker som är sköna men att spöa en storklubb som SALK är sååå skönt.

Nu väntade klubbblazerklubben KLTK. 2-2 efter singlarna men de hade ett set upp så vi var tvungna att vinna en dubbel i 2 set och den andra i 3. Mats och Kidane hade 5-2 i första set och Erik och Marcus var med så det kändes som att det var guldvittring. Men det sket sig. KLTK vann sen hela slutspelet. Kul för dem.

ITF

Några av våra tävlingsjuniorer är så duktiga att de spelar som ATP eller WTA spelare fast för under 18 år, så kallad ITF där man tampas med motstånd från hela världen. Jennie har jobbat stenhårt med sin tennis utan att få med sig några resultat men nu har det droppat in några vinster i ITF. Först gick hon till semi i Finland, sedan kvart i Kramfors.

Jonathan gick och vann dubbeln i Danmark och gick till kvarten i singeln. Kunde inte riktigt matcha i Kramfors. Rebecca gick till semi i dubbeln andra veckan. Starkt!



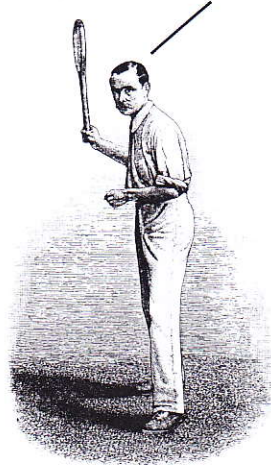
Jonathan Kidane har gått från klarhet till klarhet!

Känner du till vår arbetsmodell?

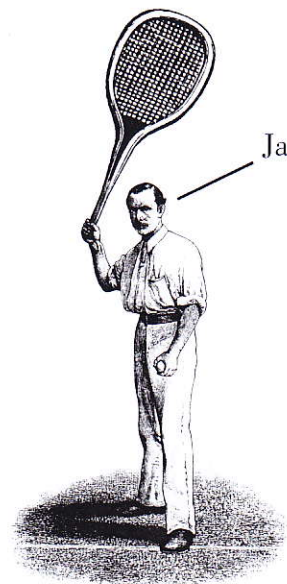
Nej.



Nej.



Ja!



Du kommer att öka träffsäkerheten med din marknadskommunikation och försäljning med vår arbetsmodell. Den bygger på Account Planning som vi introducerade i Sverige för 15 år sedan och som vi nu vidareutvecklat och anpassat till våra kunders behov.

Läs mer om vår arbetsmodell och våra kunders framgångar på www.falck.se eller kontakta försäljningschefen och vårt tennisessex Lennart Lundquist så berättar han mer.

JSM 12 14 16

Det blev ett mycket lyckat JSM för NPTK. Innan vi går in på resultaten så börjar jag med det viktigaste; alla skötte sig suveränt och uppträdde som mycket bra klubbkamrater. En bättre klubbkänsla än den som rådde under JSM går inte att ha!

Det var många som spelade bra, men här nämner vi bara några insatser. Elsa Melander går från klarhet till klarhet. I januari vann Elsa Catella Masters tävlingen Linköping Junior Open. Det följde hon upp med att efter mycket bra spel gå till semifinal i JSM. Elsa var otroligt koncentrerad och spelade aktivt. Elsa visade också att det lönar sig att nöta. Under inomhussäsongen har hon nött och nött med sin teknik, det har verkligen gett resultat! Men det kan bli ännu bättre!



Elsa visade att hon blir att räkna med framöver.

I PS 12 gick Richard Solberg ända fram till kvartsfinal efter bra spel. Richard som även han vann Linköping Junior Open har fått ett allt bättre humör. Positivt var också att Richard vågade ta för sig med sin forehand.

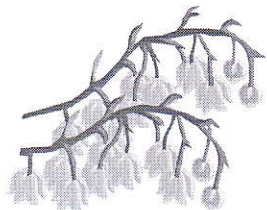
I PD 14 gick Christoffer Sohlberg tillsammans med Jakob Amilon till kvartsfinal. De visade att de har bra förutsättningar för att bli ett riktigt bra dubbelpar. För Christoffer blev det en liten revansch för sin snöpliga lottning där han trots en serie av bra insatser ställdes mot den andraseedade Erik Jonsson redan i åttondelen. Christoffer fick inte till det i den matchen, men sägas ska också att slutsegraren Erik Jonsson spelade bra.

Avslutningsvis måste jag även nämna Anton Waerns och Todd Åkesson dubbelspel. Även om de "bara" vann en match, så spelade de grymt bra och visade prov på ett teamwork som var ännu bättre.

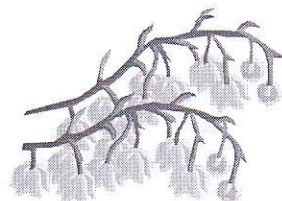
På ett JSM som håller på i nästan 14 dagar händer det en massa roliga saker utanför tennisbanan. En händelse var när hela gänget stod och tittade på Christoffers match. Alla stod tillsammans utom Martina som valde att se matchen tillsammans med en manlig representant från den kungliga tennisklubben. Det satte naturligtvis igång en del spekulationer i spelartruppen, varpå klubbchefen skrev "Martina hjärta Fred" på ett papper, visade det för Martina och sa att det var Anton Waern som skrivit ned romansen på ett papper. Det innebar självklart att en oskyldig Anton fick höra ett och annat från Martina. Men Anton är inte bara trollkarl, han är listig också så han ställde sig bredvid Kenneth på en annan match, där följande dialog utspelade sig: "Tycker inte du att det är dåligt av en ledare att ljuga så att en oskyldig junior får skulden?" frågade Anton. "Njaj, ljuga tycker jag är ett starkt ord jag skulle vilja kalla det för ett väldigt listigt och roligt skoj!" svarade Kenneth. Efter den dialogen gick Anton mycket nöjd till Martina. Anton hade nämligen spelat in allting på sin mobil... Poäng till Anton för list... En annan dag kom Kenneth till hotellet med en bil fullpackad med tennisväskor. Ringde upp till rummet och meddelade att alla kunde komma ned till parkeringen för att hämta sina väskor i snöovädret. Alla kom springande, de 150 metrarna i jackor och skor, utom en junior som kom i shorts och strumpor. Det tjockt med snö på marken. Vi vill självklart inte peka ut någon junior. Men kan konstatera att Antons pluspoäng som han fick här ovan har försvunnit... Martina och Johanna hade inga mjukisdjur med sig. Rasmus Nordlund Atterblad var ju på plats! Kenneth och Elisabeth tackar för ett kul JSM!

VÅRHANDICAPEN

-en gammal vän kommer igen



1-4 maj



Herrar/Damer/Pojkar/Flickor

Man spelar ett set med start 2-2, vid 6-6 spelas avgörande game.
Man spelar fram och baklänges turnering (minst två matcher/spelare).

Tävlingkommittén sätter hcp som förhoppningsvis leder till många jämna matcher.

Bollar: Head

Startavgift: 100:-

Anmälningstidens utgång: 26 april

Lottning anslås på

Näsaäng: 29 april

Vi hoppas att vi på lördagen  kan ta fram grillen till en trevlig avslutning på dagen

Tävlingskommittén hoppas på **STORT** deltagande!